

MHFA på förrar

VILKEN NYTTA HAR VI SETT?

Uppdrag

- Migrationsverkets huvuduppdrag är att pröva ansökningar från människor som vill arbeta, studera, bo i Sverige och från dem som söker skydd här. Genom att göra detta på ett målgruppsanpassat, förutsebart, effektivt och rättssäkert sätt bidrar vi till att säkerställa en långsiktig hållbar migrations politik.

Ansvar

- Avdelningen ansvarar för att tillhandahålla förvarsplatser för Migrationsverket, Polisen och migrationsdomstolarna. Avdelningens uppdrag är att på ett säkert, tryggt och humant sätt tillse att förvarstagna finns tillgängliga för utredning och ett effektivt återvändande

Placering

- Vid en förvarsenhet placeras frihetsberövade människor som fått ett avvisnings- eller utvisningsbeslut och som behöver finnas tillgängliga för verkställighet. En person kan också tas i förvar om rätten att vistas i landet eller identiteten behöver utredas. Förvaret är en sluten enhet och verksamheten bedrivs dygnet runt. Verksamheten ska utformas på ett rättssäkert, tryggt och värdigt sätt med människan i fokus.

Uppgift

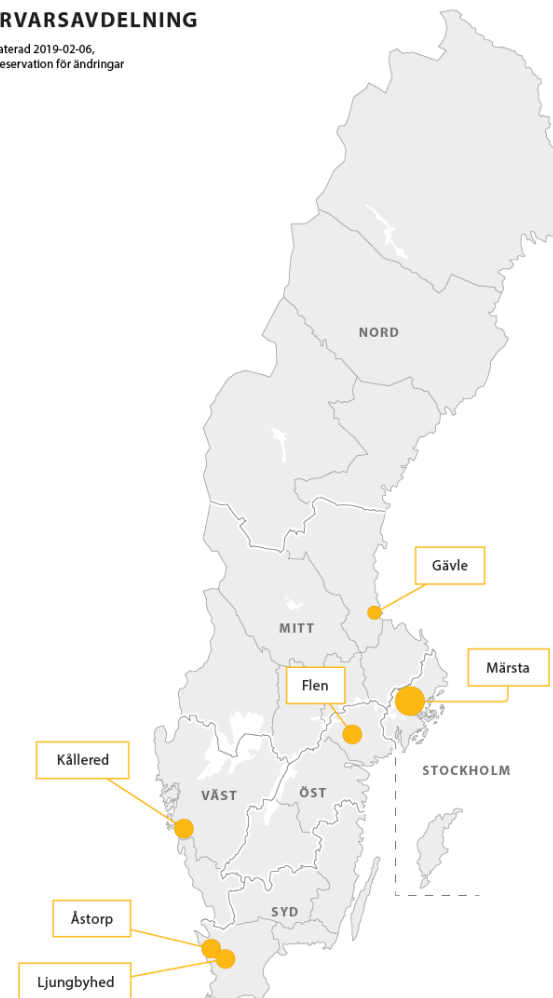
- Säkerställa att förvarstagna har det så bra som möjligt utifrån de lagar och direktiv som ställs.
- Säker och trygg arbetsmiljö för våra anställda.
- Utveckla samarbetet med våra närmaste intressenter i syfte att skapa smidigare samverkan med individen i fokus.
- Förvarstagna skall på kort tid vara klara för verkställande till aktuell land i förekommande fall.

Förvar i Sverige

• Ort	
Gävle	50
Märsta	150
Flen	90
Åstorp	72
Göteborg	55
Ljungbyhed	40
• Summa	457

FÖRVARSAVDELNING

Uppdaterad 2019-02-06,
med reservation för ändringar



MHFA

- Mental Health First Aid = Första hjälp till psykisk hälsa
- Ursprungligt från Australien via NASP, Nationellt Centrum för Suicidforskning och Prevention av Psykisk Ohälsa är sedan 1993 Stockholms läns landstings och sedan 1995 statens expertorgan för suicidprevention. Forskning och metodutveckling, Analys och uppföljning av epidemiologiska data, Information och Utbildning. NASP är även ett WHO samarbetscenter för "Research, Training and Methods Development in Suicide prevention".
- ” Avsikten är att sprida kunskap om psykisk ohälsa och sjukdom för att på så sätt minska fördomar och stigmatisering. Med tanke på hur vanligt det är med psykisk sjukdom är det större sannolikhet att träffa på en person med psykiska besvär än att hamna i en situation där man får användning av sina kunskaper i fysisk livräddning.”

MHFA fortsättning

- Ungdom, vuxen och äldre
- Föreläsning, filmer, övningar och diskussioner
- 4 delar
- 2 heldagar
- Kursbok delas alltid ut

Del 1

Innehåll

Psykiska sjukdomar

- Förekomst och påverkan
- Behandlingsmetoder
- Återhämtning – tillfrisknande

Första hjälpen till psykisk hälsa

- Varför Första hjälpen?
- Handlingsplan för Första hjälpen

Depression

- Tecken, symtom och riskfaktorer
- Behandlingsmetoder

Del 2

Depression

- ▶ **Första hjälpen** handlingsplan vid depression
- ▶ Kristillstånd, **Första hjälpen** vid självmordsbeteende
- ▶ Kristillstånd, **Första hjälpen** vid självskadebeteende/ätstörning

Ångestsjukdomar

- ▶ Tecken, symtom och riskfaktorer
- ▶ Behandlingsmetoder

Del 3

Ångestsjukdom

- ▶ **Första hjälpen** handlingsplan vid ångestsjukdom
- ▶ Kristillstånd, **Första hjälpen** vid panikattack
- ▶ Kristillstånd, **Första hjälpen** vid traumatiska händelser

Psykossjukdomar

- ▶ Tecken, symtom och riskfaktorer
- ▶ Behandlingsmetoder

Del 4

Psykosjukdom

- ▶ **Första hjälpen** handlingsplan vid psykosjukdom
- ▶ Kristillstånd, **Första hjälpen** vid svårt psykotiskt tillstånd
- ▶ Kristillstånd, **Första hjälpen** vid våldsamt beteende

Substansbrukssyndrom

- ▶ Tecken, symtom och riskfaktorer
- ▶ **Första hjälpen** handlingsplan vid substansrelaterade syndrom
- ▶ Kristillstånd, **Första hjälpen** vid svårt berusningstillstånd
- ▶ Kristillstånd, **Första hjälpen** vid medicinskt nödläge

Första hjälpen till psykisk hälsa

BLEUS

Steg 1



Bedöm situationen, ta
kontakt

Steg 2



Lyssna öppet och
fördomsfritt

Steg 3



Erbjud stöd och
information

Steg 4



Uppmuntra personen att söka
professionell hjälp

Steg 5

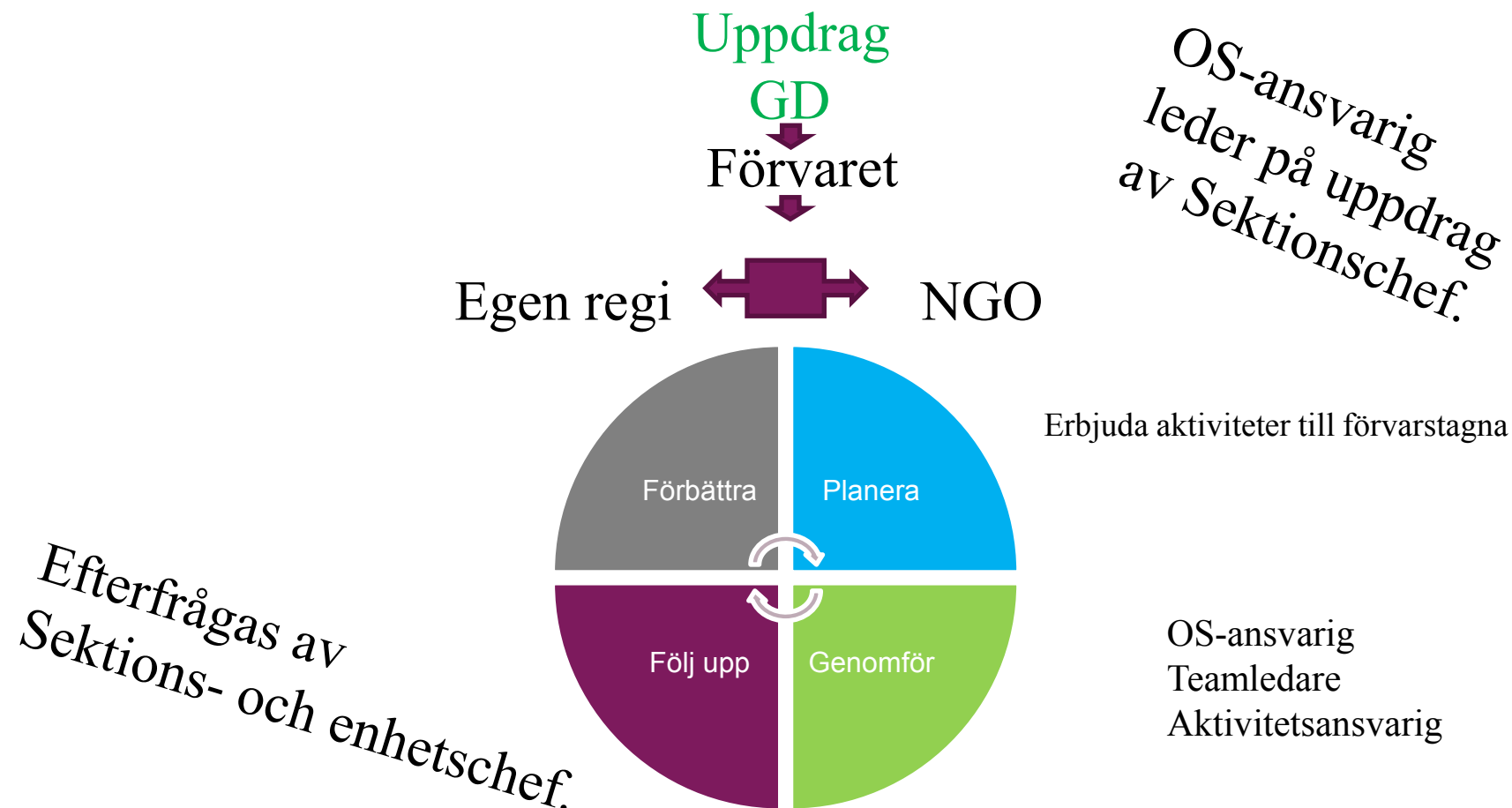


Stöd personen att söka andra
hjälpresurser

Utbildningar som komplement

- Livsfrämjande (preventiv suicidutbildning) utbildning
 - AOSP (Akut Omhändertagande av Självmodsnära Person)
 - Affektiv bemötande
 - MHFA
-
- Övningstillfällen

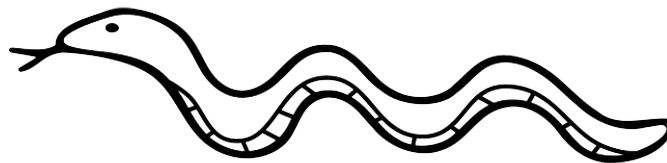
Organiserad Sysselsättning (OS)



Vilka vinster har vi sett?

- Mindre rädsla
- Bättre bemötande genom kunskap
- Mindre avskiljningar
- Inga säkerhetsplaceringar pga psykiska grunder
- Suicidscreeningar
- Färre akutpsykiatriska besök
- Färre inneliggande patienter
- Personalen är duktigare på att se sin omgivning

Exempel från verksamheterna





Migrationsverket



Gävle
KOMMUN



Länsstyrelsen
Gävleborg



Region
Gävleborg



Polisen



Statens
institutions
styrelse SiS



Migrationsverket

Framtid

Katten



- Taget ur Alice i Underlandet precis när hon träffar Cheshirekatten:
 - – “Vill du vara snäll och tala om för mig vilken väg jag ska ta härifrån?”
 - – “Det beror på vart du vill komma” svarade katten.
 - – “Det spelar inte så stor roll...”, sa Alice.
 - - “Då spelar det heller ingen roll vilken väg du tar”, sa katten.
- – “...så länge som jag kommer någonstans”, fortsatte Alice.
- – “Åh, det kommer du att göra”, sa katten, “bara du går tillräckligt långt”.

Tack för mig!

Lucy Braga

Nat. Sjukvårdsamordnare

010-485 45 37

lucianne.braga@migrationsverket.se

NASP

<https://ki.se/nasp>

MHFA

<https://ki.se/nasp/mhfa-forsta-hjalpen-till-psykisk-halsa>