



Årsberättelse ENOK 2018

Nätverk för folkhälsostateger, folkhälsosamordnare eller motsvarande i kommunerna i Gävleborgs län. Deltagande kommuner 2018 var Gävle, Sandviken, Ockelbo, Bollnäs, Hudiksvall, Nordanstig, Ovanåker och Söderhamn

Enok har under 2018 haft åtta Skype-möten och träffats en gång. Ordförande var Camilla Gilljam från Sandvikens kommun.

Under 2018 avhandlades följande.

Hälsa på lika villkor 2018

Gävleborgs län har under 2018 deltagit i den nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor. I samarbete med Region Gävleborg har förberedelser inför enkäten, genomförande av enkäten och hantering av inkommet material diskuterats. Mycket av vårens möten gick åt till just förberedelser.

NSFG – Nätverk för strategiskt folkhälsoarbete i Gävleborg

Nätverket är ett rådgivande organ och består av valda politiker från länets tio kommuner och Region Gävleborg.

<http://www.regiongavleborg.se/samverkanswebben/utveckling-samverkan/nsfg/>

Enoks ordförande representerar tillsammans med Gävle kommuns folkhälsostrateg nätverket i NSFG:s sekretariat.

Föräldraskapsstöd

Folkhälsostrategen i Bollnäs kommun är Enoks representant i Länsstyrelsens nätverk för föräldraskapsstöd.

<https://www.lansstyrelsen.se/gavleborg/stat-och-kommun/social-hallbarhet/foraldraskapsstod.html>

Länsstyrelsen ska stödja kommuner och andra föräldraskapsstödjande aktörer genom att utveckla ett kunskapsbaserat, samordnat, långsiktigt och i huvudsak universellt stöd i föräldraskapet till föräldrar med barn i åldern 0-18 år.

Numera inkluderas alla med nära anknytning till barnet, det finns andra viktiga anhöriga förutom föräldrarna.

I Gävleborg planerar Länsstyrelsen att i samverkan med FOU Region Gävleborg genomföra en behovsinventering vilket föräldraskapsstöd som kan behövas; grupper, arenor m.m. Syftet är att få en översikt över läget för att kunna göra prioriteringar, både regionalt men även kommunalt. Man påbörjar arbete med att bygga upp en struktur kring föräldraskapsstöd som ska vara hållbart med viktiga aktörer i länet.

Tema barns fysiska aktivitet

Enok hade en fysisk träff i maj och då var temat för träffen barns fysiska aktivitet i kommunerna. Deltagande kommuner kom med goda exempel på vad som erbjuds;

Bollnäs

En frisk Generation. Det har varit svårt med rekrytering av koordinator för projektet mycket

kvällar och helger, logistiskt gällande maten som det bjuds på. Många familjer är med i Bollnäs kommun men brist på ideella ledare. De små föreningarna är positiva och på. Sponsorer behövs för matkostnader.

Hudiksvall/Nordanstig

Fritidskonsulent Andreas presenterar- Nordanstig/Hudiksvall projekt "Förenade i Rörelse", Rastaktiviteter för elever i åk 4 föreningars aktivitet under en tre veckors period, 1-2 prova på kvällar under denna period i samverkan med Gävleborgs idrottsförbund, bra stöd från Regionen med ansökan men det har tagit mycket tid fördel at vi varit många med i arbetet.

Målet:

- Öka barns fysiska aktivitet på fritiden
- Öka familjerias fysiska aktivitet på fritiden
- Ökat föreningsengagemang

Risker - Engagerade föreningar-

Projektledare 50% i respektive kommun- kontaktskola, förening.

Köra igång oktober-november 2018.

Aktiviteterna dra igång januari 2019.

Hudiksvall

Lovaktiviteter i kommunens regi och tillsammans med föreningar. Rastaktiviteter på kommunala skolor utifrån gemensamma riktlinjer. Flera skolor har pultsträning för förbättrade skolprestationer: pulshöjande aktiviteter flera gånger i veckan under skoldagen utöver idrottslektionerna. IM-programmet på gymnasiet samt en högstadieskola har samarbete med föreningslivet för att hitta träningsformer som passar ungdomar med särskilda behov.

Ljusdal

Sommarlovs pengar ansvaras av Ungdomsstrateg- Slottehubben, mötesplats för föreningar, idrottspolitiskt program är beslutat att tas fram.

Valambassadörer kommer att jobba i Sandviken under hösten intro 13- 14 juni, under 25-26 förbereder de sitt arbete, V 35-36 arbetar de aktivt.

Nordanstig

Sommarlovsaktiviteter där bl.a Fritidskonsulenten och folkhälsosamordnaren har i år 5 feriearbetare som ska anordna aktiviteter på olika orter i kommunen för barn och unga 6-15 år, i samverkan med föreningar. Lovaktiviteter som hittills har anordnats bl.a. skidresor till Hassela Ski, badhusbesök och simskola för F klass barn.

Ovanåker

Rastaktiviteter på en skola- Arvsfonden projekt Föreningar för alla- Hälsocentralen, skolläkare, elevhälsan KC Kommunalråd, samverkan för att komma tillrätta med övervikt bland bar- och unga. Seinäjoki projektet. Barn i utbyar kan få skjuts till aktiviteter, låneutrustning finns att tillgå, samverkan med SISU ledarutbildning. Lovpengar, sommarlovsaktiviteter.

Sandviken

Nattfotboll och dans i centrala Sandviken fredag/lördag se länk.

<https://www.tv4.se/nyhetsmorgon/klipp/så-får-eldsjälarna-i-sandviken-unga-att-idrotta-mer-3969395>

Fritidsbanken - container i parken prylar till spontanidrott dagtid samverkan ungdomscoacher brännbollsturneringar , musikquiz m.m efm/ kväll. Fritidsgårdarna på alla orter anordnar aktiviteter.

Söderhamn

Har inte gjort något direkt hälsoinriktat inom folkhälsoområdet. Huvudpunkten på arbetet ligger fortsatt på "Ett tryggt centrum" genom arbete med Centrumvärd, ordningsvakter och polis. Arbetet kommer att förstärkas med s.k. Trivselvärdar genom extratjänster. Syftet är fler synliga vuxna i centrum men även rent fysiskt hålla rent & snyggt. Inom ANDT har just årets

Förebygg Gävleborg genomförts i samverkan med bl.a. CAN, NBV och IOGT, totalt 130 deltagare.

Ockelbo (medskick via mail)

Just nu har vi dragit igång och satsar stort på En frisk generation som går ut till kommunens alla barn i årskurs två. De bjuds in att delta i en aktivitet inkl måltid och mellis, två dagar i veckan. Minst en vårdnadshavare måste vara med på varje aktivitet men båda är välkomna och syskon är också välkomna. I nuläget är åldersspannet på barnen från 6 månader till upp på högstadiet. Vi har haft detta igång sen v 11 och det är väldigt uppskattat. Föreningar är involverade och tanken är så klart att slussa ut till dem om man hittar nåt man känner för sen man fått möjlighet att prova på en massa olika. Det är inte bara föreningsaktiviteter utan kommunens hälsokoordinator gör många aktivitetstillfällen. Effekterna följs genom stiftelsen som har samarbete med professor Mai-Lis Hellénus och det finns en hel del material från tidigare grupper. I jobbet att rekrytera till En frisk generation så tillfrågas/bjuds alla 2:or inkl familj in. Där samarbetar man med skolan och soc för att kunna arbeta lite extra för att rekrytera de med större behov av den insatsen. Tanken är att arbeta vidare med EFG i kommunen och därigenom from i år nå alla 2:or varje år och slussa ut dem i den grad det går till föreningar. I övrigt har vi även en kille som arbetat mot föreningar och även har öppnat sportoteket där man kostnadsfritt kan låna sportutrustning.

Exempel på aktiviteter i kommunerna under 2018

Bollnäs – En frisk generation <https://www.bollnas.se/index.php/folkhaelsoarbete/en-frisk-generation>

Gävle – Mentorerna i våldsprevention (MVP) och Agera tillsammans - mycket lyckade metoder gällande våldsprevention bland barn och ungdomar. <https://mfj.se/mvp/>

Ovanåker – FolkhälsoVäckan genomförd, mycket populärt.

<https://www.ovanaker.se/omkommunen/jamstalldhetochfolkhalsovackan.67.html>

Samarbete med högskolan kring barn och ungas övervikt. Ett samarbete mellan hälsocentraler och olika förvaltningar i kommunen. Har även kontakt med forskare kring arbetet i staden Seinäjoki <https://www.svd.se/den-finska-staden-som-lyckats-minska-andelen-feta-barn>

Hudiksvall - Hälsomässa, halvvägs till 100 och uppåt – för äldre befolkningen.

Nordanstig – Balansera mera <http://www.nordanstig.se/Kommunen/Bra--och-Folkhalsoradet/Balansera-mera.html>

Riksidrottsförbundets Rörelsesatsning i skolan

<https://www.rf.se/Distrikt/gavleborgsidrottsforbund/Projektosatsningar/rorelsesatsningiskolan/>

Ockelbo – Rörelsesatsning i skolan (samma som Nordanstig)

En frisk generation, succé – körs på två skolor. <https://www.ockelbo.se/Invanare/Nyheter/En-Frisk-Generation-ar-i-gang/>

Söderhamn – Enkät Våldsbejakande extremism ute inför kartläggning

Första gymmet snart PRODIS-certifierat <http://www.prodis.se/>

Sandviken – Valambassadörer

Sober October för tredje året i rad <https://sandviken.se/soberoctober>

Kartläggningen ”Skillnader i livsvillkor och levnadsvanor i Sandvikens kommun”

Utbildningar och konferenser

Kommunerna har under året deltagit på flera konferenser och utbildningar, både regionala och nationella.