

Min vård Gävleborg

Med **Min vård Gävleborg** kan du använda digital kommunikation med vården när det är möjligt.

Det här kan du göra i Min vård Gävleborg:

- Söka vård – öppet dygnet runt.
- Ha digitala möten.
- Skicka meddelanden.
- Förnya recept
- Boka tid för vårdbesök.
- Omboka eller avboka ditt besök
- Få hjälp med intyg
- Få hjälp med preventivmedel.
- Svara på frågeformulär inför ditt besök.

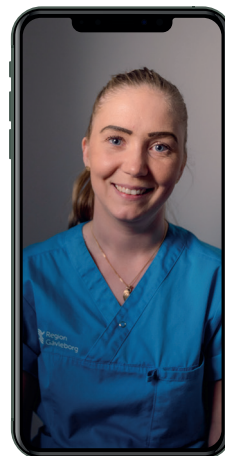
Så här loggar du in

1. Gå till sidan **minvard.regiongavleborg.se** i din webbläsare eller ladda ner appen med hjälp av QR-koden nedan.
2. Använd Bank-id eller Freja plus för att logga in.*
3. Fyll i korrekta kontaktuppgifter under Min profil.

Scanna
QR-koden
och ladda
ner appen



* Barn som fyllt 13 år använder appen själva och har samma funktioner och möjligheter i Min vård Gävleborg som vuxna. För att kunna logga in behöver de ett mobilt Bank-id eller Freja Plus. Det går inte att logga in med mobilt Säkerhets-id. Min vård Gävleborg kan även användas för barn 0-12 år. Vårdnadshavare är då ombud för sina barn.



Besök vården digitalt

När ditt vårdbesök främst består av samtal kan ett videosamtal vara ett smidigt alternativ. Då kan du besöka vården på den plats som passar dig bäst.



Skicka meddelande

Har du frågor eller funderingar om din vård? I en meddelandekanal har du möjlighet att ställa dina frågor direkt till din vårdkontakt och få svar inom några dagar.



Behöver du hjälp med appen?

Mer information om Min vård Gävleborg finns på **1177.se/Gavleborg/minvardgavleborg**

Du kan även ringa telefonsupport 026-15 76 00 vardagar 7.30–15.30 eller mejla till **supportminvard@regiongavleborg.se**