

هذا ما يحدث في قسم العمليات

مرحبا بكم في قسم العمليات

يهدف هذا المنشور الى أعطائك معلومات مختصرة حول ماسيحدث خلال فترة تواجدك لدينا.

نحن نعلم ان الشعور ببعض القلق قبل العملية والتخدير مسألة مألوفة. ولكننا نأمل في الوقت ذاته ان يتسنى لك معرفة ما يحدث هنا، إضافة الى مشاهدة بعض الصور من القسم، حيث سيساهم ذلك في شعورك بأمان أكبر عندما تجيء الينا.

الصيام

لايجب عليك ان تتناول الطعام الصلب لمدة ستة ساعات قبل الموعد المخطط للعملية. يمكنك شرب السوائل الصافية (200 مل كحد أقصى) الى حد ساعتين قبل موعد العملية. السوائل الصافية هي عبارة عن الماء، العصير، الشاي والقهوة بدون حليب. عصير الفاكهة لايعد من السوائل الصافية.

يمكنك ان تصوم من الساعة 24:00 اذا لم يتم تليغك شخصا بمايخالف ذلك. والا ستخاطر بأن تنزل محتويات المعدة في الرئتين بالتزامن مع العملية. ولهذا نريد ان تكون معدتك خالية عندما نقوم بتخديرك وفي حالة اخرى يمكن ان تؤدي المعدة المليئة بالطعام الى اصابة خطيرة في الرئتين.

من الضروري ان تتبع هذه القواعد لكي لاتعرض نفسك للخطر بالتزامن مع التخديرالعام. اذا لم تتبع هذه التوجيهات فأن ذلك يعني تأجيل العملية. يجب ان تتقطع عن التدخين فترة لاتقل عن ستة اشهر قبل موعد إجراء العملية.

تحضيرات النظافة

يجب ان تستحم وتغسل شعرك بصابون خاص يمكنك شراؤه من الصيدلية قبل العملية بموجب مامذكور في رسالة الموعد. أتبع التعليمات المكتوبة على الغلاف. أن الاستحمام و الغسل بصابون خاص ضروري جدا وهو يحميك من البكتريا التي تصيب الجلد. نملك جميعنا بكتريا على الجلد ذاته وهي غير ضارة، ولكن اذا دخلت هذه البكتريا في جرح ناتج عن عملية فستؤدي حينها الى الالتهابات. يجب تجنب صبغ الاظافر، الاظافر الاصطناعية ومستحضرات التجميل اضافة الى أستبعاد الحلي وحلي الثقيب.

الادوية

سيتم إبلاغك بالادوية المحتملة التي تحتاج تناولها في يوم العملية خلال المقابلة مع ممرضة التخدير او طبيب التخدير.

غرفة التحضيرات- غرفة الانتظار قبل العملية

ستتوجه قبل موعد العملية الى صالة الانتظار في قسم العمليات حيث يتواجد مرضى آخرون أيضا. سيقوم العاملون في قسم العمليات بمقابلتك في صالة الانتظار وطرح بعض الاسئلة عليك حول الرقم الشخصي، متى أكلت وشربت فيها آخر مرة، أمراض أخرى، الحساسية المفرطة واذا ما تم تخديرك سابقا. وكما نتأكد أيضا من ان الطبيب الذي سيقوم بإجراء العملية قد وضع علامة على الموضع الذي سيتم معالجته بقلم الحبر، على الرغم من أن ذلك ليس ضروريا دائما.

ستلاحظ ان عدة اشخاص يطرحون عليك الاسئلة نفسها تباعا. والسبب هو أننا نريد ان نتأكد ان كل شيء صحيح وعلى مايرام فيما يخص عمليتك.

نتأكد ونراقب دائما من أنك بصحة جيدةخلال إجراء العملية

بمساعدة أجهزة المراقبة التالية:

عداد النبض او مقياس التأكسج

وهو عبارة عن مشبك طري يوضع على الاصبع ويقوم بمراقبة نسبة الاوكسجين في الدم بشكل منتظم.

EKG

وهي عبارة عن شرائح لاصقة توضع على القفص الصدري لمراقبة القلب بشكل منتظم.

لغافة جهاز قياس ضغط الدم

نقوم بقياس ضغط الدم بشكل مستمر، وفي بعض العمليات الخاصة نقوم بتثبيت قسطرة وريدية او كانيولة في الجهة السفلية لمرفق الذراع في احد الاوعية الدموية حيث يمكن بذلك قياس ضغط الدم بشكل مستمر.

وكما نستخدم القثطار الوريدي السطحي (PVK) وهو عبارة عن انبوب رفيع يثبت في احد الاوعية الدموية في طوية الذراع أوعلى اليد حيث يمكنك الحصول على الدواء او المغذي عن طريقه.

التخدير الموضعي و/ او التخدير العام

تستخدم أنواعا مختلفة من أدوية وطرق التخدير العام او الموضعي اعتمادا على نوع العملية التي ستجرى لك. غالبا مانستخدم كلا من التخدير العام والموضعي.



تخدير الظهر

يمكنك ان ترقد على جنبك أو أن تجلس على حافة السرير. تستطيع ان تحني ظهرك لتكبر المسافة بين الفقرات، سيكون من السهل عندها ان ندخل الابرة. سيقوم طبيب التخدير بتنظيف الظهر بمادة السبريت أو الكحول السائل حيث ستشعر ببرودة عندها. يتم حقن الابرة بين الفقرات عن طريق ابرة رقيقة جدا. لن تستطيع عندها تحريك ساقيك ولن تشعر بأي ألم. يستغرق التخدير فترة تتراوح بين 2-5 ساعات. تستخدم هذه الطريقة بشكل واسع عند عمليات الركبة والحوض اضافة الى العمليات في الاعضاء التناسلية. تسمى هذه الطريقة التخدير **الشوكي**.

التخدير حول الجافية وهي طريقة مخففة للالام عند التداخلات الجراحية الكبيرة في البطن والتي تستمر فيها الالام لعدة أيام. يتم تخديرك تخديرا عاما اثناء العملية أما التخدير حول الجافية فيتم البدء به بعد ان تفيق من التخدير العام. يتم

تخدير الذراع، الكتف أو الساق

يمكنك الحصول على تخدير اذا كنت ستجري عملية في الكتف، الذراع أو الساق يضمن عدم شعورك بالالام اثناء العملية ويمتد تأثير التخدير عدة ساعات بعد العملية ولن تتمكن من تحريك ذراعك او ساقك. وهذا يعني بطبيعة الحال ان طبيب التخدير يحقن المخدر حول الاعصاب الموجودة في الرقبة، الاربعة او ثنية الركبة. يدوم تأثير التخدير من 10-16 ساعة. في معظم الحالات يتم الجمع بين التخدير العام التخدير الموضعي في العملية ذاتها. ومن أجل أمان المريض نحبذ ان نحقق ابرة التخدير الموضعي قبل التخدير العام. وعلى الرغم من ذلك يمكنك الحصول على دواء مهدأ يؤخذ مباشرة عن طريق الدم لتقليل الشعور المحتمل بالالام والانزعاج.

التخدير العام - التنويم

يعني التخدير العام انك، وبمساعدة الادوية المختلفة، تنام بعمق خلال العملية ولن تشعر بالالام. ستقوم في البدء بأستنشاق غاز الاوكسجين عن طريق قناع يوضع أمام أنفك وفمك. سنقوم بأعطائك الدواء المخدر في القنطار الوريدي السطحي والذي يوجد في اليد او في ثنية الذراع. ستنام بعد ثواني معدودة ولكي تستمر بالنوم اثناء العملية سيتم أعطائك المزيد من الدواء المخدر اما من خلال القنطار الوريدي السطحي او من خلال أستنشاقك لمزيج من الغازات نراقب دائما من انك تنام بشكل جيد خلال العملية بكاملها. وكما يتواجد عاملون في التخدير الى جانبك طوال فترة العملية.

بعد العملية

بعد أنتهاء العملية يتم أيقاف المخدر ومن ثم تفيق في صالة العمليات. بعد الافاقة قد تشعر بأن ذاكرتك أصبحت ضعيفة بعض الشيء ولكن ذلك يحدث نتيجة تأثير المخدر. تنقل بعدها من صالة العمليات الى قسم الافاقة.

قسم الافاقة



- يتم نقلك بعد العملية مباشرة الى قسم الافاقة.
- نقوم بمراقبة تخطيط القلب، ضغط الدم، التشبع بالاكسجين بالطريقة نفسها التي تم اتباعها في صالة العمليات.
- ستزود بغاز الاوكسجين بعد العملية ايضا.

يتواجد العاملون بشكل دائم وذلك لاعطائك الادوية المسكنة للالام، السوائل والادوية الخاصة بالغثيان عند الحاجة اليها. نحرص دائما ان تكون بأتم الصحة.



• في معظم الحالات نحتاج ان نراقب ونتأكد من أنك تستطيع التبول بعد العملية. ونقوم بمراقبة ذلك عن طريق جهاز السونار اذا لم تشعر برغبة بالتبول. اذا وجدت كمية كبيرة من البول في المثانة يمكننا مساعدتك للذهاب الى التواليت. اذا لم تستطع التبول بنفسك، وهذا شيء متوقع، قد نحتاج حينها الى تفريغ البول. يبقى قنطار البول في بعض العمليات بشكل روتيني..

• يقوم الطبيب الذي أجرى العملية بأعطائك المعلومات حول العملية في وقت مناسب من فترة العلاج.

• من الضروري ان تجربنا فور شعورك بالالم. أذ أنه من السهل معالجة الالم وأيقافه اذا بدأ العلاج في مرحلة مبكرة.

• اذا تم أعطائك التخدير العام، قد يكون هناك أنبوب في البلعوم لمساعدتك على التنفس. وهذا قد يؤدي ان تشعر بألم في البلعوم، وقد تشعر بحة في الصوت أو ان تشعر ان صوتك أصبح خشنا فيما بعد. تزول هذه الاعراض عادة بعد يوم واحد.

• لأسف لاتوجد أماكن للزيارة في قسم الافاقه ولكن يمكنك أستقبال المكالمات الهاتفية او ان تتصل بأحد ما بنفسك. يمكنك أيجاد رقم التلفون في رسالة الموعد.

كم هي المدة التي يجب فيها ان تبقى في قسم أفاقه؟

• يعتمد ذلك على نوع العملية التي اجريتها وعلى نوع المخدر الذي تم أعطائه اليك.

• يجب ان تكون قيم النبض، ضغط الدم والتنفس طبيعية قبل مغادرتك قسم الافاقه.

• في حال حصولك على تخدير الظهر يجب ان تتأكد من أنك تستطيع تحريك ساقيك وان مفعول التخدير قد توقف بشكل كافي.



يتوفر هذا المنشور باللغات التالية:

- العربية
- الانكليزية
- الفنلندية
- الفارسية
- الاسبانية
- الصومالية
- التكرينية

أُتصل لطفًا بالعيادة الخاصة

هل لديك أسئلة؟

طموحنا ان تشعر بالامان والراحة خلال فترة
تواجدك معنا. لا تتردد في السؤال اذا كان
لديك أي أسفسار.

اذا لم تكن راضيا عن شيء معين او اذا كان
لديك اي مشكلة، نرجو منك أخبارنا لكي
يتسنى لنا بذل جهدنا لحل الموضوع.

اذا كان لديك أية أسئلة بخصوص التخدير
العام والتخدير الموضعي، يمكنك الاتصال
بعيادة ماقبل العملية. يوجد رقم التلفون
في رسالة الموعد المرسله اليك.

يمنع التدخين في كافة المستشفيات التابعة لمنطقة يافلابوري

Region Gävleborg

Gävle sjukhus

80187 Gävle

026-15 40 00 , vxl

rg@regiongavleborg.se

regiongavleborg.se