

## Poängsättning och tolkning av AUDIT

Såsom framgår av frågeformuläret poängsätts varje fråga genom att kontrollera vilket svarsalternativ som gäller för klienten, från 0 för det första alternativet till 4 för det sista.

Frågorna 1-3 och 4-10 poängsätts var för sig men summeras även till en totalpoäng som kan variera från 0 till 40. På basen av resultat från valideringsundersökningar har föreslagits två skärningspunkter, beroende på syftet med gallringsundersökningen.

En totalpoäng om 8 eller högre ger i genomsnitt den högsta sensitiviteten, medan ett poängtal om 10 eller mer ger en högre specificitet. I psykiakutstudien maximerades specificiteten vid maximal sensitivitet vid en skärningspoäng om 13 (se ovan). Detta trots att 15 poäng hade högst Likelihood Ratio och högst specificitet men lägre sensitivitet. I allmänhet talar höga poängtal på de första tre frågorna i kombination med låga poängtal på de återstående frågorna för att klienten har en riskfylld alkoholkonsumtion. Höga poängtal på frågorna 4, 5 och 6 indikerar ett alkoholberoende. Höga poängtal på de återstående frågorna talar för en skadlig alkoholkonsumtion.

Var och en av dessa tre områden pekar mot olika typer av åtgärder. Om en person når 19 totalpoäng eller mer i AUDIT talar detta för att han/hon har mer uttalade alkoholproblem och troligen utvecklat ett fysiskt beroende av alkoholen.

Varning: Gallring med AUDIT kan identifiera personer med riskfylld eller skadlig alkoholkonsumtion liksom även alkoholberoende men är inte i sig själv ett diagnostiskt test. Om man identifierar en person med högt poängtal i AUDIT, särskilt på beroendedelen (frågorna 4-6) och/eller skadedelen (frågorna 7-10) bör man gå vidare med en fördjupad "problembedömning", dvs närmare utreda alkoholproblematiken eller remittera klienten för specialistbedömning om kompetens saknas på den egna enheten.

## Snabbguide till uträkning av poäng för DUDIT

För frågorna 1-9 motsvarar svarsalternativen 0,1, 2, 3 och 4.

För frågorna 10 och 11 är poängantal för varje svarsalternativ 0, 2 och 4. Räkna ihop poängtalerna för alla 11 frågorna. Maxpoäng är 44.

Har en manlig klient 6 poäng eller fler har han eller hon sannolikt drogrelaterade problem – antingen missbruk/skadligt bruk eller beroende. En kvinnlig klient med 2 poäng eller fler har sannolikt drogrelaterade problem. För yngre mellan 16 och 25 år är det 7 poäng för män och 3 poäng för kvinnor som pekar på drogrelaterade problem. (Dessa siffror är preliminära men kan användas som riktlinjer än så länge).

Observera att Socialstyrelsen påpekar i de nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård att all användning av narkotika är ur legal synpunkt förutom läkarordinerade otillåten i Sverige, så vidare utredning rekommenderas även när poängantalet är 1 eller mer "för att avgöra huruvida det rör sig om illegalt bruk" (Socialstyrelsen, 2007).

Har klienten 25 poäng eller mer är han eller hon sannolikt beroende av droger.