

CM-RACT Gävleborg processkarta

1.

Verksamheten väljer ut en brukare som ska erbjudas metodiken och en CMare. Gemensamma kriterier finns. Samverkan kring urval finns. Förankring av urval har skett hos chef eller motsvarande för att förutsättningar i t ex tid ska finnas för CMaren och prioritering ska vara rätt.

2.

CMare och brukare presenteras för varandra.
Motivationsfas/Alliansfas

3.

Samtycke. Kontaktuppgifter. CMare kontaktar andra huvudmannen och säkerställer att det framgår i journal att CM-kontakt finns. Grundläggande för fortsatt samverkan.
Alliansfas/Kartläggningsfas

4.

Lära känna, alltid träffas där brukaren önskar, ofta hembesök. Göra arbetsblad från *CM/RACT Manual Gävleborg*.
Alliansfas/Kartläggningsfas

5.

Ibland behövs behovet av samordning och praktiskt stöd i detta redan innan punkt 7. Beslut om detta tar brukaren och CMaren gemensamt.
Kartläggningsfas

6.

Brukartillfredsställelse, skattning av livskvalité, psykiska och somatiska besvär genomförs var tredje månad = kvartalsrapporten.
Kartläggningsfas/genomförandefas.

7.

Sammanfattning av kartläggningen görs av brukaren och CMaren = gemensam förståelse. Riktning, och delmål skrivs i plan.
Kartläggningsfas/genomförandefas.

8.

Välja resursgrupp. Förbered resursgrupp. Intervju av resurspersoner. Utgå från arbetsbladet Närståendeintervju. Kalla till resursgrupp.
Genomförandefas.

9.

Resursgrupp. CMare och brukare sammankallande. Gruppkontrakt. Boka tider. Gemensam förståelse, plan och delmål. Utbilda brukare och resursgrupp, Krisplan, Tidiga tecken, Öva och använd problemlösning, Öva och öka färdigheter, Stresshantering. Arbeta med delmål mot riktningen. Skrivna plan. Ibland använd SIP.
Genomförandefas

10.

Resursgruppen återkopplar, utvärderar och uppdaterar sig själv var tredje månad, eller vid varje tillfälle man ses.
Genomförandefas

11.

Resursgrupp. Brukaren sammankallande med CMaren som stöd. Fortsatt arbete med delmål och riktning.
Genomförandefas

12.

Resursgrupp. Brukaren sammankallande och CMaren fasar ut sig själv. Fortsatt arbete med delmål och riktning.
Genomförandefas/Avslutningsfas

Kartläggningsfasen tar ca 3-6 månader om träffas minst en gång i veckan.

Var 6:e månad kontinuerligt mäter CMaren sin egen programtrohet/KSI.

Problemlösningssmodellen, delat beslutsfattande används vid behov redan under kartläggningsfas samt i genomförandefas.

Genomförandefasen är ett långsiktigt arbete och står för kontinuitet och trygghet som vägen till återhämtning, ökad livskvalité och ofta ett mer självständigt liv. En CMare kan vara aktiv i en resursgrupp med olika intensitet under flera år. Tanken är att resursgruppen blir självgående och fortsätter så länge behov finns.