

Arbeta tillsammans med en Case Manager

samordnad vård och stöd
med ett helhetsperspektiv



Vad är CM och resursgruppsarbete?

CM:arens (Case Managerns) roll är att tillsammans med brukaren kartlägga och samordna vård och stöd med hjälp av en strukturerad metod som bygger på ett helhetsperspektiv.

Syftet med arbetssättet är att brukaren lättare ska kunna närma sig sina mål och öka sin återhämtning. CM:aren planerar tillsammans med brukaren och beslut tas gemensamt.

Resursgruppen är viktiga personer som brukaren och CM:aren samarbetar med för att brukaren ska få bästa möjliga förutsättningar att klara av ett självständigt liv. Tillsammans löser gruppen de problem som uppkommer. Det är brukaren som beslutar vilka som ska tillfrågas att vara med och det är brukarens mål i livet som styr resursgruppens arbete. Resursgruppen arbetar mycket konkret med att undanröja hinder som finns för att brukarens livssituation ska förändras i den riktning han/hon vill.

CM:aren och brukaren träffas på de platser som passar brukaren.

CM:aren och brukaren har tät kontakt.

Brukarens närstående får också stöd och information om brukaren godkänner det. Närstående kan också ingå i resursgruppen.

Vad gör CM:aren?

- Kartlägger tillsammans med brukaren önskemål om förändringar och mål. Som hjälp används arbetsblad och frågeformulär
- Ansvarar tillsammans med brukaren för planering och uppföljning med både kommun och sjukvården
- Ser till att nätverket samlas och används som en resurs för brukaren
- Ger brukaren stöd att genomföra det brukaren ansvarar för i resursgruppen
- Lär ut strategier för hur man effektivt löser problem och uppnår mål.

CM:aren, brukaren och personerna i resursgruppen träffas regelbundet och tillsammans lär gruppen sig stresshantering och formulerar en plan för eventuella kriser. Tillsammans följer gruppen upp och utvärderar sitt arbete.

Vem är CM:aren?

CM:aren är en person anställd av vuxenpsykiatri eller kommunen.

CM:aren har en särskild utbildning i just den här metoden men är samtidigt t. ex. boendestödjare, sjuksköterska, skötare, kurator.

Vad kan jag få för nytta av CM?

Jag kan få hjälp med:

- Ökad kontroll över min livssituation och en bättre kontinuitet i kontakter
- Min utveckling mot återhämtning och minskade problem
- Ökat självbestämmande och oberoende
- Ökad förmåga och kraft att arbeta för att nå egna målsättningar
- Ökat inflytande över den egna rehabiliteringen och minskat vårdbehov.

Forskning visar att denna modell ger goda långsiktiga resultat.

Vem kan få CM?

Du som är över 18 år och har långvariga psykiska funktionsnedsättningar som påverkar ditt liv mycket. Har du samtidigt långvariga behov av insatser från både din kommun och vuxenpsykiatri så kan du få hjälp av en CM:are.

Fråga din kontakt på din kommun eller på din psykiatriska öppenvårds-mottagning.





Kontaktuppgifter till min CM:are

Namn:.....

Telefon:.....

.....

.....

Vill du veta mer om arbetsmetoden CM?
Kontakta regionens och kommunernas samordnare
ract@regiongavleborg.se