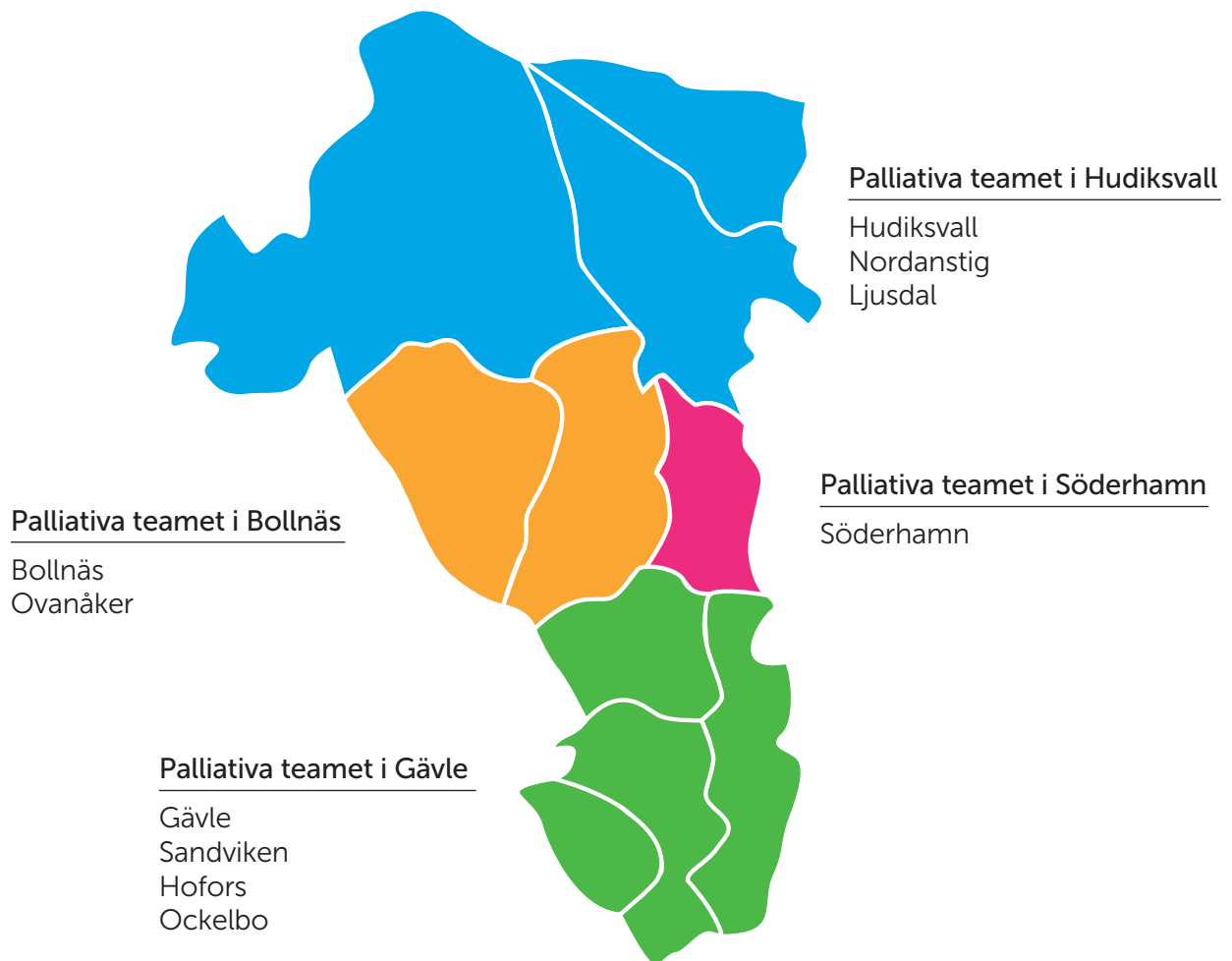


# PALLIATIVA TEAMET

---

Information till dig vars behandlande läkare skrivit en remiss till något av Region Gävleborgs palliativa team.



Det finns fyra palliativa team i Region Gävleborg och teamen består av läkare, sjuksköterskor och medicinska sekreterare. I varje team finns även en kurator, dietist och sjukhuskyrka (präst/pastor eller diakon). Vi arbetar tillsammans för att du som patient och dina närstående ska må så bra som möjligt trots din sjukdom. Vi kan bland annat hjälpa dig att hantera symptom som kan uppstå under sjukdomens gång och vårt mål är att se till att du och dina anhöriga känner er trygga i hemmet. Vi arbetar genom att göra hembesök (nybesök och återbesök) och vi har uppföljningar per telefon. Sjuksköterskan i palliativa teamet kan alltid nås per telefon på vardagar mellan kl. 08.00 – 16.00 för rådgivning.

**Vi samarbetar antingen med kommunen** (hemsjukvården) eller primärvården (Din hälsocentral) där det finns sjuksköterskor, arbetsterapeut och fysioterapeut som har omvårdnadsansvar för dig när du är hemma. Omvårdnadsansvar innebär exempelvis att de kan hjälpa till med läkemedel, omläggning av sår, provtagning och utprovning av hjälpmedel med mera. Hemsjukvårdens personal utför både planerade och oplanerade sjukvårdsinsatser hos dig som är inskriven i hemsjukvården, dygnet runt, alla dagar.

När palliativa teamet får din remiss kommer en läkare läsa igenom den och utifrån information på remissen görs en bedömning om hur du uppfyller kriterierna för att kunna skrivas in i ett av våra team och hur snabbt vi ska ta kontakt med dig. Det brukar variera mellan en till tre veckor från det att vi fått din remiss tills vi tar en första kontakt per telefon. Vid telefonsamtalet berättar vi mer om vilka vi är och hur vi arbetar i teamet. Vi brukar också bestämma ett datum då en läkare och sjuksköterska från teamet kommer hem till dig och träffar dig och dina närstående. Oftast följer en sjuksköterska från hemsjukvården med på palliativa teamets första besök hos dig. På besöket bestämmer vi tillsammans om vi ska skriva in dig hos oss. Vi går igenom din sjukdomssituation, dina mediciner och vilket behov av hjälp och stöd just du har. Du får också en pärm med kontaktuppgifter och övrig information så att du alltid vet vart du ska vända dig om du behöver vår hjälp.

---

## KONTAKT

Funderar du på något som rör palliativa teamens verksamhet och vill prata med oss innan vi kontaktat dig eller medan du väntar på att vi ska komma på vårt första besök hos dig så har du möjlighet att ringa till någon av våra rådgivningstelefoner.

### Rådgivningstelefon

#### Palliativa teamen

Gävle: **026-15 52 41**

Hudiksvall: **0650-927 83**

Bollnäs: **0278-380 67**

Söderhamn: **0270-770 86**

