

Tider för tobaksavvänjning i grupp

Din grupp kommer att träffas vid nedanstående tider.

Varje gruppmöte är cirka 60 minuter långt. De första träffarna är lite längre än de senare.

Möte 1 _____ **dagen den kl** _____

Möte 2 _____ **dagen den kl** _____ **Sluta röka/snusa**

Möte 3 _____ **dagen den kl** _____

Möte 4 _____ **dagen den kl** _____

Möte 5 _____ **dagen den kl** _____

Möte 6 _____ **dagen den kl** _____

Möte 7 _____ **dagen den kl** _____

Möte 8 _____ **dagen den kl** _____

Om någon av tiderna inte skulle passa dig, så ber vi dig meddela detta till din gruppleadare innan gruppen startar.

Gruppleadare _____

Tel _____

Välkommen!