

## Hälsosamtal för dig som fyller 40 år 2018

**Under året kommer en inbjudan till dig som fyller 40 år 2018 om att delta i ett personligt, kostnadsfritt hälsosamtal!**

Detta är ett unikt tillfälle för dig att få tips och råd om vad du kan göra för att förbättra och/eller förändra din hälsa och dina levnadsvanor. Du kommer att få en personlig inbjudan från din hälsocentral med en inbokad tid för ditt hälsosamtal.

Vi erbjuder samtliga 40-åringar i Gävleborg att besöka oss för ett hälsosamtal och vi hoppas förstås att så många som möjligt tar vara på denna chans. Det är en utbildad hälsosamordnare som genomför samtalet men du kan naturligtvis få information och ställa frågor till alla som jobbar på hälsocentralen.

Inbjudan kommer i din brevlåda så håll ögonen öppna!

Med vänliga hälsningar  
Magnus Thureson  
Hälsovalskontoret