

Formulär som mäter agorafobiskt beteende (Mobility Inventory for Agoraphobia, MI)

Bedöm i vilken utsträckning du undviker följande platser eller situationer på grund av obehag eller ångest. Skatta sedan graden av undvikande när du är med en person som du litar på och när du är ensam. Använd följande skala:

1 = Undviker aldrig 2 = Undviker sällan 3 = Undviker ungefär hälften av gångerna
4 = Undviker för det mesta 5 = Undviker alltid

		I sällskap					Ensam				
<i>Platser</i>	1. Teater	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	2. Stormmarknader	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	3. Klassrum	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	4. Varuhus	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	5. Restauranger	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	6. Museer	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	7. Hissar	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	8. Auditorier eller stadion	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	9. Parkeringsgarage	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	10. Höga platser	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	11. Instängda platser (t.ex. tunnlar)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	12. Öppna platser										
a) Utomhus (t.ex. fält, breda gator, torg) ...	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
b) Inomhus (t.ex. stora rum, foajéer)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
<i>Att åka</i>	13. Buss	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	14. Tåg	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	15. Tunnelbana	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	16. Flygplan	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	17. Båtar	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	18. Köra eller åka bil										
	a) Var som helst	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	b) På motorväg	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
<i>I situationer</i>	19. Stå i kö	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	20. Gå över broar	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	21. Fester eller sociala sammanhang	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	22. Gå på trottoar	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	23. Stanna ensam hemma	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	24. Vara långt hemifrån	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

© Chambless, D.L., Caputo, G., Jasin, S., Gracely, E.J. & Williams, C. (1985). The Mobility Inventory for Agoraphobia. *Behaviour Research and Therapy*, 23(1), 35-44

Räkna ut resultatet:

Rättningen av MI gör du genom att summera alla poäng för respektive delskala och därefter dividera med antalet frågor. Observera att det är en fråga mindre för delskalan som handlar om »i sällskap«. Detta eftersom man inte kan vara ensam (fråga 23) i sällskap. Alltså, antalet frågor är 25 respektive 26.