# **VECKOFORMULÄR**

Förklaring: Skickas en gång i veckan till alla patienter oavsett målsättning för att vi ska få en notis om att följa upp patienten. Vidimering av Hälsopedagog krävs.

## Hur mår du?

* Bra (=Utmärkt)
* För det mesta bra (=OK)
* Dåligt (Undermåligt)

## Har du uppnått ditt mål under veckan?

* Ja (=Utmärkt)
* Delvis (= ok)
* Nej (= Undermåligt)

## Hur motiverad är du till att fortsätta jobba med dina levnadsvanor?

* Svar på en skala mellan 0-10 där 0 är helt omotiverad och 10 fullt motiverad

## Är det något du funderar över?

* Svar i fritext