



Gemensam kontaktlista - Föreningsnätverken för psykisk hälsa i Gävleborg



Det här är listan där **några** av länets föreningar har valt att presentera sig lite mer med lokala kontaktuppgifter.




Se även länkar till **samtliga föreningar** som är med Föreningsnätverket för psykisk hälsa Gävleborg på



<https://www.regiongavleborg.se/brukarinflytande> under rubriken *Brukarföreningar - kontakt*

Om du inte hittar en förening i din kommun, ta kontakt med en närliggande, ofta har föreningarna stora upptagningsområden eller kan hänvisa dig rätt.

Föreningens logotyp	Föreningens namn	Kontaktuppgifter: Hemsida, E-post, telefon	Målgrupp	Verksamhet: Vad erbjuder vi våra medlemmar? Vad gör vi?
	Föreningen Balans Gävle	Hemsida: www.balansriks.se/balans-gavle E-post: balansgavleborg@gmail.com Besöksadress: Södra Köpmangatan 27, 1 trappa ned, Gävle Mobil: 070-40 22 635	Personer med bipolär, unipolär och PTSD.	Varje onsdag har vi en öppen samtalsgrupp för egnerfarna. Vi erbjuder även öppen samtalsgrupp för egnerfarna och anhöriga ihop. Vi har föreläsningar och programkvällar för att öka acceptansen för sjukdomen i samhället.
	Frisk & Fri – Riksföreningen mot ätstörningar	Hemsida: www.friskfri.se E-post: gavleborg@friskfri.se Kontaktperson: Caroline Soling Adress: Frisk & Fri, FYSHUSET, Södra Skeppsbron 28, Gävle	Drabbade av ätstörningar. Närstående till drabbade. Alla som vill lära sig mer om ätstörningsproblematik	Vi är aktiva över hela Region Gävleborg. Vi stöder, utbildar och påverkar över hela samhället.

Föreningens logotyp	Föreningens namn	Kontaktuppgifter: Hemsida, E-post, telefon	Målgrupp	Verksamhet: Vad erbjuder vi våra medlemmar? Vad gör vi?
	Hjärnkoll Gävleborg	Hemsida: www.gavleborg.hjarnkoll.se Epost/Kontaktperson: stefan.hjarnkollgavleborg@outlook.com lena.hjarnkollgavleborg@outlook.com Tel: 072-89 74 766 (Stefan), 072-897 47 66 (Lena)	Hjärnkoll organiserar föreningar inte privatpersoner.	<p>Det är fortfarande skrämmande med psykisk ohälsa, trots att tre av fyra har erfarenhet av det. Rädslan gör det svårt att prata öppet.</p> <p>Många är rädda för att bli mobbade, diskriminerade, utstötta. Andra, som inte har erfarenhet av psykisk ohälsa, är rädda för att säga fel och göra fel.</p> <p>Vi måste våga prata om psykisk ohälsa, för att öka kunskapen och få fördjupad förståelse för våra olikheter. När vi vet mer vågar vi också fråga mer. Då kan vi ta död på fördomar och bryta isolering.</p> <p>Att öka öppenheten om psykisk ohälsa är Hjärnkolls viktigaste uppgift.</p>
	Rfhl (Rättigheter Frigörelse Hälsa Likabehandling)	Hemsida: - E-post: kakananders0@gmail.com (Anders K) Kontaktperson: Anders Karlsson, ordf. Mobil: 070-777 68 54 (Anders K) Adress: Ruddammsgatan 9	Människor som lever i ett utanförskap eller nära läkemedels- eller missbruksproblematik.	Gemensamma luncher, biobesök, boule, biljard, bowling, "Socialpolitisk soppa", "Spel o Filmkafé" och cirklar som behandlar psykisk hälsa. Rfhl kvinna har egna träffar. Vi står i ständig dialog med politiker och andra aktörer som främjar eller kan främja oss alla föreningar med psykisk ohälsa och utanförskap på agendan.

Föreningens logotyp	Föreningens namn	Kontaktuppgifter: Hemsida, E-post, telefon	Målgrupp	Verksamhet: Vad erbjuder vi våra medlemmar? Vad gör vi?
 <p>RSMH Gävle</p>	<p>RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa)</p>	<p>Hemsida: www.rsmhgavle.se E-post: rsmhgavle@gmail.com Kontaktperson: Carina Skoog tel: 026 – 51 20 21 Adress: Norra Köpmang. 32 B, Gävle</p>	<p>Vi är en förening för alla och speciellt för Dig som har, eller har haft, psykiska och/eller sociala problem</p>	<p>Träffpunkt på Norra Köpmangatan 32B. Vi bedriver kamratstödande verksamhet med gemensamma aktiviteter som t ex studiecirklar, utflykter och resor</p>
 <p>RSMH Bollnäs</p>	<p>RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa)</p>	<p>Hemsida: facebookside E-post: Kontaktperson: tel: 072-23 69 295 Adress: Hedhamregatan 2, 821 32 Bollnäs</p>	<p>Vi är en förening för alla och speciellt för Dig som har, eller har haft, psykiska och/eller sociala problem</p>	<p>Träffpunkt på Hedhamregatan 2 i Bollnäs. Vi bedriver kamratstödande verksamhet med gemensamma aktiviteter som t ex studiecirklar, utflykter och resor</p>
 <p>Söderhamn</p>	<p>RSMH Riksförbundet för Social och Mental Hälsa</p>	<p>Åsbäcksgatan 2, Söderhamn. 0270-133 41 rsmhsoderhamn@gmail.com www.rsmh.se (förbundets hemsida)</p>	<p>Vi riktar oss till alla människor, men främst till er som har eller har haft psykiska besvär, och/eller sociala besvär.</p>	<p>Vi har ett hus på Åsbäcksgatan som är öppet mån-ons 9-17 tors 13-21 och fre 9-12 dit man kan komma för att umgås, dricka kaffe, äta middag, spela kort mm. Med andra ord slippa sitta ensam. Dessutom brukar vi ha lite olika fester några gånger/år. Nån dagsresa kan det också bli. Medlemmarna kan även komma med egna önskemål om vad man vill göra</p>

Föreningens logotyp	Föreningens namn	Kontaktuppgifter: Hemsida, E-post, telefon	Målgrupp	Verksamhet: Vad erbjuder vi våra medlemmar? Vad gör vi?
<p>RSMH Ljuslimten Hudiksvall</p>	<p>RSMH Ljuslimten Hudiksvall</p>	<p>RSMH Ljuslimten Vallvägen 19 82442 Hudiksvall</p> <p>Öppet tider Mån-Fre 10-14</p>		<p>Kom till oss för en trygg och härlig Gemenskap/samvaro. Vi har studiecirklar För våra medlemmar och åker ut på Utflykter och besöker ofta loppisar. Vi lagar lunch dagligen och erbjuder Dagens lunch för medlemspris.</p> <p>Medlemskap 100kr/år per person 140kr/ för par 160kr/familj Pg: 4852193-4 Då ingår tidningen revansch som utges ca 4ggr/år och reducerat pris i våra resor.</p>
 <p>Schizofreniföreningen i Gästrikland</p>	<p>Schizofreniföreningen Gästrikland</p>	<p>Hemsida: www.schizofreniforbundet.se E-post: ohlslid@telia.com Kontaktperson: Janet Ohlslid, ordf. ohlslid@telia.com, Lena Sjö Dahl, lenasjdhl@gmail.com Barbro Carlestam, barbro.carlestam@gmail.com Mobil: 073-667 28 29 (Janet)</p>	<p>Vi finns för dem som lever med schizofreni, psykos eller psykosliknande tillstånd.</p>	<p>Schizofreniföreningen arbetar för ökad kunskap om schizofreni och liknande psykosjukdomar samt de funktionsnedsättningar som sjukdomen för med sig.</p>
 <p>Schizofreniföreningen i Hälsingland</p>	<p>Schizofreniföreningen Hälsingland</p>	<p>Hemsida: www.schizofreniforbundet.se</p> <p>E-post/kontaktperson Göran Sjöstedt goransj@outlook.com Lilian Hagelin lilianhagelin@swipnet.se Elvy Wallin elvy.wallin@outlook.com</p>	<p>Vi finns för dem som lever med schizofreni, psykos eller psykosliknande tillstånd.</p>	<p>Schizofreniföreningen arbetar för ökad kunskap om schizofreni och liknande psykosjukdomar samt de funktionsnedsättningar som sjukdomen för med sig.</p>

Föreningens logotyp	Föreningens namn	Kontaktuppgifter: Hemsida, E-post, telefon	Målgrupp	Verksamhet: Vad erbjuder vi våra medlemmar? Vad gör vi?
	SPES Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd	Hemsida: www.spes.se e-post: anna.eriksson@spes.se Kontaktperson Gävleborgs län, utgår från Bollnäs; Anna Eriksson mobil: 073-589 89 89	SPES finns för dig som förlorat en närstående genom suicid.	Vi erbjuder stöd till efterlevande genom samtalsgrupper, telefonjour, kontaktpersoner och sociala medier. Alla du träffar hos oss är själva efterlevande. SPES telefonjour: 020-18 18 00, alla dagar 19.00 – 22.00. Kontakt: info@spes.se
	Verdandi	Hemsida: www.verdandi.se E-post: verdandi.gavleborg@gmail.com Kontaktperson: Birgitta Öberg 070 - 3340677 Åsa Eriksson 070-22 64 701 Adress: Tordönsgatan 4 b, Gävle	Vi vänder oss till personer mellan 0-99 år som lever i eller runt ett socialt utanförskap.	Jul i gemenskap, svenska cirklar. Kvinnogrupp, stödgrupp för de som har barn omhändertagna, kamratstödjande verksamhet för att hitta tillbaka. Olika cirklar och lägerverksamhet på skolloven i vår lägergård. Det går bra att rådfråga oss om alkohol och drogfrågor.
	ÅSS Ångestföreningen ÅSS i Gävle	Hemsida: www.angest.se E-post: gavle@angest.se tel: 026-49 53 610 Adress: Drottninggatan 6, Gävle (vuxenskolans lokaler, 1 trappa upp)	Personer med specifika fobier, social fobi, paniksyndrom ("panikångest") och/eller generaliserat ångestsyndrom samt anhöriga	Träffar på måndagar kl 18 i vuxenskolans lokal. Samtalsgrupper varannan måndag. Musikafton, bio 2 ggr/år, öppet hus med föreläsare, fika och restaurangbesök.