

André Forsvik presenterar sin föreläsning:

Den skiftande verkligheten



Digital Föreläsning på Facebook -

Gratis för alla



Hjärnkoll Gävleborg

Onsdag den 5 maj klockan 18:00



Hej, mitt namn är André. Jag kommer att berätta om min sjukdom i ett stycke/text som jag har valt att kalla "Den skiftande verkligheten". Varför jag har valt att kalla den för det är för att jag dagligen får uppleva mer eller mindre en våg som kommer överrumplandes mot mig med massor av rubbade tankar som är svåra att kontrollera och som inte är normalt anpassade efter den verklighet som egentligen stämmer. Dessa rubbade tankar uppstår mest under kvällen, när jag går och lägger mig och när jag har varit vaken under en längre tid. Jag lider av en psykosjukdom eller schizofreni där jag insjuknade i min första psykos för ca 10 år sedan. Det här mitt sätt att se på den tillvaro och de upplevelser jag haft. Jag kommer berätta för er om min psykos, psyket, spökrösterna och om mina anhöriga. Det är så viktigt att våga att prata om psykisk ohälsa, och det är bland annat därför jag väljer att prata om det och öppna upp mig. Många idag blir rädda så fort dom bara hör ordet schizofreni när det i själva verket är lite tvärtom; att de som lider av schizofreni är mycket mer rädda för världen än vad de friska människorna är.

Våga prata om psykisk ohälsa 5/5

#5min5maj

Tre av fyra har erfarenhet av psykisk ohälsa. Trots att det är så vanligt finns fortfarande mycket stigma och fördomar förknippade med psykisk ohälsa. Det vill vi ändra på! Våra ambassadörer föreläser utifrån sina egna erfarenheter av psykisk ohälsa eller som anhörig. Målet är att öka kunskap om och öppenhet kring psykisk ohälsa.

C/O Studieförbundet Vuxenskolan Drottninggatan 6, 80320 Gävle
Telefon: 072-89 74 766 eller 072-89 74 776
hjarnkoll.gavleborg@gmail.com Hemsida: gavleborg.hjarnkoll.se

(H)JÄRNKOLL
Gävleborg