

Matris för vårdintensitetsmätningar (VIM)

Utvecklad och validerad av Dellesjö, K., Engström, M., Björkman, A. & Myrberg, K., 2025.
För att klassificeras på en viss nivå räcker det att ett av kriterierna är uppfyllt.

Kategori		Basal omvårdnad		Avancerad omvårdnad
Planering	3	Behov av extravak.	3	Samordnad individuell plan (SIP) eller mer komplex vårdplanering som utförs av omv.personal. Inskrivning i palliativt team. Bokning av transport för utomlänspatient.
Aktiviteter i dagliga livet (ADL)		Hjälp vid all ADL. Lyft vid mobilisering (kräver 2-3 personer).		
Bevakning/omvårdnads-åtgärder		Nation Early Warning Score (NEWS) > 6 gånger per dygn. Provtagning/b-glukos (venös eller kapillär) vid 4 tillfällen/dygn eller fler. Täta vändningar/vändschema. Spoldropp med komplikation, t.ex. handspolning 2 ggr/h. Tracheostomivård. Dränage och centrala infarter på motoriskt orolig patient. Dränageskötsel fler än 3 ggr/dygn.		Arytmi /ischemi som kräver akut åtgärd. Continuous Positive Airway Pressure (CPAP)/ Optiflow/ Bilevel Positive Airway Pressure (BiPAP). Total parenteral nutrition (TPN). Tidskrävande eller komplex omläggning som kräver fler personal.
Läkemedel				Insulinbehandlad diabetes med instabilt blodsocker. Tabletter 7 ggr/dygn eller fler. Läkemedel som kräver extra kontroller vid administrering. Avancerad läkemedelsbehandling som t.ex. cytostatika.
Kognition		Oro. Förvirring. Demens/kognitiva svårigheter. Stort sällskapsbehov.		
Planering	2	Utlökaliserad patient som medför nya/extra arbetsuppgifter.	2	Tidskrävande aktiviteter vid inskrivning eller utskrivning. Lättare vårdplanering som utförs av omv.personal.
Aktiviteter i dagliga livet (ADL)		Behov av handräckning vid ADL (ex hjälp med daglig hygien, matning, på- och avklädning). Mobilisering med hjälp av en person. Fallrisk.		
Bevakning/omvårdnads-åtgärder		Nation Early Warning Score (NEWS) 3-5 gånger per dygn. Provtagning/b-glukos (venös eller kapillär) vid 2-3 tillfällen/dygn. Svårstucken patient. Spoldropp/ timdiures. Barriärvård/ökad skyddsutrustning /skyddsisolering. Dränageskötsel max 3 ggr/dygn. Träning ordinerad av annan yrkeskategori (t.ex. paramedicin). Perkutan endoskopisk gastrostomi (PEG)/sondmat.		Dagliga omläggningar. Midline (långtidsPVK). Central venkateter (CDK). Dialys som hanteras av avdelningspersonal. Skötsel av nefropyelostomikateter (NP-kateter). Telemetriövervakning som bedöms av ssk. Arytmi som kräver subakut åtgärd.
Läkemedel				Blodtransfusioner. Insulinbehandlad diabetes. Tabletter max 6 ggr/dygn. Injektion/inhalation vid behov, ryggbedövning (EDA)/ patientkontrollerad anestesi (PCA). Biverkningar som kräver åtgärd.
Kognition		Viss oro/förvirring. Kommunikationssvårigheter pga språk eller afasi. Anhörig med behov av stöd av usk.		Anhörig med behov av stöd av ssk.
Planering	1	Elektiv patient (planerad inläggning inför operation el behandling).	1	
Aktiviteter i dagliga livet (ADL)		Sköter ADL själv eller har behov av lätt handräckning.		
Bevakning/omvårdnads-åtgärder		Nation Early Warning Score (NEWS) 1-2 gång per dygn. Provtagning/b-glukos (venös eller kapillär) vid max 1 tillfälle/dygn.		
Läkemedel				Dropp t.ex. glukos/ringer. Tabletter max 4 ggr/dygn. Injektion/inhalation i samband med övrig medicindelning.
Kognition		Oro hanteras i stort sett självständigt.		