

Vad vet du om handhygien?

Ringa in rätt svar på följande frågor!

- 1. Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?**
 - a) Handhygien
 - b) Sätta upp håret
 - c) Använda handskar

- 2. Varför är det viktigt att händerna är riktigt torra efter handtvätt, innan handdesinfektion?**
 - a) För att det annars blir blöta spår av händerna
 - b) För att fukten får en utspädningseffekt av handdesinfektionen och då inte ger samma verkan
 - c) För att minska risken att få torra händer

- 3. När ska du även tvätta händerna med tvål och vatten?**
 - a) Det är bäst att alltid tvätta händerna efter varje patientnära kontakt
 - b) Behövs inte! Handdesinfektion är alltid bästa alternativet
 - c) När händerna är smutsiga, eller kan antas vara smutsiga samt då det förekommer diarréer/kräkningar

- 4. Behöver jag desinfektera händerna innan jag tar på mig engångshandskar?**
 - a) Nej, det är onödigt. Smittämnen döljs under engångshandsken och når inte patienten
 - b) Ja, dina händer ska vara rena när du tar engångshandsken ur förpackningen för att minska risken för smittspridning.
 - c) Om jag gör en handdesinfektion av händerna regelbundet behöver jag aldrig använda engångshandskar

- 5. Är det ok att ha genomskinligt nagellack?**
 - a) Absolut, det är färgat nagellack man inte ska använda
 - b) Nej, även på ofärgat nagellack fastnar det smittämnen.
 - c) Ja det får man, om man behöver det för att ens naglar ska må bra



6. Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vården?

- a) Undersöka om patienten har en känd smitta
- b) Torka alla vård och omsorgsnära ytor med ytdesinfektion dagligen
- c) Konsekvent tillämpa basala hygien och klädrutiner i alla vårdsituationer



Ringa in de påståenden som STÄMMER!

- Handdesinfektion gör händerna torra
- Om man har ett sår på handen kan man skydda sig själv genom att ha engångshandske på sig vid patientnära kontakter
- Om en droppe smittat blod kommer på handen (med hel hud) finns ingen risk att man blivit smittad
- Engångshandskar gör att mängden mikroorganismer som når handen minskar
- Den vanligaste smittvägen är via indirekt kontaktsmitta
- Det finns undantag då det kan vara ok att använda ring på fingret
- God följsamhet till basala hygien- och klädrutiner är en åtgärd för att minska antibiotikaresistens

Facit

Rätt svar = gulmarkerat

- 1. Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?**
 - a) **Handhygien**
 - b) Sätta upp håret
 - c) Använda handskar

- 2. Varför är det viktigt att händerna är riktigt torra efter handtvätt, innan handdesinfektion?**
 - a) För att det annars blir blöta spår av händerna
 - b) **För att fukten får en utspädningseffekt av handdesinfektionen och då inte ger samma verkan**
 - c) För att minska risken att få torra händer

- 3. När ska du även tvätta händerna med tvål och vatten?**
 - a) Det är bäst att alltid tvätta händerna efter varje patientnära kontakt
 - b) Behövs inte! Handdesinfektion är alltid bästa alternativet
 - c) **När händerna är smutsiga, eller kan antas vara smutsiga samt då det förekommer diarréer/kräkningar**

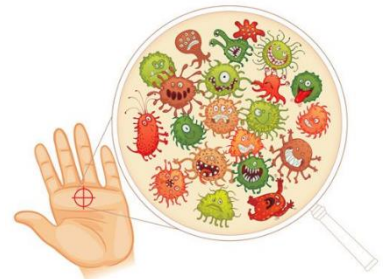
- 4. Behöver jag desinfektera händerna innan jag tar på mig engångshandskar?**
 - a) Nej, det är onödigt. Smittämnen döljs under engångshandsken och når inte patienten
 - b) **Ja, dina händer ska vara rena när du tar engångshandsken ur förpackningen för att minska risken för smittspridning.**
 - c) Om jag gör en handdesinfektion av händerna regelbundet behöver jag aldrig använda engångshandskar

- 5. Är det ok att ha genomskinligt nagellack?**
 - a) Absolut, det är färgat nagellack man inte ska använda
 - b) **Nej, även på ofärgat nagellack fastnar det smittämnen.**
 - c) Ja det får man, om man behöver det för att ens naglar ska må bra



6. Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vården?

- a) Undersöka om patienten har en känd smitta
- b) Torka alla vård och omsorgsnära ytor med ytdesinfektion dagligen
- c) **Konsekvent tillämpa basala hygien och klädrutiner i alla vårdsituationer**



Ringa in de påståenden som STÄMMER!

- Handdesinfektion gör händerna torra
- Om man har ett sår på handen kan man skydda sig själv genom att ha engångshandske på sig vid patientnära kontakter
- **Om en droppe smittat blod kommer på handen (med hel hud) finns ingen risk att man blivit smittad**
- **Engångshandskar gör att mängden mikroorganismer som når handen minskar**
- **Den vanligaste smittvägen är via indirekt kontaktsmitta**
- Det finns undantag då det kan vara ok att använda ring på fingret
- **God följsamhet till basala hygien- och klädrutiner är en åtgärd för att minska antibiotikaresistens**