

Behöver jag verkligen handskar?

Quiz

Rätt svar och förklaring finns på sidan efter respektive påstående

Påstående 1

Det är nödvändigt att jag använder undersökningshandskar när jag mäter en patients blodtryck.

Sant eller falskt?



Svar påstående 1

Falskt

Att mäta blodtryck medför, normalt sett, inte att du kommer i kontakt med kroppsvätskor. Därför ska du inte använda undersökningshandskar.

Påstående 2

Om jag vet att en patient är bärare av MRSA bör jag använda undersökningshandskar när jag går in till patienten.

Sant eller falskt?



Svar påstående 2

Falskt

Vid omvårdnad av patient med antibiotikaresistenta bakterier (ARB) såsom MRSA behövs inte undersökningshandskar.

Handskar behövs, ur infektionspreventivt/vårdhygieniskt perspektiv, endast vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

Påstående 3

Jag behöver desinfektera händerna både innan jag använder handskar och efter jag har använt handskar.

Sant eller falskt?



Svar påstående 3

Sant

För att bryta smittvägar ska du alltid desinfektera händerna innan du tar handskarna och sen efteråt när du har tagit av dem.

Odesinfekterade händer riskerar att kontaminera handskar och handskförpackning med mikroorganismer och kan därmed bidra till smittspridning.

Påstående 4

Jag ska använda handskar när jag tömmer en kateterpåse.

Sant eller falskt?



Svar påstående 4

Sant

När du riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor ska du använda handskar.

Påstående 5

Jag behöver använda handskar när jag matar en patient.

Sant eller falskt?



Svar påstående 5

Falskt

Att mata en patient innebär, normalt sett, inte att du kommer i kontakt med kroppsvätskor. Därför ska du inte använda handskar.

Påstående 6

En hand som är desinfekterad är renare än en handske på en hand.

Sant eller falskt?



Svar påstående 6

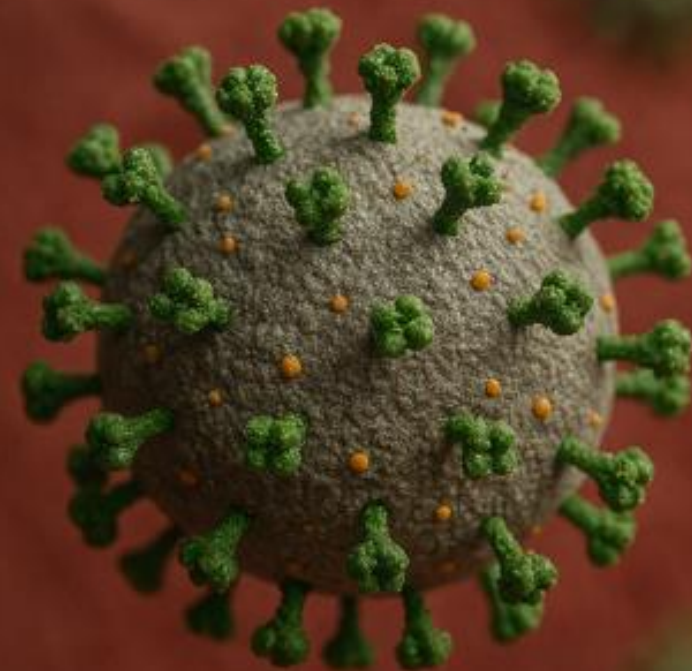
Sant

Handdesinfektion är det mest effektiva sättet att ta bort mikroorganismer och därmed bryta smittvägar. När du desinfekterar händerna korrekt innebär det att dina händer blir renare än handskar, som endast är "fabriksrena".

Påstående 7

Genom att följa basala hygienrutiner minskar jag både risken för smittspridning och mitt miljöavtryck.

Sant eller falskt?



Svar påstående 7

Sant

Det finns evidens för att basala hygienrutiner minskar smittspridning. Genom att inte använda handskar i onödan, utan endast vid rätt tillfällen minskar jag samtidigt miljöpåverkan.

Påstående 8

Handeksem är vanligare hos vårdpersonal än hos befolkningen i stort.

Sant eller falskt?



Svar påstående 8

Sant

Runt 20-30 procent av vårdpersonal har handeksem. Risken att få handeksem ökar av frekvent handtvättande, samt lång och onödig handskanvändning.

Handdesinfektionsmedel innehåller mjukgörande medel och är därmed skonsamt för huden. För att minska risken för handeksem ska du desinfektera händerna istället för att tvätta dem med tvål och vatten, när det är möjligt.

Det är viktigt att gnugga in handdesinfektionsmedlet till det har torkat, torkningstid är verkningstid, före du tar på handskar.