

## Läkemedel och konfusion

Med stigande ålder ökar hjärnans känslighet för många läkemedel, vilket kan leda till trötthet och påverkan på kognitiva funktioner, allt från lätta minnesstörningar till förvirringstillstånd och demensliknande symtom. Alla läkemedel

som ger sänkt vakenhet kan orsaka konfusion. Ortostatism kan, förutom yrsel, orsaka konfusion. Risken för konfusion ökar med åldern och antalet läkemedel. Ofta finns flera orsaker till konfusion, vilka alla behöver uppmärksammas och åtgärdas.

- Utvärdera och ompröva läkemedelsnyttan i förhållande till risk för konfusion.
- Vid glaukombehandling, tänk på att absorptionen av ögondroppar ofta är tillräcklig för att kunna orsaka konfusion, yrsel och/eller mardrömmar.

### Exempel på läkemedelsgrupper

Läkemedel med antikolinerga effekter

Sömnmedel och lugnande medel

Glukokortikoider

Opioider

Hjärt- kärlläkemedel

Antiepileptika

Parkinsonläkemedel, dopaminerga

Antipsykotiska läkemedel

Läs mer: Läkemedel Rekommendationer 2013-2014

Hemsida: [www.lg.se/obra](http://www.lg.se/obra) och [www.lg.se/lmk](http://www.lg.se/lmk)