

Läkemedel och fall

Läkemedel är en av de viktigaste orsakerna till fall hos äldre. Läkemedel som ger sänkt vakenhet, kognitiva störningar, muskelsvaghet och

balansstörningar ger risk för fall. Risken är störst med olika typer av psykofarmaka. Blodtrycksfall i stående är en vanlig orsak.

- Utvärdera och ompröva läkemedelsnyttan i förhållande till fallrisk.
- Identifiera om patienten har ortostatiskt blodtrycksfall – mät sittande och stående blodtryck.
- Sätt ut eller dosjustera läkemedel som påverkar blodtryck, vakenhetsgrad, kognitiva funktioner, muskelstyrka och balans vid känd fallolycka, risk för fallolycka eller vid risksymtom.

Exempel på läkemedelsgrupper

Antipsykotiska läkemedel

Antidepressiva läkemedel

Sömnmedel och lugnande medel

Opioider

Hjärt-kärlläkemedel

Alfa-1-receptorblockerare vid
prostataförstoring

Parkinsonläkemedel, dopaminerga

Läs mer: Läkemedel Rekommendationer 2013-2014

Hemsida: www.lg.se/obra och www.lg.se/lmk