Inhalera rätt med Easyhaler, Ellipta, Respimat och sprayinhalator

Region Gävleborg

Easyhaler pulverinhalator
SABA: *Buventol*, ICS: *Giona*, *Beclomet*,
ICS/LABA: *Bufomix*, *Salflumix*

Öppna locket
Skaka
Tryck fram dosen
Håll upprätt
Andas ut fullständigt bredvid inhalatorn
Sätt munstycket i munnen
Inhalera snabbt och kraftigt från början
Håll andan upp till 10 s
Andas aldrig ut genom inhalatorn

Ellipta pulverinhalator
LAMA: *Incruse*, LABA/LAMA: *Anoro*,
ICS/LABA: *Relvar*, ICS/LABA/LAMA: *Trelegy*

Öppna locket
Håll upprätt
Andas ut fullständigt bredvid inhalatorn
Sätt munstycket i munnen
Inhalera snabbt och kraftigt från början
Håll andan upp till 10 s
Andas aldrig ut genom inhalatorn

Respimat
LABA: *Striverdi*, LAMA: *Spiriva*, LABA/LAMA: *Spiolto*

Ladda dosen genom att vrida nedredelen
Öppna locket
Andas ut fullständigt
Sätt munstycket i munnen
Synkronisera inandningen med knapptryckningen
Andas in lugnt
Håll andan upp till 10 s

Sprayinhalator
T.ex. SABA: *Ventoline Evohaler*,
LABA/LAMA, *Bevespi Aerosphere*, ICS: *Alvesco*,
ICS/LABA: *Innovair*, ICS/LABA/LAMA: *Trimbow*

Öppna locket
Skaka kraftigt
Andas ut fullständigt
Sätt munstycket i munnen
Synkronisera inandningen med knapptryckningen
Andas in lugnt
Håll andan upp till 10 s

ICS, inhalationssteroid, LABA, långverkande β_2-agonist , LAMA, långverkande antikolinergika, SABA, kortverkande β_2-agonist