



أين يمكن أن أطلب الرعاية؟

معلومات لطالبي اللجوء والأشخاص المتواجدين في السويد بدون تصاريح.

Var ska jag söka vård?

Information för asylsökande och personer som är i Sverige utan tillstånd.

هل تحتاج إلى الرعاية ولا تعرف إلى أين تتجه لطلبها، أو لا تتكلم اللغة السويدية، فبإمكانك في هذه الحالة الاتصال مع مرشدي الرعاية على الرقم +46 650 925 35. إن مرشدي الرعاية هم من الممرضات اللواتي يتقن اللغة الإنجليزية. تساعدك الممرضات على التواصل مع مركز الرعاية الصحية فورستنرالن لحجز موعد للزيارة. أخبرهم إذا كنت بحاجة لترجمان شفوي.

Behöver du vård och inte vet vart du ska vända dig, eller om du inte kan prata svenska, kan du ringa vårdvägvisarna på telefon +46 650 925 35. Vårdvägvisarna är sjuksköterskor som kan prata engelska. De hjälper dig att kontakta en hälsocentral för att boka en tid. Berätta om du behöver en tolk.



في موقع الإنترنت 1177.se بإمكانك الحصول على معلومات عن الصحة والرعاية الطبية بعدة لغات. بإمكانك أيضا العثور على عنوان أقرب مركز للرعاية الصحية أو عيادة الطوارئ.

På webbplatsen 1177.se kan du få information om hälsa och sjukvård på olika språk. Du kan också hitta var din närmaste vårdcentral eller akutmottagning ligger.



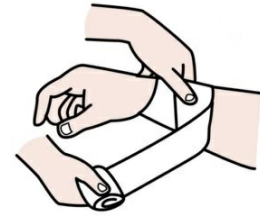
بإمكانك أيضا الاتصال بالرقم 1177. تتاح الفرصة لك آنذاك للتحدث مع ممرضة. بإمكانك الاتصال في كل الأيام وعلى مدار الساعة.

Du kan också ringa telefonnummer 1177. Då får du prata med en sjuksköterska. Du kan ringa alla dagar, dygnet runt.



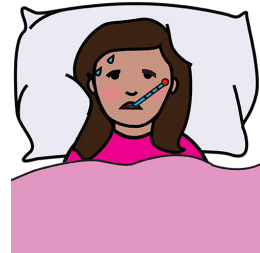
يمكن أن تقدم لك الممرضة النصائح والمساعدة عن كيفية التعامل بالمرض أو الإصابة في المنزل. قبل انتهاء المحادثة ستبلغك الممرضة إذا كنت بحاجة لطلب الحصول على الرعاية الطبية وأين ومتى يمكن أن تتجه للحصول عليها.

Sjuksköterskan ger dig råd och hjälp med hur du kan ta hand om sjukdomen eller skadan hemma. Innan samtalet avslutas informerar sjuksköterskan dig om du behöver söka vård, vart du ska vända dig och när.



عليك الذهاب إلى مركز الرعاية الصحية فورستنرالن لمعالجة مختلف أشكال الإصابات والأمراض. على سبيل المثال يمكن أن يساعدك مركز الرعاية الصحية إذا كنت تعاني من الحمى منذ فترة طويلة أو تعاني من الحساسية أو إذا أردت التوقف عن التدخين.

Du ska gå till en vårdcentral för de flesta skador och sjukdomar. Vårdcentralen kan till exempel hjälpa dig om du har haft feber länge, har allergi eller vill sluta röka.



كما يمكن أن يساعدك مركز الرعاية الصحية إذا كنت تعاني من مشكلات نفسية. بإمكانك الحصول على الدعم والتحدث مع شخص هناك.

Vårdcentralen kan också hjälpa dig om du har psykiska problem.
Du kan få stöd och någon att prata med.



يساعدك مركز الرعاية الصحية أيضا إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية متخصصة. في هذه الحالة يتواصل مركز الرعاية الصحية مع عيادة أخرى. يسمى هذا خطاب تحويل.

Vårdcentralen hjälper dig vidare om du behöver mer specialiserad sjukvård.
Då kontaktar vårdcentralen en annan mottagning. Detta kallas remiss.



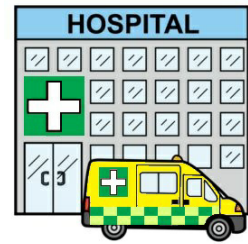
إن مركز الرعاية الصحية مفتوح في معظم الأيام من الصباح وحتى بعد الظهر. في المساء والليل وأيام العطلات بإمكانك الذهاب إلى مركز الطوارئ أو عيادة الطوارئ. تحصل هناك على المساعدة إذا كنت تعاني من مشكلات ولا يمكنك الانتظار حتى اليوم التالي.

Vårdcentraler är ofta öppna på vardagar från morgon till eftermiddag. På kvällar, nätter och helger kan du gå till en öppen jourcentral eller jourmottagning. Där får du hjälp om du har ett problem som inte kan vänta tills nästa dag.



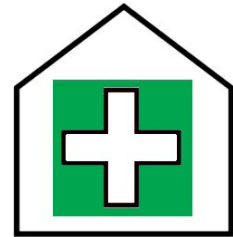
في حالات الأمراض الطارئة أو الإصابات بإمكانك الذهاب إلى عيادة الطوارئ في إحدى المستشفيات. على سبيل المثال في الحالات الطارئة التي تعاني فيها من أوجاع طارئة في الصدر، شلل، كسر في العظم أو جروح كبيرة.

Vid akuta sjukdomar eller skador ska du åka till en akutmottagning på ett sjukhus. Exempel på akuta tillstånd är akut smärta i bröstet, förlamning, benbrott och stora sår.



بإمكانك أيضا مراجعة عيادة الطوارئ في حالات الأمراض النفسية الطوارئ. لا تذهب إلى عيادة الطوارئ في حالات المشكلات الصغيرة. في هذه الحالة عليك التواصل مع مركز الرعاية الصحية للحصول على المساعدة.

Du kan också vända dig till en akutmottagning vid akuta psykiatriska tillstånd. Åk inte till akutmottagningen med lättare problem. Då ska du kontakta en vårdcentral för att få hjälp.



اتصل بالرقم 112 في الحالات الطارئة وإذا كانت حياة شخص مهددة بالموت. بإمكانك الحصول على المساعدة من ترجمان شفوي إذا تطلب الأمر.

Ring 112 vid en akut situation och om någons liv är i fara. Du kan få hjälp av en tolk via telefon om det behövs.



الرعاية الصحية والطبية والأدوية بوصفات مجانية للأطفال حتى سن 20 سنة من العمر. بالنسبة للشخص الذي يزيد عمره عن 20 سنة فتترب عليها تكاليف مالية.

Hälso- och sjukvård och medicin på recept är gratis för barn till och med 20 år. För personer över 20 år kostar det pengar.



اقرأ المزيد على الرابط

1177.se/Gavleborg/vard-i-gavleborg



Läs mer om vård i Gävleborg på **1177.se/Gavleborg/vard-i-gavleborg**

