

Ökat teamsamarbete kring patienter med utmattningssyndrom

Förbättringsteam: Anna Elverstig, Siv Fredholm, Sara Strandberg, Ida Cederholm, Andrea Nyström, Emelie Eriksson.
Verksamhetsområde Ljusdal, Region Gävleborg.

Förbättringsuppdrag och mål

Alla patienter med utmattningssyndrom, F43.8A, ska få tillgång till jämlik och individanpassad vård genom ett patientcentrerat team. Minst hälften av patienterna skall även ha en dokumenterad rehabiliteringsplan.

Nulägesanalys

Nulägesanalys visar begränsad kunskap om aktuella behandlingsriktlinjer samt bristande kunskap kring varandras yrkeskompetenser. Saknas struktur och kultur för samverkan/teamarbete.

Bakgrund samt konsekvenser om inget sker

Begränsad teamsamverkan kring patienter med utmattningssyndrom ökar risken för att patienter inte får en optimal behandling. Finns risk att sjukskrivningen blir längre än nödvändigt. Idag finns inget strukturerat evidensbaserat och teambaserat omhändertagande inom Ljusdals Primärvård för aktuell målgrupp.

Beskrivning av lösning

Genom att öka den interna kompetensen och utveckla arbetssätten säkerställer vi att patienterna får rätt behandling. Förutsättningar för att kunna arbeta teambaserat måste säkerställas.

Resultat av förbättringsarbetet

Alla patienter med stressrelaterad problematik (diagnos F438.A) bör erbjudas en kontakt med specialiserat team. Teamet gör en gemensam bedömning och en skriftlig rehabiliteringsplan tillsammans med patienten i samråd med ansvarig läkare samt rekommenderar hur behandlingen ska läggas upp. En uppföljning av pågående behandling bokas alltid med teamet. En utvärdering görs efter avslutad behandlingsperiod.

