

Aktivitetsminuter minst 150 minuter per vecka

		<i>Män</i>		<i>Kvinnor</i>		<i>Totalt</i>		<i>Ber antal</i>
		<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	
<i>Bollnäs</i>	<i>2018</i>	55 *	48,8 - 61,5	54 *	47,9 - 59,8	55 *	50,2 - 58,9	11 540
<i>Hudiksvall</i>	<i>2018</i>	65	58,9 - 71,4	60	53,9 - 65,3	62	58,2 - 66,6	18 490
<i>Ljusdal</i>	<i>2018</i>	65	58,4 - 71,4	59	52,5 - 64,9	62	57,4 - 66,4	9 270
<i>Nordanstig</i>	<i>2018</i>	57	50,2 - 64,2	61	54,5 - 66,9	59	54,4 - 63,8	4 380
<i>Ovanåker</i>	<i>2018</i>	60	53,7 - 66,7	49 *	43,1 - 55,5	55 *	50,4 - 59,5	5 040
<i>Söderhamn</i>	<i>2018</i>	63	56,7 - 69,8	59	53,3 - 65,2	61	56,8 - 65,7	12 390
<i>Hofors</i>	<i>2018</i>	58	51,0 - 65,0	59	52,2 - 65,0	58	53,7 - 63,1	4 460
<i>Gävle</i>	<i>2018</i>	66	62,0 - 69,2	64	60,4 - 67,1	65	62,3 - 67,2	51 170
<i>Ockelbo</i>	<i>2018</i>	57	50,6 - 63,3	55 *	48,3 - 60,8	56 *	51,5 - 60,4	2 630
<i>Sandviken</i>	<i>2018</i>	67	60,6 - 72,6	57	51,3 - 63,0	63	58,3 - 66,7	19 360
GÄVLEBORG	2018	64	61,8 - 65,5	60 *	58,0 - 61,5	62	60,4 - 63,0	138 700
RIKET	2018	64	62,4 - 64,6	64	62,6 - 64,6	64	62,8 - 64,3	5 017 500

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=aktivm150

Aktivetsminuter minst 150 minuter per vecka

		MÄN			KVINNOR			TOTALT		
		%	95 % KI	Ber. antal	%	95 % KI	Ber. antal	%	95 % KI	Ber. antal
Åldersklasser	16-29 år	73	67,7 - 78,4	17 000	69	63,6 - 73,6	14 500	71	67,4 - 74,7	31 500
	30-44 år	69	63,3 - 73,4	16 400	62	57,6 - 66,5	14 100	65	62,1 - 68,7	30 500
	45-64 år	61 *	58,1 - 64,5	22 790	62	58,7 - 64,4	22 240	61 *	59,3 - 63,6	45 040
	65-84 år	55 *	52,3 - 58,0	16 400	50 *	46,8 - 52,5	15 400	52 *	50,3 - 54,4	31 800
Geografi	Riket	64	62,6 - 64,7	2 530 410	64	62,8 - 64,8	2 486 900	64	63,0 - 64,5	5 017 300
	Länet	64	62,4 - 66,1	72 600	61 *	59,1 - 62,6	66 120	63	61,3 - 63,9	138 730
	Ockelbo	59	52,8 - 65,5	1 470	56 *	50,1 - 62,6	1 160	58 *	53,4 - 62,3	2 630
	Hofors	56 *	48,6 - 62,5	2 160	62	55,1 - 67,9	2 300	59	54,4 - 63,9	4 460
	Sandviken	66	60,2 - 72,2	11 450	59	52,6 - 64,3	7 910	63	58,4 - 66,9	19 360
	Gävle	66	62,4 - 69,6	26 070	64	60,8 - 67,6	25 100	65	62,8 - 67,7	51 170
	Söderhamn	66	59,3 - 72,4	6 250	60	53,4 - 65,4	6 140	63	58,8 - 67,7	12 390
	Bollnäs	56	49,9 - 62,6	5 940	53 *	47,4 - 59,3	5 600	55 *	50,8 - 59,5	11 540
	Ovanåker	61	54,1 - 67,1	2 850	55 *	48,6 - 61,0	2 190	57 *	52,5 - 61,6	5 040
	Ljusdal	68	61,1 - 74,0	4 870	61	54,8 - 67,2	4 400	64	59,5 - 68,5	9 270
	Hudiksvall	66	59,3 - 71,8	9 500	61	55,1 - 66,5	8 990	63	58,9 - 67,4	18 490
	Nordanstig	58	50,4 - 64,5	2 050	62	55,7 - 68,0	2 330	59	54,6 - 63,9	4 380
Utbildning	Eftergymnasial	60	56,1 - 63,0	18 690	63	60,1 - 65,4	24 640	61	59,3 - 63,5	43 330
	Gymnasial	59	55,9 - 61,5	32 270	50 *	47,7 - 53,2	25 970	55 *	52,9 - 56,8	58 240
	Förgymnasial	47 *	42,8 - 51,1	9 750	36 *	31,5 - 40,6	6 530	42 *	39,2 - 45,4	16 280
Födelseland	Sverige	65	63,3 - 67,2	62 650	65	63,3 - 67,0	59 970	65	63,8 - 66,5	122 620
	Norden	76	62,1 - 88,3	1 300	56	45,1 - 66,4	1 340	67	58,4 - 75,2	2 640
	Europa	52	38,2 - 64,9	1 820	44 *	31,6 - 56,7	1 250	51 *	41,2 - 59,9	3 070
	Övriga länder	50 *	40,5 - 58,4	6 830	30 *	21,7 - 38,7	3 570	40 *	34,0 - 46,6	10 400

Spridningstabeller Nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg 2018

Alla uppgifter utom åldersklass är åldersstandardiserade. Signifikanstest mot översta nivån i respektive kategori

Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=aktivm150

Aktivitetsminuter minst 300 minuter per vecka

		<i>Män</i>		<i>Kvinnor</i>		<i>Totalt</i>		<i>Ber antal</i>
		<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	
<i>Bollnäs</i>	<i>2018</i>	31	25,2 - 37,1	31	25,5 - 36,6	31	26,9 - 35,1	6 520
<i>Hudiksvall</i>	<i>2018</i>	35	29,1 - 41,4	30	24,6 - 35,3	32	28,4 - 36,5	9 560
<i>Ljusdal</i>	<i>2018</i>	37	30,6 - 43,3	29 *	23,3 - 34,7	33	28,6 - 37,1	4 890
<i>Nordanstig</i>	<i>2018</i>	27 *	21,1 - 33,9	38	31,7 - 43,8	32	28,2 - 37,1	2 400
<i>Ovanåker</i>	<i>2018</i>	31	25,5 - 37,9	26 *	21,2 - 32,0	29 *	24,9 - 33,2	2 650
<i>Söderhamn</i>	<i>2018</i>	36	30,3 - 42,9	32	27,1 - 38,4	34	30,3 - 38,7	6 940
<i>Hofors</i>	<i>2018</i>	31	25,0 - 38,1	34	28,1 - 40,4	33	28,2 - 37,3	2 490
<i>Gävle</i>	<i>2018</i>	37	33,1 - 40,4	34	30,9 - 37,7	35	33,0 - 38,0	28 020
<i>Ockelbo</i>	<i>2018</i>	31	25,4 - 37,6	29 *	23,6 - 34,9	30 *	26,2 - 34,5	1 420
<i>Sandviken</i>	<i>2018</i>	37	31,0 - 43,2	28 *	22,9 - 33,9	33	29,0 - 37,2	10 200
GÄVLEBORG	2018	35	33,3 - 37,0	32 *	30,0 - 33,4	33 *	32,2 - 34,7	75 100
RIKET	2018	35	34,0 - 36,1	36	35,3 - 37,3	36	34,9 - 36,4	2 813 500

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=aktivm300

Aktivetsminuter minst 300 minuter per vecka

		MÄN			KVINNOR			TOTALT		
		%	95 % KI	Ber. antal	%	95 % KI	Ber. antal	%	95 % KI	Ber. antal
Åldersklasser	16-29 år	43	37,8 - 49,4	10 000	35	30,3 - 40,7	7 500	40	35,8 - 43,6	17 500
	30-44 år	33	28,2 - 38,4	7 900	35	30,8 - 39,8	8 000	34	30,8 - 37,6	15 900
	45-64 år	34 *	30,4 - 36,8	12 460	35	32,1 - 37,8	12 600	34	32,1 - 36,4	25 050
	65-84 år	32 *	29,5 - 34,9	9 560	23 *	20,6 - 25,4	7 110	27 *	25,6 - 29,3	16 660
Geografi	Riket	35	34,0 - 36,2	1 395 750	37	35,6 - 37,6	1 417 990	36	35,1 - 36,5	2 813 750
	Länet	35	33,5 - 37,1	40 020	33 *	31,1 - 34,4	35 060	34	32,8 - 35,2	75 080
	Ockelbo	32	26,0 - 38,1	800	32	26,4 - 37,8	610	32	27,6 - 35,9	1 420
	Hofors	28	22,3 - 35,4	1 160	36	30,3 - 42,6	1 330	33	28,7 - 37,7	2 490
	Sandviken	37	30,8 - 43,0	6 320	29 *	23,6 - 34,6	3 880	33	29,3 - 37,5	10 200
	Gävle	37	33,1 - 40,4	14 560	35	31,6 - 38,5	13 460	36	33,3 - 38,3	28 020
	Söderhamn	38	31,7 - 44,3	3 590	33	27,6 - 38,9	3 360	36	31,5 - 39,9	6 940
	Bollnäs	31	25,2 - 37,2	3 320	31	25,6 - 36,7	3 200	31 *	26,8 - 35,0	6 520
	Ovanåker	33	27,5 - 40,0	1 480	30 *	24,5 - 35,3	1 170	31	27,4 - 35,6	2 650
	Ljusdal	37	31,1 - 43,7	2 750	31	25,6 - 37,0	2 140	34	30,0 - 38,6	4 890
	Hudiksvall	35	29,3 - 41,6	5 090	31	25,8 - 36,5	4 470	33	29,1 - 37,3	9 560
	Nordanstig	27 *	21,2 - 34,0	970	38	32,2 - 44,3	1 440	32	27,7 - 36,5	2 400
Utbildning	Eftergymnasial	35	31,2 - 38,5	10 840	34	30,9 - 36,7	13 410	34	31,8 - 36,3	24 250
	Gymnasial	32	29,2 - 34,6	17 330	28 *	25,6 - 30,6	14 240	30	28,3 - 32,0	31 570
	Förgymnasial	22 *	18,4 - 25,8	5 600	15 *	11,7 - 19,1	2 840	19 *	16,6 - 21,9	8 440
Födelseland	Sverige	36	34,4 - 38,2	34 870	36	34,2 - 37,7	32 480	36	34,7 - 37,3	67 350
	Norden	49	38,1 - 63,2	630	39	30,5 - 49,7	640	46 *	39,1 - 54,6	1 270
	Europa	32	20,1 - 46,6	890	26	15,6 - 38,4	650	29	21,1 - 38,8	1 540
	Övriga länder	27	20,0 - 36,4	3 630	11 *	5,6 - 18,8	1 290	19 *	14,6 - 25,2	4 910

Spridningstabeller Nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg 2018

Alla uppgifter utom åldersklass är åldersstandardiserade. Signifikanstest mot översta nivån i respektive kategori

Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=aktivm300

Stillasittande 10 timmar eller mer per dygn

		<i>Män</i>		<i>Kvinnor</i>		<i>Totalt</i>		<i>Ber antal</i>
		<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	
Bollnäs	2018	21	16,7 - 26,8	11 *	7,7 - 15,1	16 *	13,3 - 19,5	3 410
Hudiksvall	2018	23	18,1 - 28,4	11 *	8,3 - 15,4	17 *	14,1 - 20,3	4 980
Ljusdal	2018	19	14,6 - 24,9	15	10,7 - 19,6	17 *	13,8 - 20,5	2 510
Nordanstig	2018	18	13,4 - 24,1	11 *	8,1 - 15,5	14 *	11,7 - 18,0	1 070
Ovanåker	2018	14 *	10,5 - 19,5	20	16,2 - 25,2	17 *	14,3 - 20,7	1 570
Söderhamn	2018	22	17,4 - 28,1	17	13,5 - 22,3	20	16,6 - 23,5	3 980
Hofors	2018	19	13,9 - 24,7	17	13,4 - 22,3	18	14,8 - 21,7	1 360
Gävle	2018	25	22,0 - 28,3	17	14,9 - 20,0	21	19,2 - 23,3	16 690
Ockelbo	2018	18 *	13,8 - 23,6	15	11,4 - 20,1	17 *	13,8 - 20,4	780
Sandviken	2018	23	18,2 - 28,7	17	13,0 - 21,6	20	17,1 - 23,8	6 220
GÄVLEBORG	2018	22 *	20,9 - 24,0	15 *	14,3 - 16,8	19 *	18,1 - 20,0	42 600
RIKET	2018	25	24,1 - 26,0	18	17,6 - 19,2	22	21,1 - 22,3	1 709 500

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=stillad10

Stillasittande 10 timmar eller mer per dygn

		MÄN			KVINNOR			TOTALT		
		%	95 % KI	Ber. antal	%	95 % KI	Ber. antal	%	95 % KI	Ber. antal
Åldersklasser	16-29 år	33	27,4 - 38,5	7 500	26	21,7 - 31,0	5 500	30	26,1 - 33,3	13 000
	30-44 år	22 *	17,5 - 26,4	5 200	17 *	13,9 - 20,9	3 900	19 *	16,8 - 22,4	9 100
	45-64 år	22 *	19,3 - 24,7	8 120	15 *	12,8 - 16,9	5 290	18 *	16,8 - 20,1	13 410
	65-84 år	16 *	13,8 - 17,9	4 660	8 *	6,6 - 9,8	2 480	12 *	10,6 - 13,2	7 140
Geografi	Riket	25	24,1 - 26,0	993 080	18	17,7 - 19,3	716 230	22	21,2 - 22,4	1 709 320
	Länet	22 *	21,0 - 24,1	25 490	16 *	15,0 - 17,5	17 090	19 *	18,5 - 20,4	42 580
	Ockelbo	18 *	13,8 - 23,6	470	18	14,7 - 23,4	320	18	15,3 - 21,9	780
	Hofors	18 *	13,3 - 24,1	690	20	15,8 - 24,7	670	19	15,8 - 22,7	1 360
	Sandviken	21	16,0 - 26,6	3 910	18	14,5 - 23,0	2 310	20	16,4 - 23,2	6 220
	Gävle	25	22,2 - 28,5	9 910	16	14,1 - 19,2	6 780	21	19,1 - 23,2	16 690
	Söderhamn	22	16,8 - 27,5	2 190	19	14,9 - 23,7	1 790	20	16,5 - 23,4	3 980
	Bollnäs	22	17,1 - 27,2	2 290	11 *	8,3 - 15,7	1 120	17 *	13,8 - 19,9	3 410
	Ovanåker	13 *	9,6 - 18,7	680	23 *	19,3 - 28,3	890	19	15,8 - 22,2	1 570
	Ljusdal	20	15,3 - 25,6	1 430	15	11,3 - 20,1	1 080	18	14,7 - 21,4	2 510
	Hudiksvall	24	19,6 - 30,0	3 290	12 *	9,2 - 16,3	1 700	18	15,5 - 21,6	4 980
	Nordanstig	19	14,3 - 25,0	650	12 *	9,1 - 16,5	420	16 *	12,8 - 19,1	1 070
Utbildning	Eftergymnasial	26	22,6 - 29,2	8 130	14	12,1 - 16,3	5 740	19	17,6 - 21,3	13 870
	Gymnasial	14 *	11,7 - 15,7	7 420	12	10,1 - 13,7	5 730	13 *	11,4 - 14,1	13 150
	Förgymnasial	21	17,8 - 24,0	3 900	9	7,2 - 12,3	1 510	16	14,1 - 18,2	5 410
Födelseland	Sverige	23	21,4 - 24,6	21 740	15	14,0 - 16,5	13 500	19	18,2 - 20,2	35 240
	Norden	22	15,1 - 34,3	350	10	3,2 - 20,2	440	17	11,3 - 24,2	780
	Europa	26	14,9 - 39,7	870	17	10,3 - 28,3	350	21	14,8 - 30,1	1 220
	Övriga länder	29	22,8 - 37,6	2 540	20	13,4 - 28,8	2 800	25	19,7 - 30,5	5 340

Spridningstabeller Nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg 2018

Alla uppgifter utom åldersklass är åldersstandardiserade. Signifikanstest mot översta nivån i respektive kategori

Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=stillad10