

Frågeområde sjukdomar och besvär

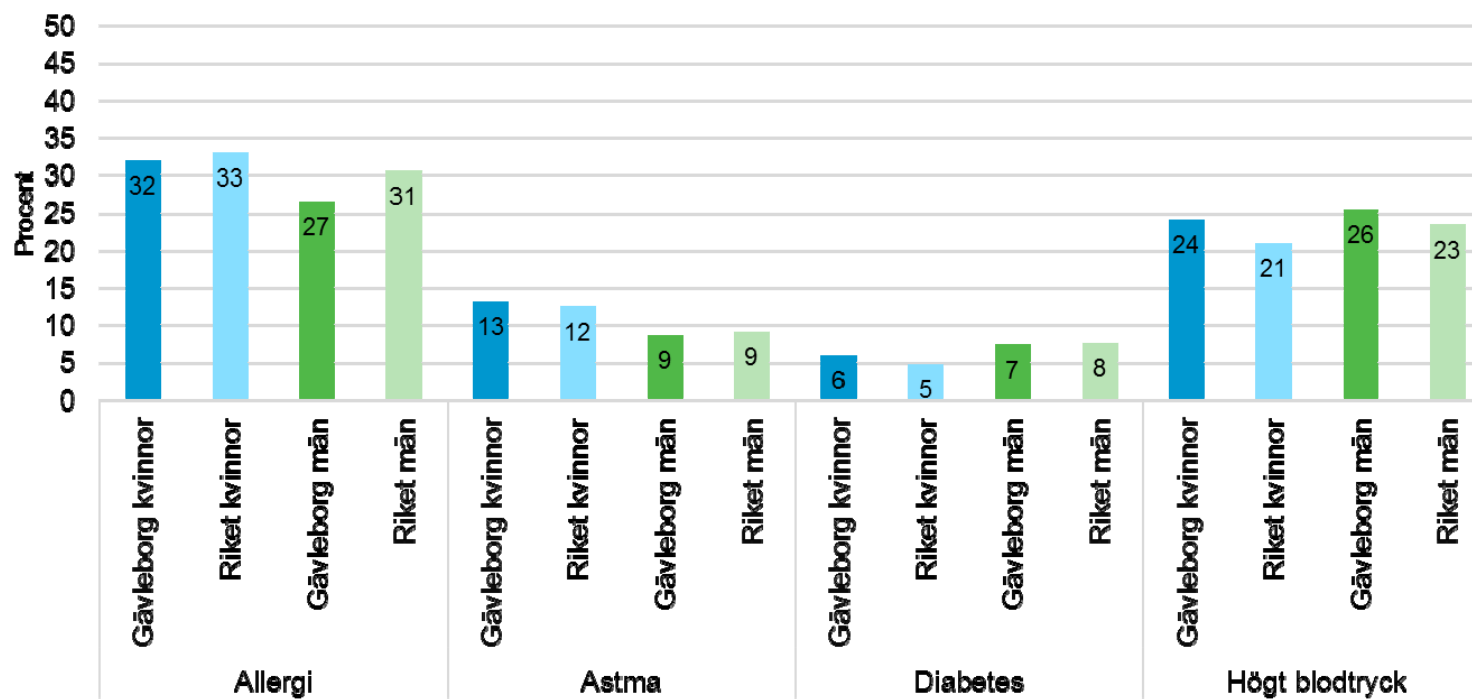
Nationella folkhälsoenkäten 2018 Gävleborg

I avsnittet redovisas förekomst av fyra sjukdomar (diabetes, astma, allergi och högt blodtryck) samt ett antal olika besvär eller symptom (bland annat värk i nacke och rygg, eksem, huvudvärk eller migrän, trötthet, yrsel, inkontinens och mag- eller tarmbesvär).

Den sjukdom som ökat mest över tid är högt blodtryck. 26 procent av männen och 24 procent av kvinnorna i länet (totalt cirka 55 400 st mellan 16-84 år) har ett högt blodtryck. Det är högre andelar jämfört med riksgenomsnittet där motsvarande andelar är 23 och 21 procent. Vidare har cirka 7 procent (14 900 st) diabetes, 11 procent (24 300 st) astma och 29 procent (65 200 st) allergi.

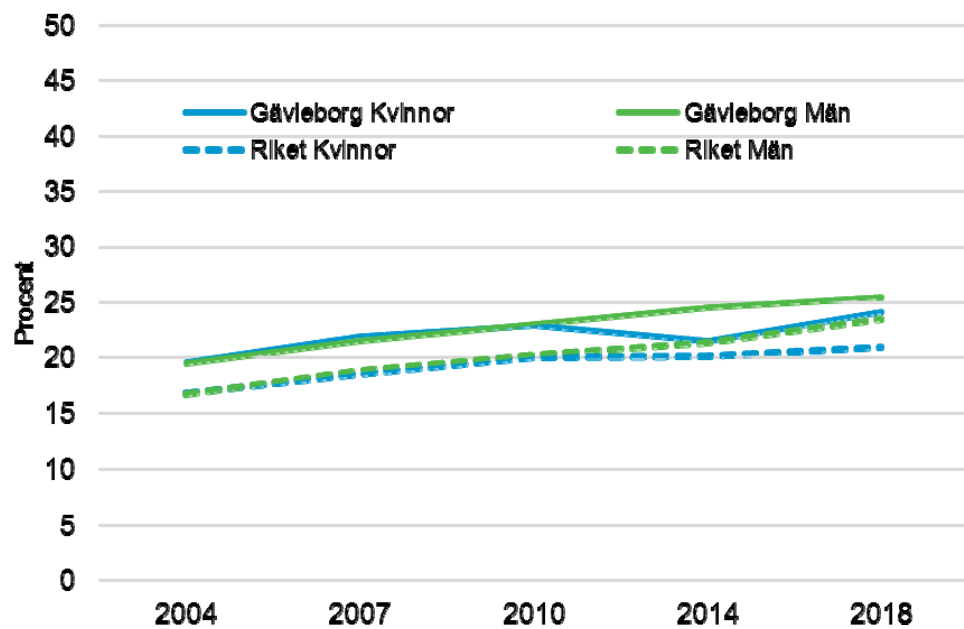
En högre andel kvinnor i länet jämfört med riket har svår värk i rörelseorganen och en högre andel män i länet jämfört med riket har tinnitus. Vanligast av de redovisade besvären eller symtomen är trötthet och sömnsvårigheter. Andra vanliga besvär eller symptom i befolkningen handlar om ångslan, oro och ångest, huvudvärk/migrän och mag- tarmbesvär.

Sjukdomar 2018



Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Högt blodtryck



Andelen som har högt blodtryck har ökat sedan första mätningen och är statistiskt säkerställt högre än i riksgenomsnittet för kvinnor i länet.

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Högt blodtryck

		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	20 *	18,0 - 21,1	20 *	18,2 - 21,1	20 *	18,5 - 20,7	40 600
	2007	22	20,1 - 23,1	22 *	20,6 - 23,3	22 *	20,7 - 22,8	44 300
	2010	23	21,4 - 24,8	23 *	21,5 - 24,4	23 *	21,9 - 24,1	48 200
	2014	25 *	23,0 - 26,2	21	20,1 - 23,0	23 *	22,0 - 24,2	48 500
	2018	26	23,7 - 27,3	24 *	22,5 - 25,7	25 *	23,6 - 26,0	55 400
RIKET	2004	17	15,7 - 17,7	17	15,9 - 17,7	17	16,1 - 17,4	1 116 000
	2007	19	17,3 - 20,5	19	17,3 - 19,9	19	17,7 - 19,7	1 255 000
	2010	20	19,0 - 21,5	20	19,0 - 21,1	20	19,3 - 20,9	1 411 500
	2014	21	20,1 - 22,6	20	19,0 - 21,3	21	19,9 - 21,6	1 495 000
	2018	23	22,5 - 24,5	21	20,1 - 21,9	22	21,6 - 22,9	1 744 500

Diabetes

		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	6	5,5 - 7,5	5	4,1 - 5,7	6	5,1 - 6,3	11 500
	2007	8	6,9 - 8,8	6 *	5,7 - 7,2	7 *	6,5 - 7,7	13 900
	2010	8	6,8 - 8,9	6	4,8 - 6,3	7	6,0 - 7,3	13 300
	2014	8 *	7,3 - 9,5	5	4,3 - 5,9	7	6,1 - 7,4	14 100
	2018	7	6,3 - 8,5	6	5,1 - 6,9	7	6,0 - 7,4	14 900
RIKET	2004	6	5,1 - 6,4	4	3,7 - 4,6	5	4,6 - 5,3	323 500
	2007	7	5,6 - 7,6	5	4,2 - 5,6	6	5,2 - 6,3	369 000
	2010	6	5,6 - 7,1	5	4,6 - 5,7	6	5,3 - 6,2	387 500
	2014	6	5,5 - 7,1	5	4,5 - 5,8	6	5,2 - 6,2	409 500
	2018	8	7,0 - 8,3	5	4,3 - 5,2	6	5,8 - 6,6	486 000

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=diab & bltr

Astma

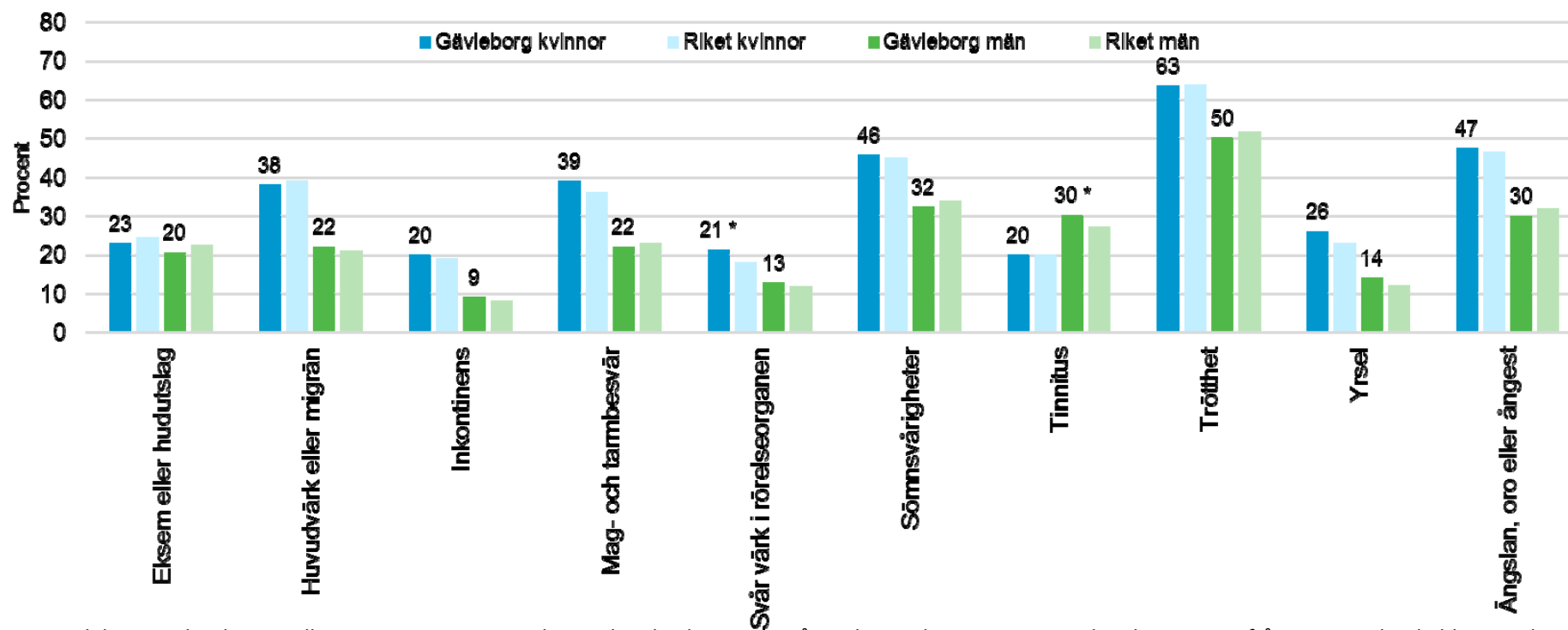
		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	10	8,8 - 11,0	12 *	11,0 - 13,3	11 *	10,2 - 11,8	22 400
	2007	9	8,3 - 10,2	13	11,6 - 13,7	11	10,2 - 11,6	21 300
	2010	8	7,1 - 9,0	12	11,0 - 13,2	10	9,3 - 10,8	20 000
	2014	11	9,6 - 11,6	12	11,1 - 13,3	11	10,6 - 12,1	23 700
	2018	9	7,7 - 9,8	13	12,0 - 14,4	11	10,1 - 11,7	24 300
RIKET	2004	9	8,1 - 9,5	10	9,6 - 11,0	10	9,0 - 10,1	627 000
	2007	9	8,1 - 10,2	11	10,3 - 12,4	10	9,5 - 11,0	660 000
	2010	9	8,4 - 10,0	11	10,3 - 11,9	10	9,6 - 10,7	685 000
	2014	9	8,0 - 9,6	11	10,5 - 12,2	10	9,5 - 10,6	719 000
	2018	9	8,5 - 9,7	12	11,8 - 13,2	11	10,3 - 11,2	843 000

Allergi

		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	27	25,2 - 28,5	29	27,9 - 31,1	28	27,0 - 29,3	57 500
	2007	26	24,1 - 27,0	28 *	26,9 - 29,7	27	25,9 - 27,9	53 200
	2010	22 *	21,1 - 23,9	27	25,4 - 28,4	25 *	23,6 - 25,7	49 600
	2014	27	26,0 - 29,0	32	30,4 - 33,5	30 *	28,6 - 30,7	62 300
	2018	27 *	25,0 - 28,3	32	30,3 - 33,7	29 *	28,1 - 30,4	65 200
RIKET	2004	26	25,2 - 27,5	31	30,1 - 32,3	29	28,0 - 29,6	1 906 500
	2007	25	23,2 - 26,4	32	30,3 - 33,4	28	27,2 - 29,4	1 859 500
	2010	26	25,0 - 27,4	29	27,6 - 29,9	27	26,6 - 28,3	1 872 000
	2014	30	28,8 - 31,4	33	32,0 - 34,5	32	30,7 - 32,6	2 280 000
	2018	31	29,7 - 31,7	33	32,1 - 34,0	32	31,2 - 32,5	2 498 000

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=allergi & astma

Besvär eller symptom



Ovan är andelen som har besvär eller symptom av ett antal uppräknade alternativ. Svår värk i rörelseorganen är en kombination av frågor om värk i skuldror, nacke och axlar samt ryggsmärtor, ryggvärk eller värk/smärtor i händer, ben eller knän. En högre andel kvinnor i länet jämfört med riket har svår värk i rörelseorganen och en högre andel män i länet jämfört med riket har tinnitus. I övrigt ligger Gävleborg nära riksgenomsnittet. Merparten besvär/symtom är vanligare bland kvinnor än bland män. Vanligast av de redovisade besvären eller symtomen är trötthet och sömnsvårigheter. Andra vanliga besvär eller symtom i befolkningen handlar om ängslan, oro och ångest, huvudvärk/migrän och mag- tarmbesvär.

Svår värk i rörelseorganen

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	25	11	17		840
Hofors	21	10	16		1 210
Ovanåker	24	14	19	▼	1 760
Nordanstig	24	15	19	▼	1 440
Ljusdal	23	18	20	▼	3 040
Gävle	21	10	15		11 930
Sandviken	23	15	19		5 720
Söderhamn	22	15	19		3 800
Bollnäs	16	14	15		3 150
Hudiksvall	21	14	18		5 220
Gävleborg	21	13	17	▼	38 100
Riket	18	12	15		1 181 500

