

Frågeområde psykisk hälsa

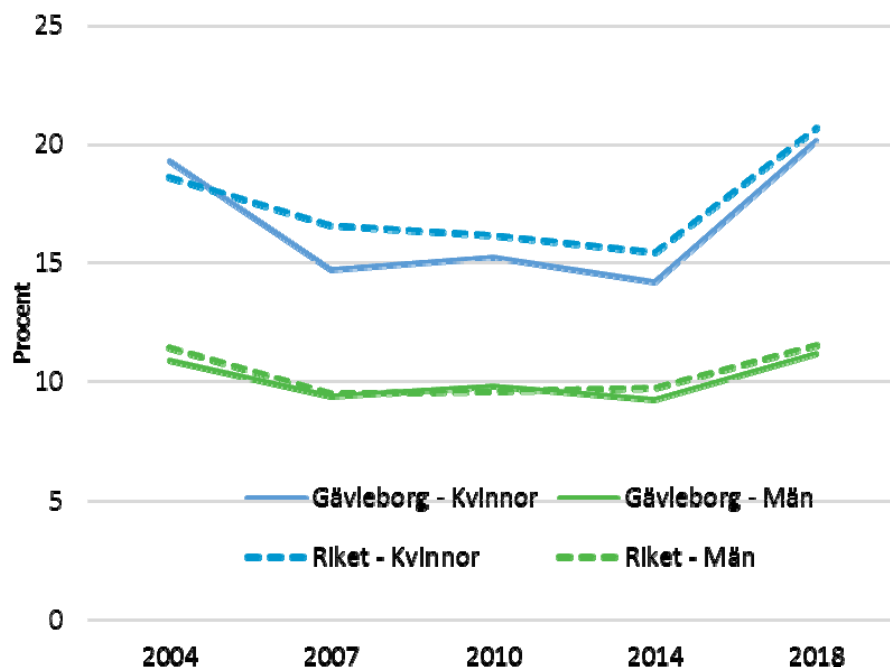
Nationella folkhälsoenkäten 2018 Gävleborg

I avsnittet redovisas andelen som har ett eller flera symptom på psykisk ohälsa vilket här innebär att man svåra besvär av ångest, trötthet, sömnbesvär eller är mycket stressad. Andelarna är i stort i nivå med rikets genomsnitt. 11 procent av männen och 21 procent av kvinnorna, sammanlagt cirka 35 000 i länet, har ett eller flera av dessa symptom. Här finns en högre andel kvinnor än män och en högre andel yngre än äldre. Hos yngre kvinnor (16-29 år) är andelen 29 procent.

Nedsatt psykisk välbefinnande är baserat på instrumentet GHQ som tidigare bestod av 12 frågor men från 2018 består av 5 frågor. Frågorna räknas ihop till ett summaindex och hamnar man över ett visst gränsvärde (2, utifrån svarsalternativ 3 och 4 på de ingående frågorna) räknas det som nedsatt psykiskt välbefinnande. Frågorna mäter psykiskt välbefinnande och psykiska reaktioner av påfrestningar snarare än psykisk ohälsa.

Den psykiska ohälsan, både som symptom på psykisk ohälsa och nedsatt psykiskt välbefinnande, har ökat sedan senaste mätpunkten 2014 både i länet och i riket. Sammantaget är dock andelarna i nivå med första mättillfället 2004. Kvinnornas andelar är nära på dubbelt så höga som männens.

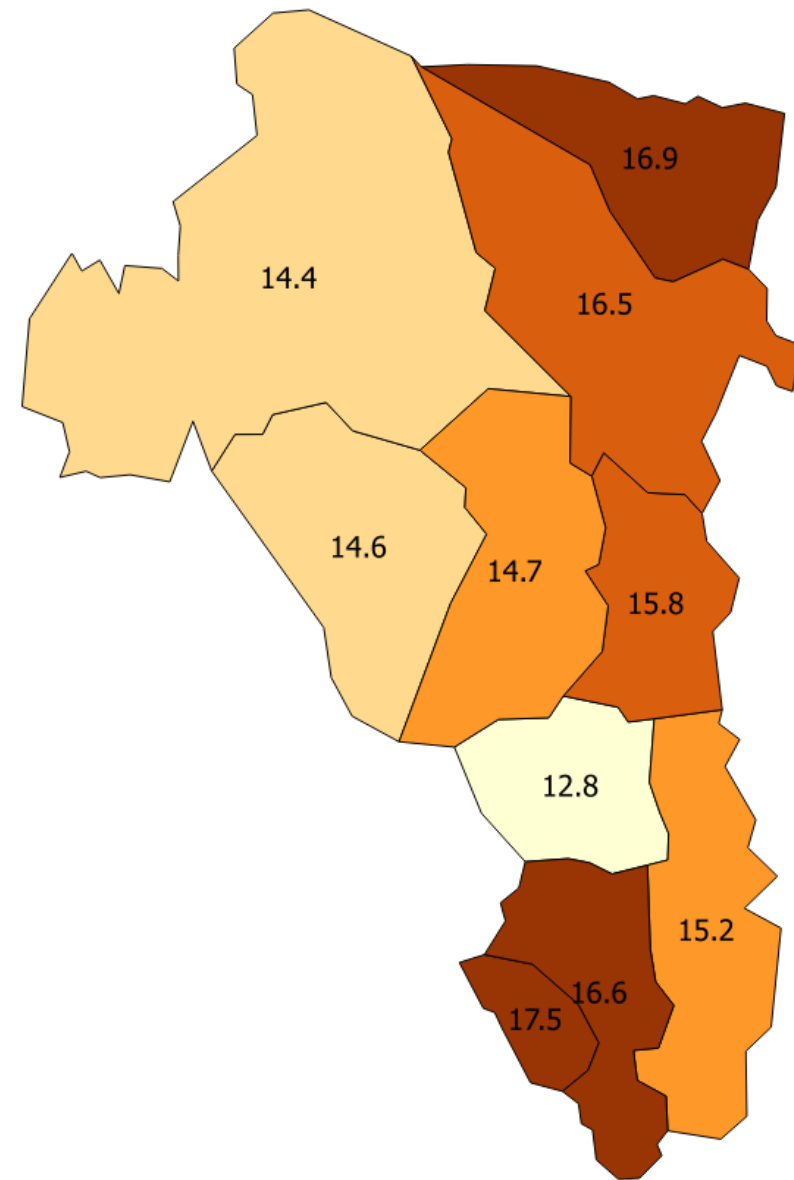
Ett eller flera symtom på psykisk ohälsa



Ett eller flera symtom på psykisk ohälsa handlar om svåra besvär av ångest, trötthet, sömnbesvär och/eller att man är mycket stressad. Fler kvinnor än män har symptom på psykisk ohälsa. Andelen som har ett eller flera symptom på psykisk ohälsa har ökat sedan 2014 både i länet och i riket. Totalt sett är dock andelen på i stort samma nivå som 2004 då den första mätningen genomfördes. Länets värde ligger statistiskt i nivå med rikets 2018.

Ett-flera symptom på psykisk ohälsa

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	17	9	13		610
Hofors	21	13	18		1 350
Ovanåker	21	9	15		1 350
Nordanstig	23	11	17		1 250
Ljusdal	18	11	14		2 150
Gävle	21	10	15		12 060
Sandviken	18	16	17		5 130
Söderhamn	19	12	16		3 240
Bollnäs	17	13	15		3 080
Hudiksvall	25	8	17		4 860
Gävleborg	20	11	16		35 100
Riket	21	12	16		1 270 500

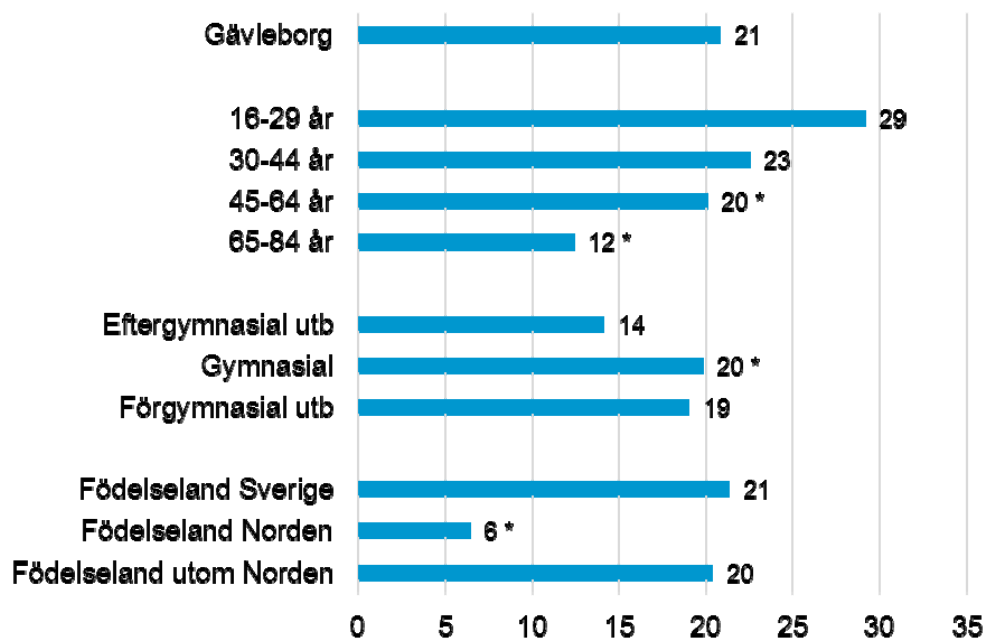


Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa (svåra besvär av ångest, trötthet, sömnbesvär eller mycket stressad)

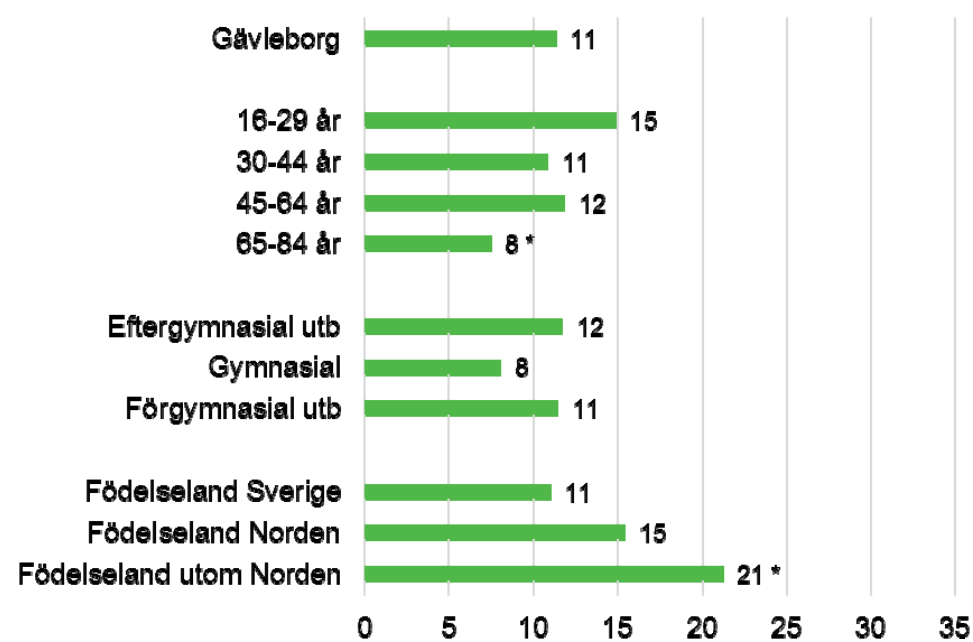
<i>Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa</i>								
		<i>Män</i>		<i>Kvinnor</i>		<i>Totalt</i>		
		<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>Ber antal</i>
GÄVLEBORG	2004	11	9,8 - 12,1	19	17,9 - 20,8	15	14,2 - 16,0	32 100
	2007	9	8,4 - 10,4	15	13,6 - 15,9	12	11,3 - 12,8	26 300
	2010	10	8,8 - 10,9	15	14,1 - 16,5	13	11,7 - 13,4	27 700
	2014	9	8,4 - 10,2	14	13,1 - 15,4	12	11,0 - 12,5	26 000
	2018	11	10,1 - 12,4	20	18,8 - 21,6	16	14,7 - 16,5	35 100
RIKET	2004	11	10,6 - 12,3	19	17,7 - 19,5	15	14,4 - 15,7	1 031 000
	2007	9	8,4 - 10,7	17	15,4 - 17,9	13	12,2 - 13,9	936 000
	2010	10	8,8 - 10,5	16	15,2 - 17,1	13	12,2 - 13,5	952 000
	2014	10	8,9 - 10,6	15	14,5 - 16,4	13	12,0 - 13,2	957 500
	2018	12	10,9 - 12,2	21	19,9 - 21,5	16	15,5 - 16,6	1 270 500

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=psykans

Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa 2018. Kvinnor



Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa 2018. Män



Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelseland. Åldersstandardiserat.

Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa (svåra besvär av ångest, trötthet, sömnbesvär eller mycket stressad). En högre andel kvinnor än män och en högre andel yngre än äldre (framför allt bland kvinnorna) har ett eller flera symptom på psykisk ohälsa. För kvinnor 16-29 år är andelen 29 procent

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Svåra besvär av ängslan, oro eller ångest

		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	4	3,2 - 4,6	7	6,0 - 7,7	5	4,8 - 5,9	10 800
	2007	4	3,2 - 4,5	5	4,8 - 6,2	5	4,2 - 5,1	10 000
	2010	4	3,1 - 4,4	6	5,0 - 6,5	5	4,2 - 5,2	10 300
	2014	4	3,2 - 4,3	6	5,3 - 6,7	5	4,4 - 5,3	10 200
	2018	5	4,2 - 5,6	8	7,6 - 9,4	7	6,1 - 7,2	14 800
RIKET	2004	5	4,0 - 5,1	7	6,7 - 7,9	6	5,5 - 6,3	387 000
	2007	3	2,7 - 4,1	6	5,2 - 6,7	5	4,1 - 5,2	329 000
	2010	4	3,2 - 4,2	6	5,4 - 6,6	5	4,4 - 5,2	350 500
	2014	3	3,0 - 3,9	6	5,3 - 6,5	5	4,3 - 5,0	340 000
	2018	5	4,4 - 5,2	9	8,6 - 9,6	7	6,6 - 7,3	543 500

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=svangst

Känner sig mycket stressad

		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	2	1,5 - 2,5	4	3,7 - 5,1	3	2,7 - 3,6	6 600
	2007	1	1,1 - 1,9	3	2,4 - 3,4	2 *	1,8 - 2,5	4 700
	2010	2 *	1,2 - 2,0	4	3,2 - 4,4	3 *	2,3 - 3,0	5 800
	2014	2	1,8 - 2,6	3 *	2,3 - 3,3	2	2,1 - 2,8	5 300
	2018	2 *	1,2 - 2,1	5	4,3 - 5,7	3	2,8 - 3,7	7 200
RIKET	2004	2	2,0 - 2,8	4	3,7 - 4,6	3	3,0 - 3,6	220 500
	2007	2	1,7 - 2,8	4	3,2 - 4,5	3	2,6 - 3,5	213 500
	2010	3	2,2 - 3,0	5	4,1 - 5,1	4	3,2 - 3,9	262 000
	2014	2	1,5 - 2,2	4	3,5 - 4,5	3	2,6 - 3,2	219 000
	2018	3	2,3 - 2,9	5	4,7 - 5,4	4	3,5 - 4,1	299 000

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=mstres

Svåra besvär sömnsvårigheter

		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	6	4,9 - 6,6	10	8,9 - 11,0	8	7,1 - 8,5	16 000
	2007	5	4,3 - 5,8	7	6,6 - 8,3	6	5,6 - 6,8	13 400
	2010	5	4,1 - 5,6	7	5,9 - 7,5	6	5,2 - 6,3	12 500
	2014	5	4,1 - 5,5	6	5,6 - 7,2	6	5,0 - 6,1	11 900
	2018	5	4,3 - 5,9	9	8,1 - 10,0	7	6,4 - 7,7	15 600
RIKET	2004	6	5,1 - 6,3	9	8,1 - 9,4	7	6,8 - 7,7	477 000
	2007	4	3,6 - 5,1	8	7,1 - 8,9	6	5,5 - 6,8	437 000
	2010	5	4,3 - 5,5	7	6,6 - 8,0	6	5,6 - 6,5	444 500
	2014	5	4,0 - 5,2	7	6,4 - 7,7	6	5,4 - 6,3	424 500
	2018	5	4,5 - 5,4	9	8,3 - 9,5	7	6,5 - 7,2	539 000

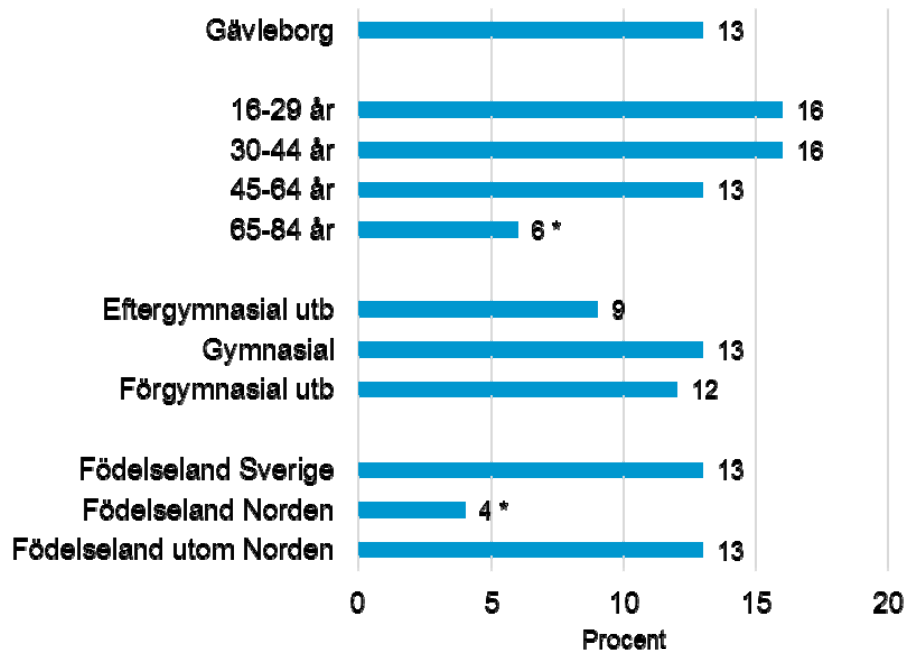
Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=svsomm

Svåra besvär trötthet

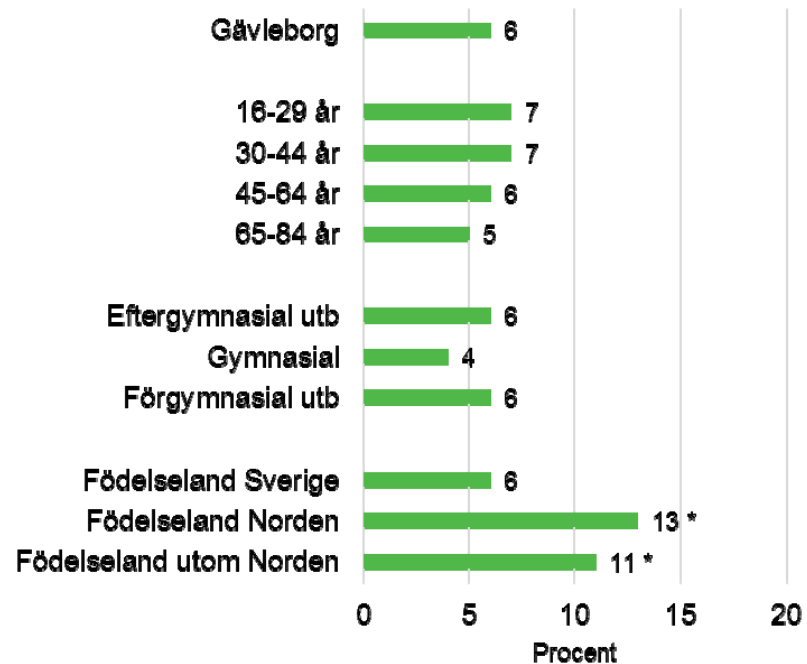
		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	6	5,6 - 7,5	12	10,8 - 13,1	9	8,5 - 9,9	18 900
	2007	5	4,6 - 6,1	8 *	6,8 - 8,6	6	5,9 - 7,1	14 000
	2010	6	5,1 - 6,8	8	7,3 - 9,1	7	6,4 - 7,7	15 300
	2014	4	3,6 - 4,8	7	6,5 - 8,2	6 *	5,2 - 6,2	12 200
	2018	6	5,1 - 6,9	12	11,1 - 13,3	9	8,3 - 9,7	20 200
RIKET	2004	6	5,9 - 7,1	12	11,5 - 13,0	9	8,9 - 9,9	618 000
	2007	5	4,2 - 5,9	10	8,7 - 10,7	7	6,7 - 8,0	524 000
	2010	5	4,5 - 5,7	9	8,1 - 9,5	7	6,5 - 7,4	505 000
	2014	5	4,6 - 5,8	8	7,7 - 9,1	7	6,3 - 7,2	495 000
	2018	6	5,9 - 6,9	12	11,4 - 12,7	9	8,8 - 9,6	722 000

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=svtrott

Svåra besvär av trötthet. Kvinnor



Svåra besvär av trötthet. Män

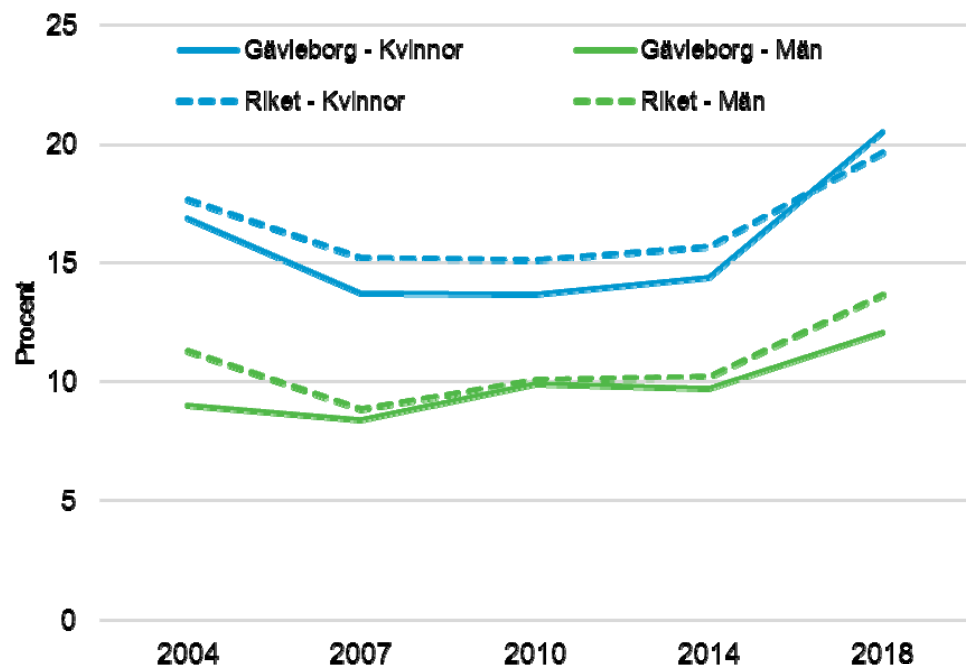


Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelseland. Åldersstandardiserat.

En vanlig orsak bakom "ett eller flera symptom på psykisk ohälsa" handlar om svåra besvär av trötthet. En högre andel kvinnor än män har svåra besvär av trötthet. Det är också vanligare bland yngre kvinnor än i den äldsta åldersgruppen.

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Nedsatt psykiskt välbefinnande (GHQ-5)

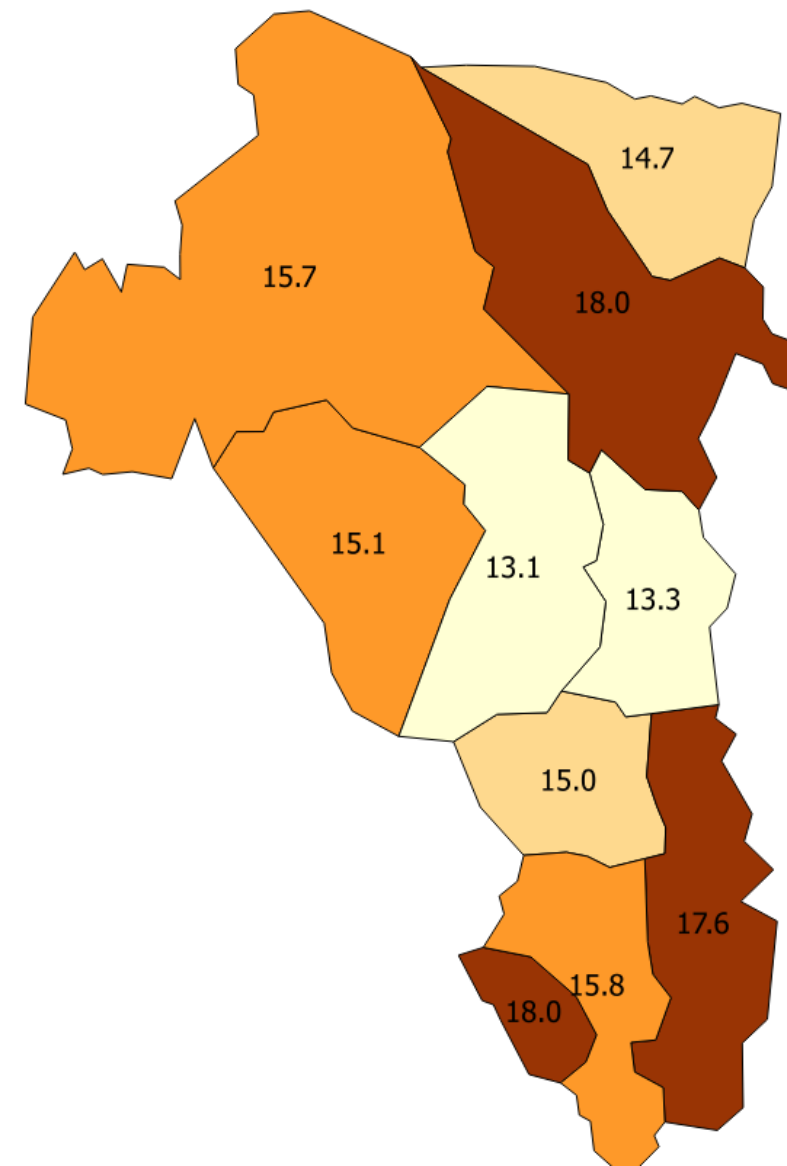


Ett nedsatt psykiskt välbefinnande har fler kvinnor än män. GHQ-5 fångar psykiskt välbefinnande och psykiska reaktioner av påfrestningar. Andelen har ökat sedan 2014 både i länet och i riket. Totalt sett andelen på något högre nivå jämfört med 2004 då den första mätningen genomfördes. Länets värde ligger statistiskt i nivå med rikets 2018.

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Nedsatt psykiskt välbefinnande (GHQ)

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	19	11	15		720
Hofors	20	15	18		1 370
Ovanåker	21	10	15		1 400
Nordanstig	16	14	15		1 090
Ljusdal	17	14	16		2 350
Gävle	23	12	18		13 930
Sandviken	21	11	16		4 850
Söderhamn	20	6	13		2 740
Bollnäs	15	11	13		2 740
Hudiksvall	20	16	18		5 300
Gävleborg	21	12	16		36 500
Riket	20	14	17		1 316 000

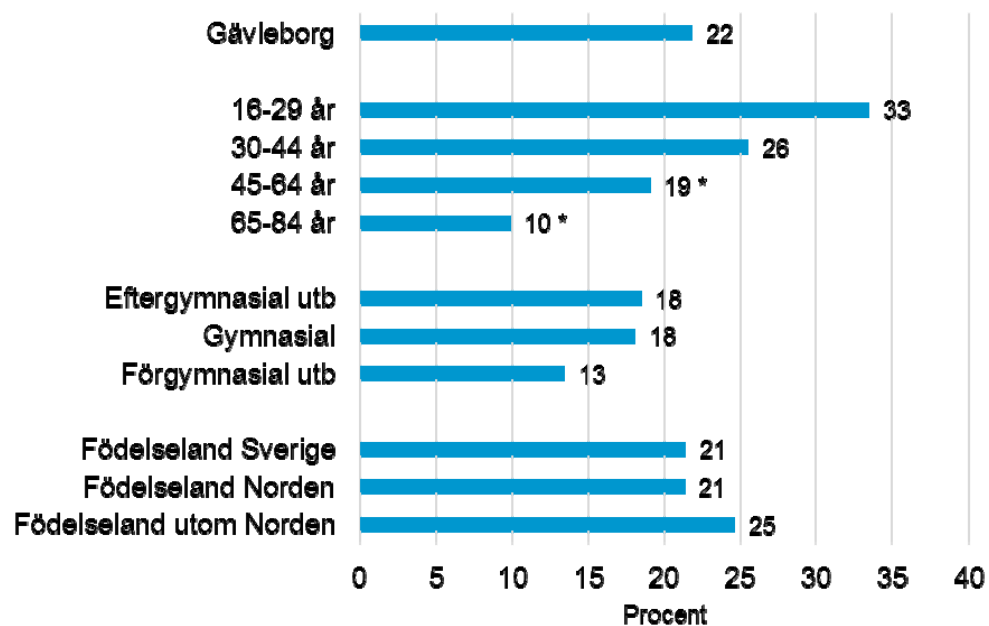


Nedsatt psykiskt välbefinnande (GHQ-5)

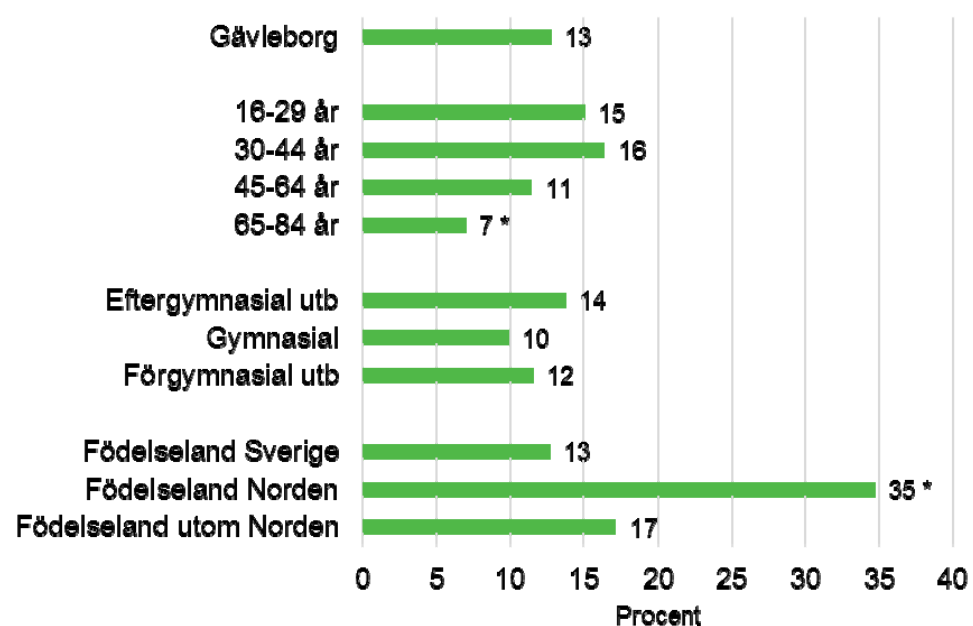
		<i>Män</i>		<i>Kvinnor</i>		<i>Totalt</i>		
		<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>Ber antal</i>
GÄVLEBORG	2004	9 *	8,0 - 10,1	17	15,6 - 18,3	13 *	12,1 - 13,8	27 500
	2007	8	7,5 - 9,4	14	12,6 - 14,8	11	10,3 - 11,8	23 900
	2010	10	8,9 - 11,0	14	12,6 - 14,9	12	11,0 - 12,6	26 000
	2014	10	8,8 - 10,7	14	13,3 - 15,6	12	11,3 - 12,8	26 600
	2018	12	10,9 - 13,3	21	19,2 - 21,9	16	15,3 - 17,2	36 500
RIKET	2004	11	10,5 - 12,1	18	16,8 - 18,6	14	13,9 - 15,1	992 500
	2007	9	7,8 - 10,0	15	14,0 - 16,5	12	11,2 - 12,9	859 500
	2010	10	9,2 - 10,9	15	14,2 - 16,1	13	12,0 - 13,2	927 500
	2014	10	9,4 - 11,1	16	14,8 - 16,7	13	12,3 - 13,6	982 500
	2018	14	13,0 - 14,4	20	18,9 - 20,4	17	16,1 - 17,2	1 316 000

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=ghq5

Nedsatt psykiskt välbefinnande (GHQ-5) Kvinnor



Nedsatt psykiskt välbefinnande (GHQ-5) Män

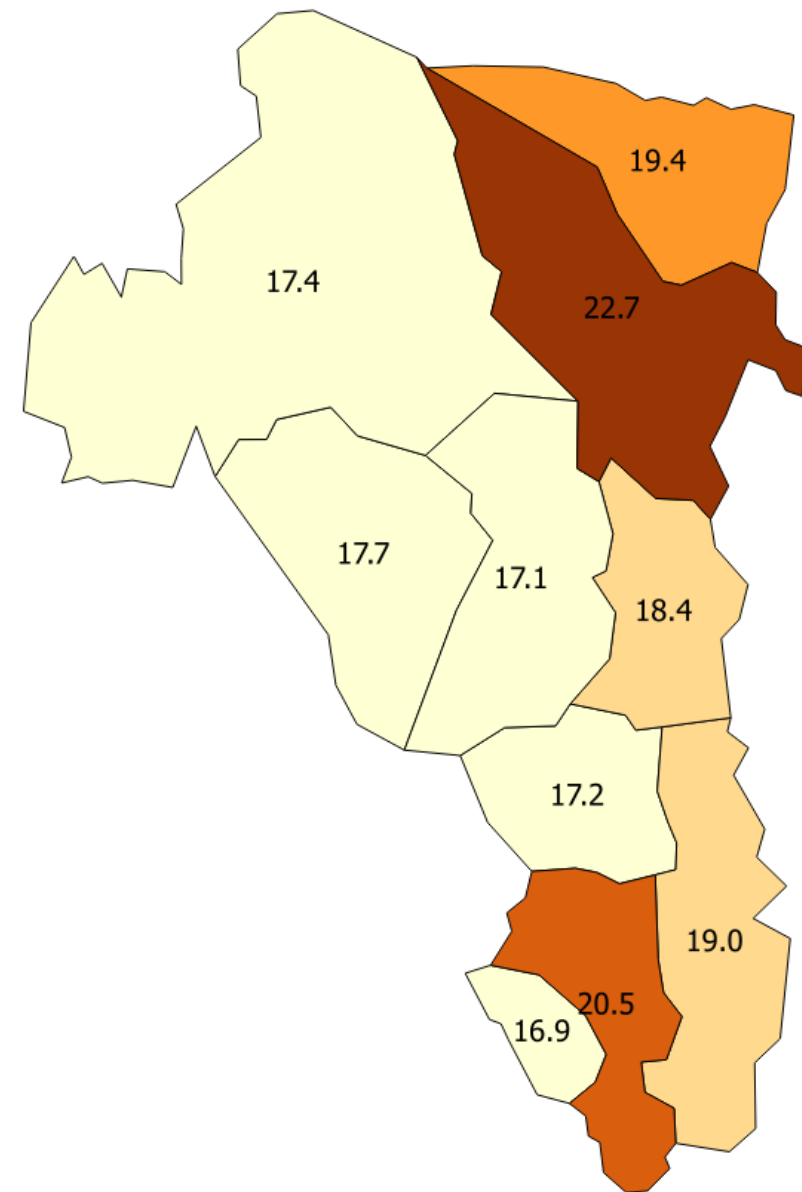


Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelseland. Åldersstandardiserat.

Kvinnor har högre andelar med nedsatt psykiskt välbefinnande än män. Särskilt höga andelar kan noteras bland yngre kvinnor. Det finns inga statistiskt säkerställda skillnader mellan utbildningsnivåerna.

Diagnos depression av läkare

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	21	14	17		810
Hofors	23	11	17		1 290
Ovanåker	27	9	18		1 630
Nordanstig	25	13	19		1 430
Ljusdal	22	13	17		2 580
Gävle	26	12	19		14 930
Sandviken	28	15	21		6 300
Söderhamn	24	13	18		3 700
Bollnäs	22	12	17		3 610
Hudiksvall	28	17	23	▼	6 650
Gävleborg	25	13	19		42 900
Riket	24	13	18		1 447 500



Ängslan, oro, ångest

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	46	30	37		1 790
Hofors	44	32	39		2 920
Ovanåker	49	29	39		3 580
Nordanstig	43	30	37		2 710
Ljusdal	44	30	37		5 380
Gävle	49	30	39		30 780
Sandviken	49	29	38		11 710
Söderhamn	50	26	38		7 760
Bollnäs	42	29	35		7 380
Hudiksvall	48	34	41		12 060
Gävleborg	47	30	39		86 100
Riket	46	32	39		3 078 500

