

Frågeområde BMI

Nationella folkhälsoenkäten 2018 Gävleborg

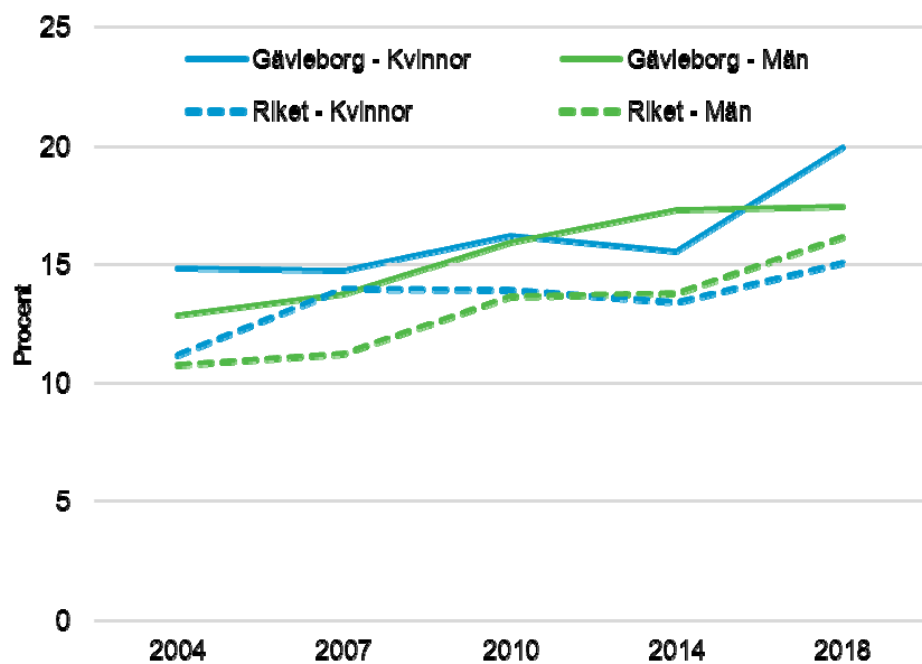
I avsnittet om BMI redovisas andelen som har övervikt (BMI 25-30), andelen som har fetma (BMI 30 och över) samt andelen som har övervikt eller fetma (BMI över 25). Beräkningen bygger på självrapporterade uppgifter om längd och vikt i enkäten.

Andelen som har fetma har ökat statistiskt säkerställt över tid både i länet och riket sedan 2004. För män har andelen gått från 11 till 16 procent i riket och från 13 till 17 procent i Gävleborg. För kvinnor har andelen gått från 11 till 15 procent i riket och 15 till 20 procent i Gävleborg.

Kvinnorna i länet har en statistiskt säkerställt högre andel med fetma och övervikt eller fetma jämfört med riksgenomsnittet. Andelen med fetma är 20 procent (15 procent i riket) och övervikt eller fetma är 52 procent (45 procent i riket). Andelen med fetma bland männen är 2018 statistiskt sett i nivå med rikets genomsnitt både när det gäller övervikt och fetma. 60 procent har fetma eller övervikt (58 procent i riket) varav 18 procent (16 procent i riket) har fetma.

Sammantaget är det cirka 122 300 personer i länet 16-85 år som är överviktiga eller har fetma. Av dessa har cirka 40 600 fetma. En lägre andel av dessa är unga (16-29 år) men det finns i övrigt inga entydiga mönster när det gäller ex födelseland och utbildningsnivå.

Fetma (BMI 30 och högre)



Fetma (BMI >30) 2018

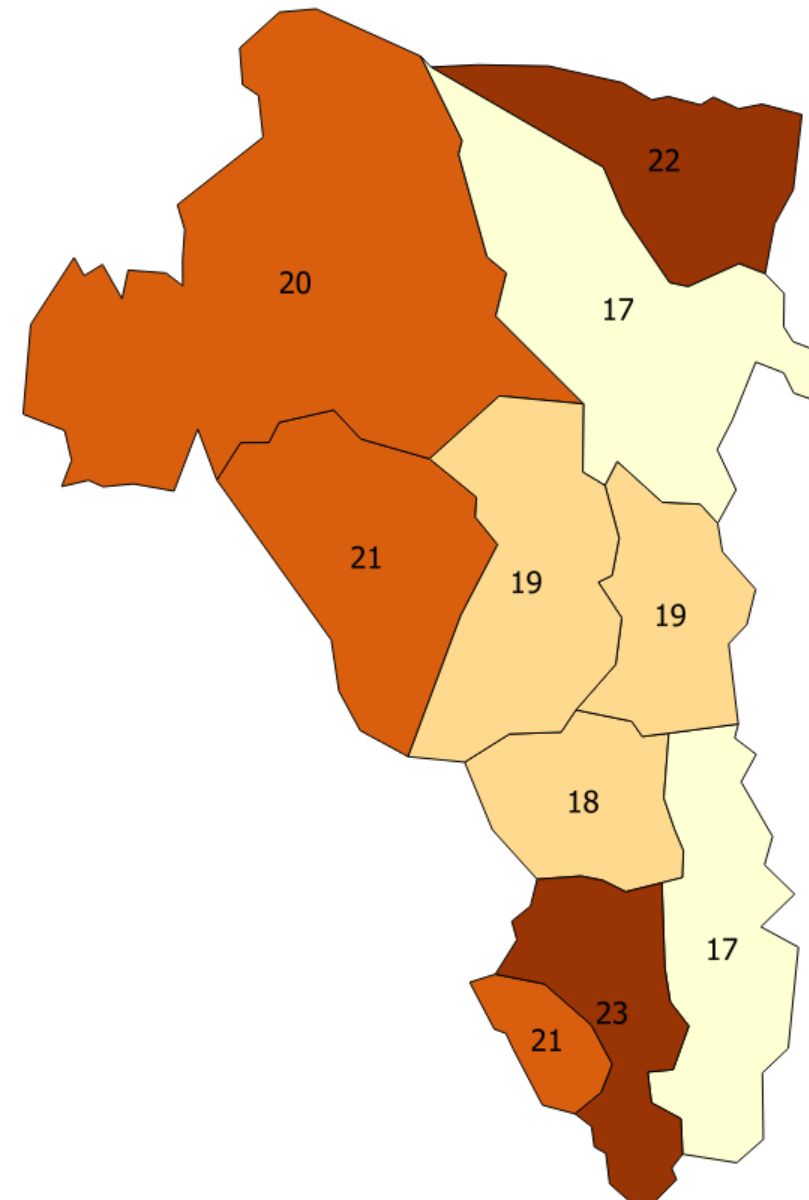


Andelen med fetma har ökat i både länet och riket. Länet har en högre andel kvinnor med fetma jämfört med riket.

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Fetma

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	21	16	18		850
Hofors	21	21	21	▼	1 520
Ovanåker	24	18	21	▼	1 880
Nordanstig	24	21	22	▼	1 620
Ljusdal	20	21	20	▼	2 910
Gävle	17	17	17		12 560
Sandviken	25	21	23	▼	6 750
Söderhamn	22	15	19		3 820
Bollnäs	20	18	19		3 780
Hudiksvall	20	14	17		4 930
Gävleborg	20	17	19	▼	40 600
Riket	15	16	16		1 205 000

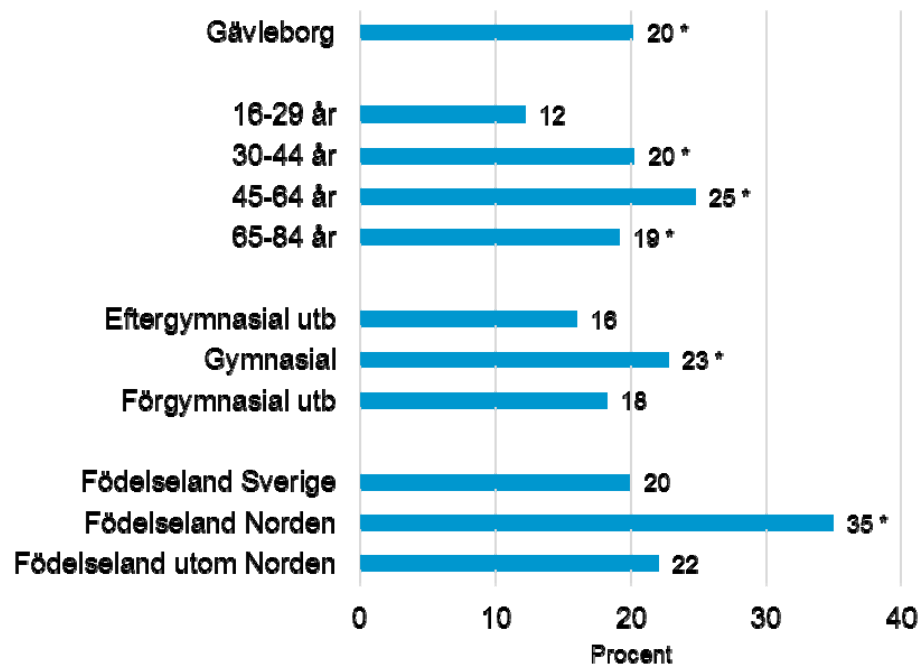


Fetma (BMI 30 och högre)

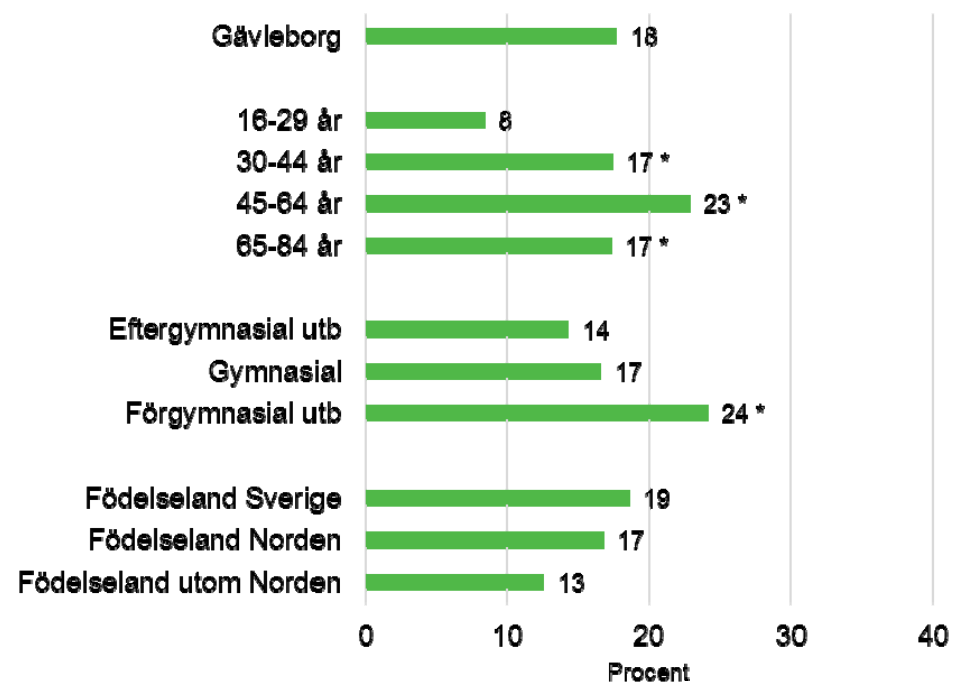
		<i>Män</i>		<i>Kvinnor</i>		<i>Totalt</i>		
		<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>Ber antal</i>
GÄVLEBORG	2004	13	* 11,6 - 14,2	15	* 13,6 - 16,2	14	* 13,0 - 14,8	29 100
	2007	14	* 12,6 - 15,0	15	13,6 - 16,0	14	13,4 - 15,1	30 400
	2010	16	14,6 - 17,4	16	* 15,0 - 17,5	16	* 15,2 - 17,0	34 600
	2014	17	* 16,0 - 18,7	16	* 14,4 - 16,9	16	* 15,6 - 17,4	34 500
	2018	17	16,0 - 19,0	20	* 18,6 - 21,4	19	* 17,7 - 19,7	40 600
RIKET	2004	11	10,0 - 11,6	11	10,5 - 12,0	11	10,4 - 11,5	742 500
	2007	11	10,1 - 12,5	14	12,8 - 15,2	13	11,8 - 13,5	888 500
	2010	14	12,7 - 14,7	14	13,0 - 14,9	14	13,1 - 14,5	998 000
	2014	14	12,8 - 14,8	13	12,5 - 14,4	14	12,9 - 14,3	985 500
	2018	16	15,3 - 17,0	15	14,3 - 15,8	16	15,1 - 16,2	1 205 000

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=fetma

Fetma (BMI 30 och högre) Kvinnor 2018



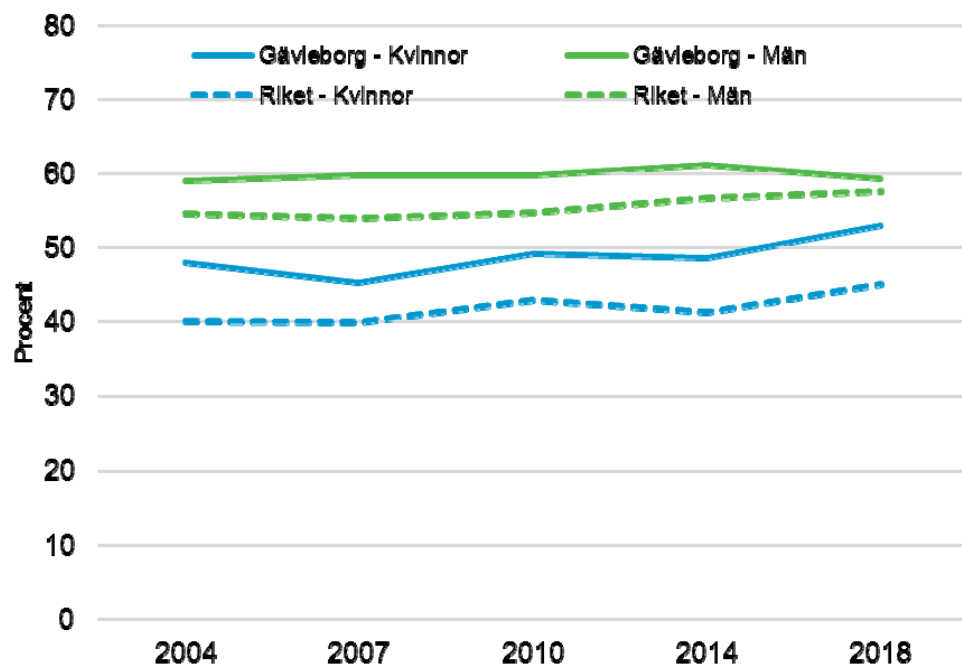
Fetma (BMI 30 och högre) Män 2018



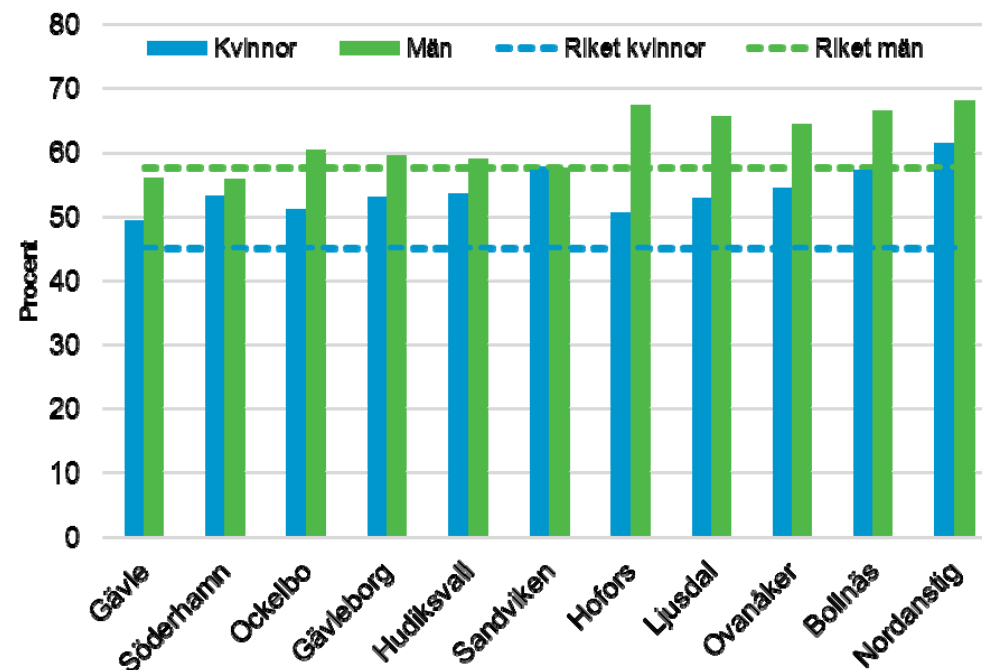
Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelseland. Åldersstandardiserat.
En högre andel kvinnor än män har fetma. De högsta andelarna när det gäller ålder finns i åldersgruppen 45-64 år och lägst andel med fetma finns hos de yngsta (16-29 år).

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Övervikt eller fetma (BMI 25 och högre)



Övervikt eller fetma (BMI 25 och högre) 2018

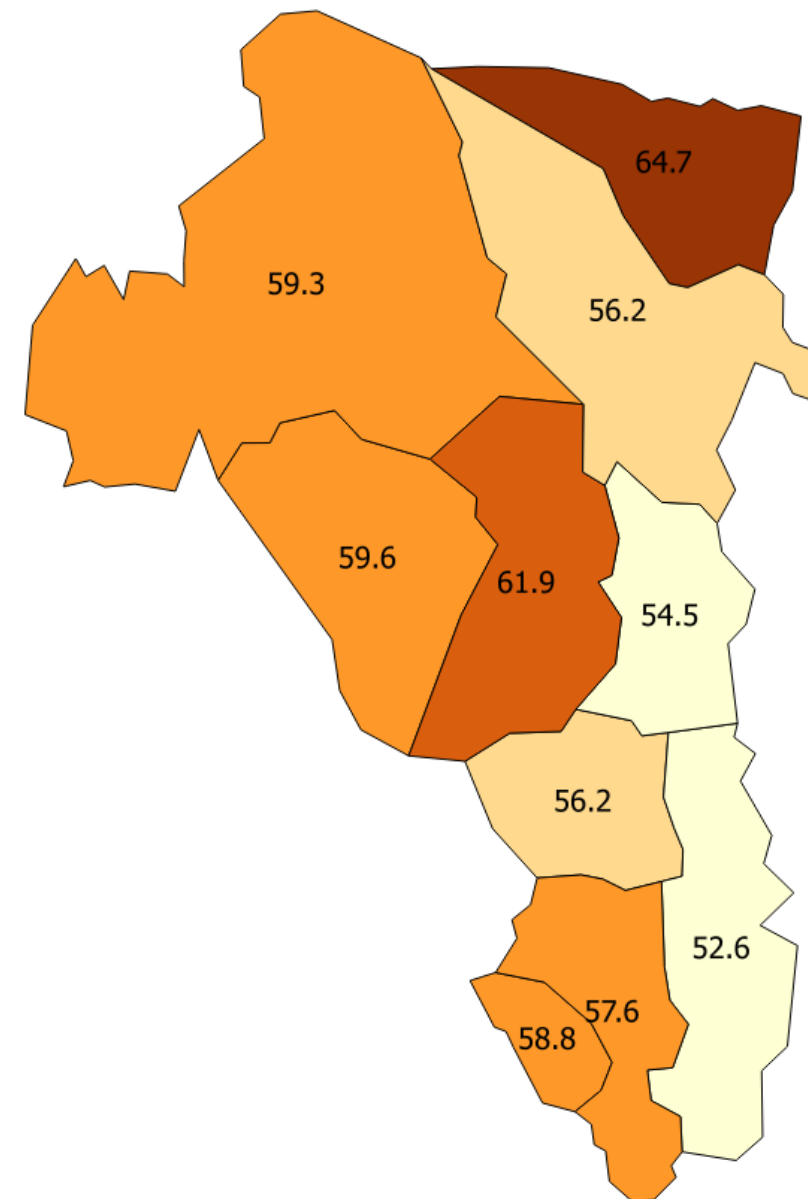


Totalt sett har andelen med övervikt eller fetma ökat sedan 2004 i riket såväl som i länet för kvinnor. När det gäller män i länet är andelen med övervikt eller fetma i stort oförändrad sedan 2004 och andelen har närmast sig riksgenomsnittet för män. Kvinnornas andel ligger över riksgenomsnittet för kvinnor hela perioden.

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Övervikt eller fetma

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	51	60	56		2 620
Hofors	51	67	59	▼	4 320
Ovanåker	54	64	60	▼	5 340
Nordanstig	61	68	65	▼	4 690
Ljusdal	53	66	59	▼	8 520
Gävle	49	56	53		40 010
Sandviken	58	58	58	▼	17 220
Söderhamn	53	56	54		11 000
Bollnäs	57	66	62	▼	12 510
Hudiksvall	53	59	56		16 130
Gävleborg	53	59	56	▼	122 400
Riket	45	58	51		3 966 500

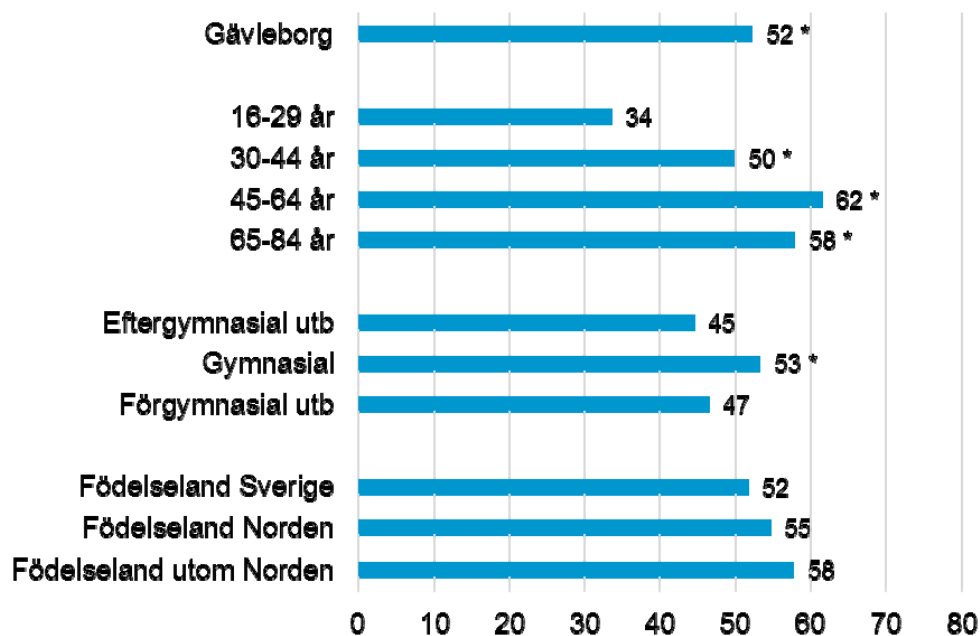


Övervikt eller fetma (BMI 25 och högre)

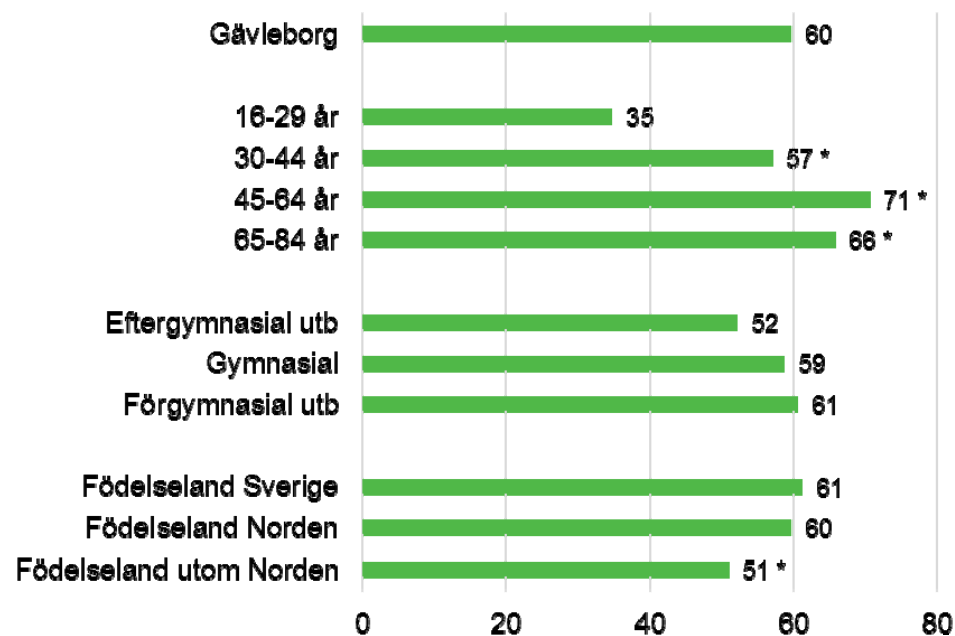
		<i>Män</i>		<i>Kvinnor</i>		<i>Totalt</i>		
		<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>%</i>	<i>95 % KI</i>	<i>Ber antal</i>
GÄVLEBORG	2004	59 *	57,2 - 60,9	48 *	46,2 - 49,8	54 *	52,3 - 54,9	112 500
	2007	60 *	58,0 - 61,5	45 *	43,6 - 46,9	53 *	51,4 - 53,8	112 000
	2010	60 *	57,9 - 61,5	49 *	47,5 - 50,9	55 *	53,3 - 55,8	117 300
	2014	61 *	59,4 - 62,9	49 *	46,9 - 50,3	55 *	53,7 - 56,2	115 300
	2018	59	57,5 - 61,2	53 *	51,2 - 54,7	56 *	54,9 - 57,5	122 400
RIKET	2004	55	53,3 - 55,9	40	38,9 - 41,2	47	46,4 - 48,2	3 202 500
	2007	54	52,0 - 55,8	40	38,2 - 41,6	47	45,6 - 48,2	3 309 000
	2010	55	53,3 - 56,2	43	41,6 - 44,2	49	47,9 - 49,9	3 541 500
	2014	57	55,2 - 58,1	41	39,9 - 42,6	49	48,0 - 50,0	3 553 000
	2018	58	56,5 - 58,7	45	44,0 - 46,1	51	50,6 - 52,2	3 966 500

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=overfet

Övervikt eller fetma (BMI över 25). Kvinnor 2018



Övervikt eller fetma (BMI över 25). Män 2018



Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelseland. Åldersstandardiserat.
Även den åldersstandardiserade andelen med övervikt eller fetma är högre för kvinnor i länet i jämförelse med riksgenomsnittet och i nivå med riksgenomsnittet för män.
Den yngsta åldersgruppen har lägre andelar men det finns inga tydliga skillnader när det gäller utbildningsnivå eller födelseland.