

Frågeområde ansamling levnadsvanor

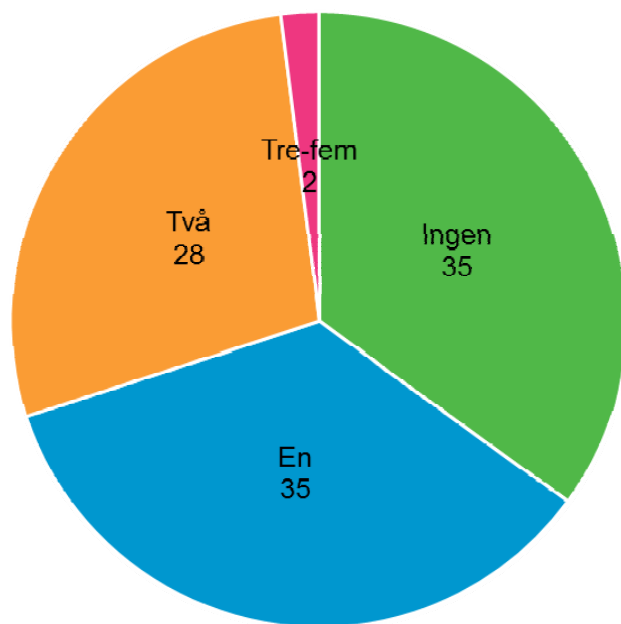
Nationella folkhälsoenkäten 2018 Gävleborg

I avsnittet har kombinationen av fem riskfyllda levnadsvanor räknats ihop. De täcker olika områden och handlar om daglig tobaksanvändning, riskabla alkoholvanor, att man inte är fysiskt aktiv 150 min, har fetma och äter lite frukt och grönsaker (0-1, 3 gånger per dag). Inga tidsserier kan redovisas eftersom en av levnadsvanorna (fysisk aktivitet) förändrats över tid.

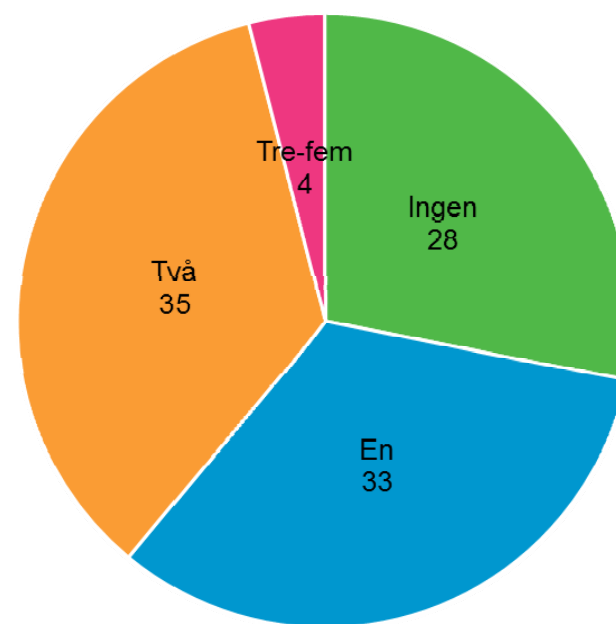
36 procent av kvinnorna och 28 procent av männen i länet har ingen riskfylld levnadsvana. 30 procent av kvinnorna och 40 procent av männen har istället 2-5 riskfyllda levnadsvanor. Det är fler än förväntat utifrån rikets genomsnitt när det gäller kvinnor där samma andel är 24 procent. Männen andel ligger i nivå med riket (39 procent). Sammantaget har män en högre andel ansamling av riskabla levnadsvanor.

När det gäller åldersgrupper finns inget entydigt mönster när det gäller ansamling av levnadsvanor. Det finns dock ett tydliga socioekonomiskt mönster när det gäller andelen som inte har någon eller omvänt har minst två riskfyllda levnadsvanor. Andelen är högre hos både män och kvinnor i gruppen med förgymnasial och gymnasial utbildning jämfört med gruppen som har eftergymnasial utbildning.

**Ansamling riskfyllda levnadsvanor 2018.
Kvinnor. Procent**

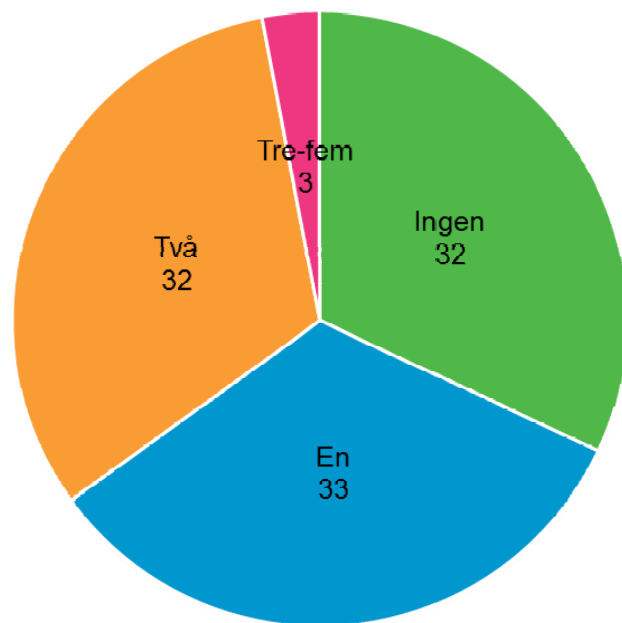


**Ansamling riskfyllda levnadsvanor 2018.
Män. Procent**



Ansamling undersökts av daglig tobaksanvändning, riskabla alkoholvanor, ej fysiskt aktiv 150 min, fetma och äter lite frukt och grönsaker

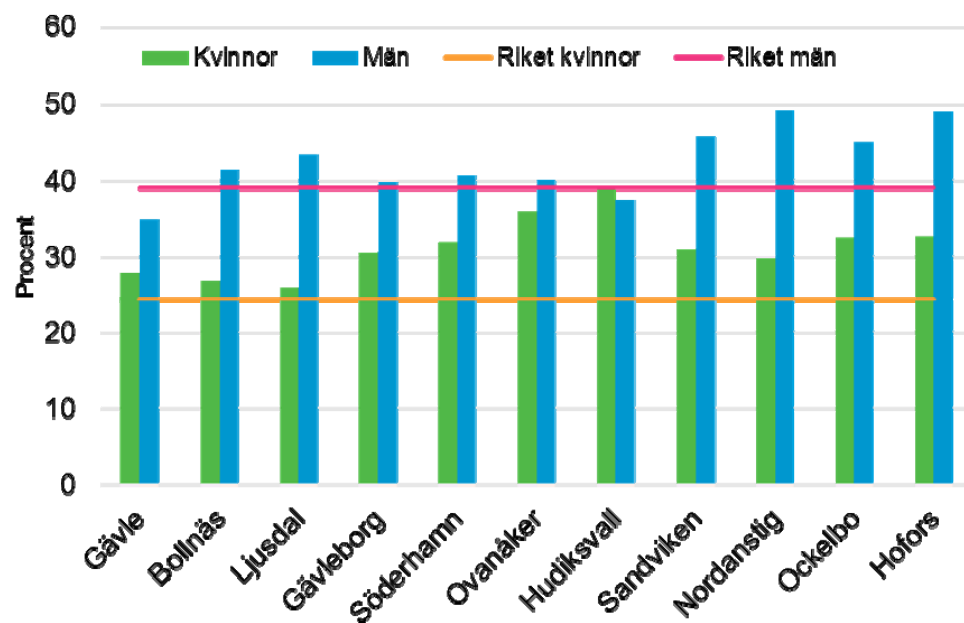
**Ansamling riskfyllda levnadsvanor 2018.
Totalt**



Ansamling undersökts av daglig tobaksanvändning, riskabla alkoholvanor, ej fysiskt aktiv 150 min, fetma och äter lite frukt och grönsaker

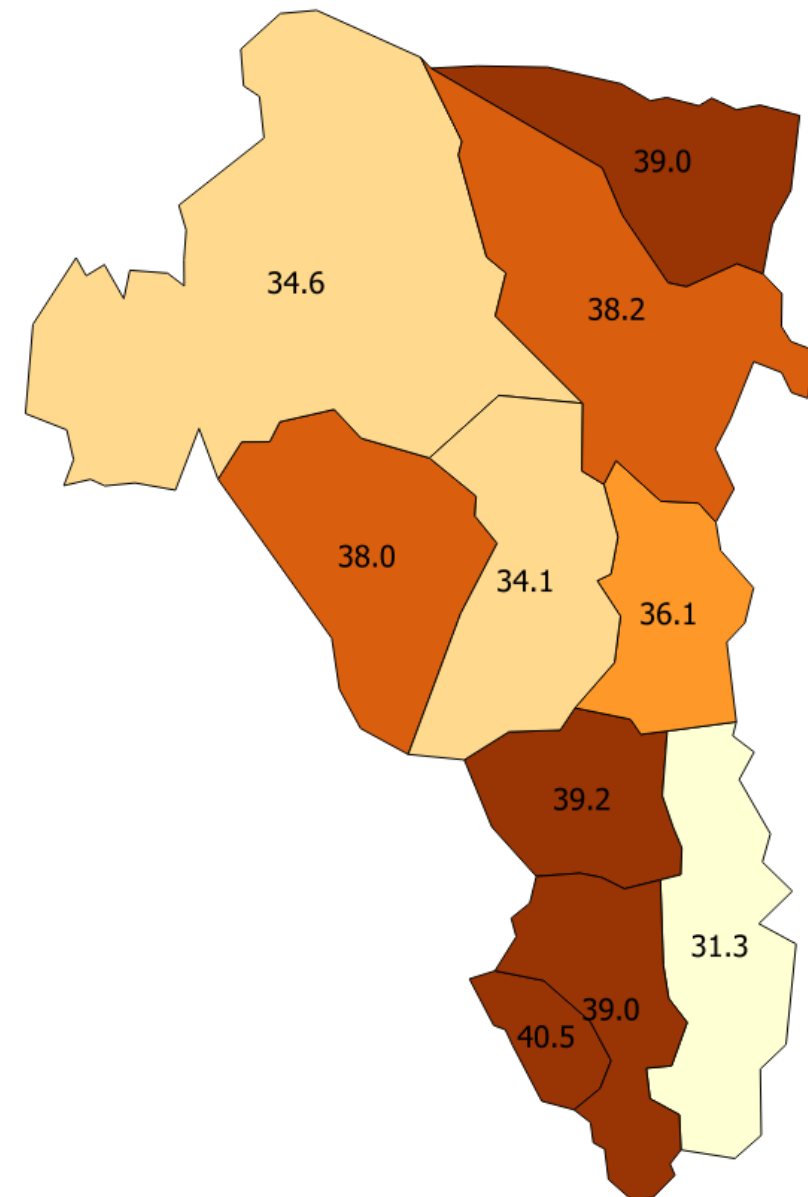
Ansamling av två-fem riskfyllda levnadsvanor

Mer än två riskfyllda levnadsvanor 2018



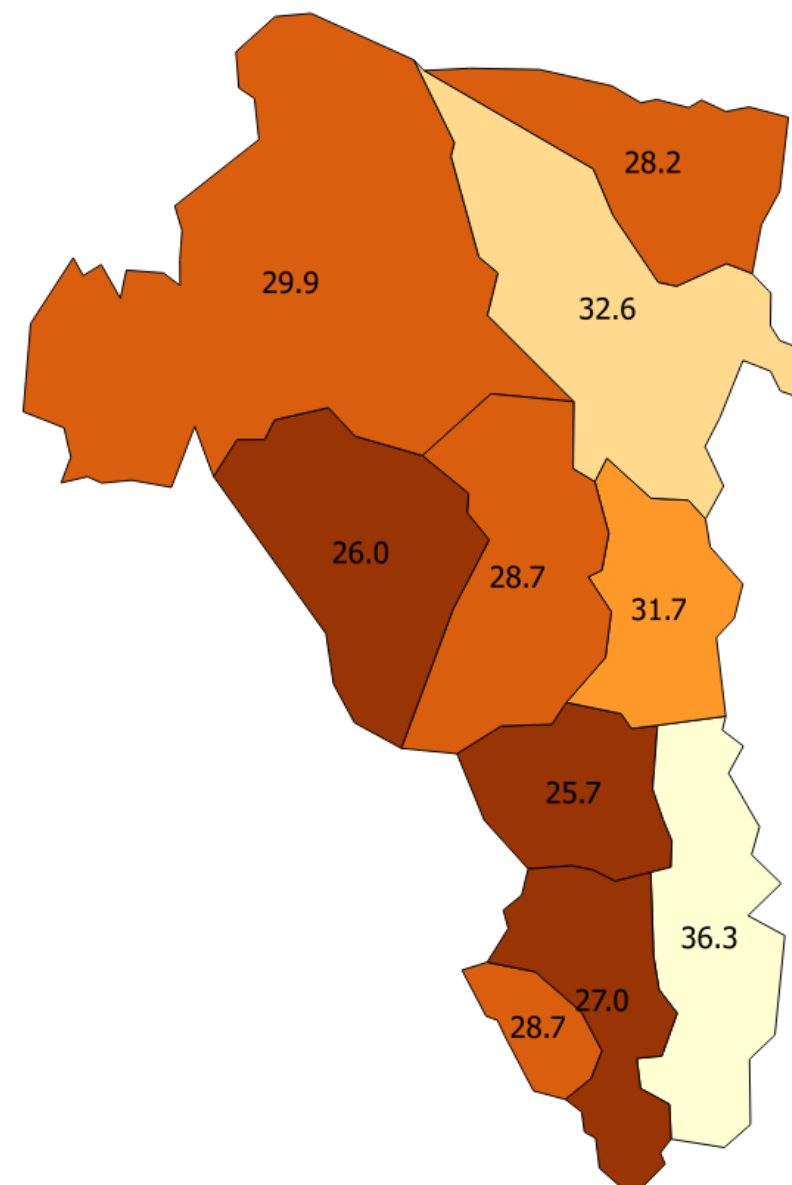
Ansamling av två-fem riskfyllda levnadsvanor

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	32	45	39	▼	1 880
Hofors	33	49	41	▼	3 120
Ovanåker	36	40	38	▼	3 520
Nordanstig	30	49	39	▼	2 930
Ljusdal	26	43	35		5 220
Gävle	28	35	31		24 880
Sandviken	31	46	39	▼	12 110
Söderhamn	32	41	36		7 410
Bollnäs	27	41	34		7 250
Hudiksvall	39	37	38	▼	11 290
Gävleborg	30	40	35	▼	79 600
Riket	24	39	32		2 520 500



Ingen riskfylld levnadsvana

Region	Kvinnor	Män	Totalt	S	Beräknat antal
Ockelbo	29	23	26	▼	1 230
Hofors	35	22	29		2 210
Ovanåker	31	21	26	▼	2 410
Nordanstig	36	20	28	▼	2 120
Ljusdal	35	24	30		4 510
Gävle	38	34	36		28 890
Sandviken	30	25	27	▼	8 390
Söderhamn	34	29	32		6 520
Bollnäs	36	22	29	▼	6 100
Hudiksvall	37	28	33		9 640
Gävleborg	36	28	32	▼	72 000
Riket	40	28	34		2 686 500



Ingen riskfylld levnadsvana (av daglig tobak, riskabla alkoholvanor, ej fysiskt aktiv 150 min, fetma och äter lite frukt och grönsaker)

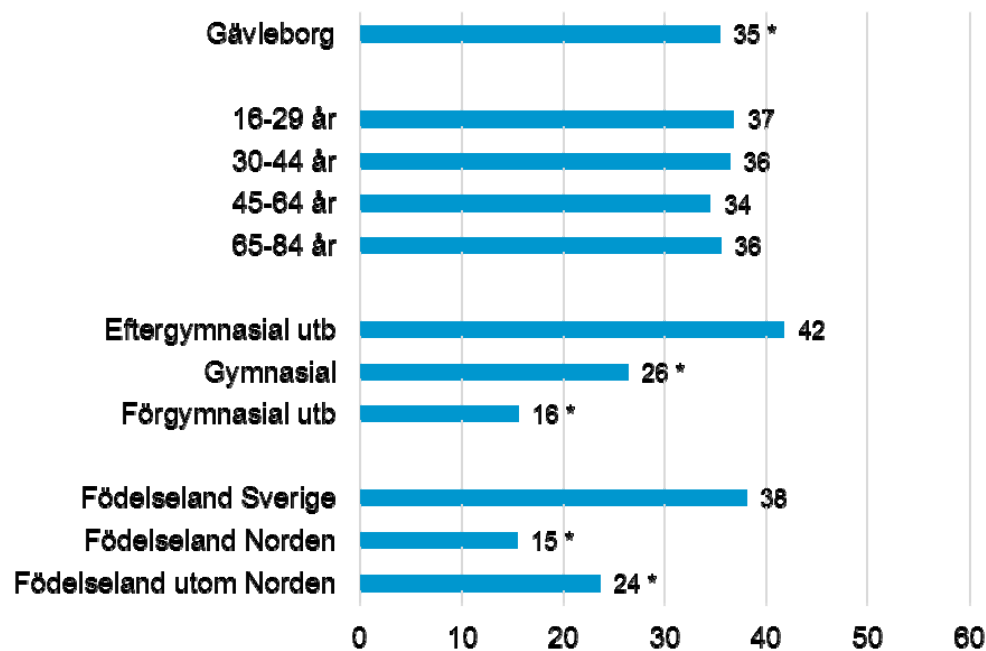
		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2018	28	26,5 - 29,9	36 *	33,9 - 37,3	32 *	30,6 - 33,1	72 000
RIKET	2018	28	26,9 - 28,9	40	38,9 - 41,0	34	33,1 - 34,6	2 686 500

Minst två riskfyllda levnadsvanor (av daglig tobak, riskabla alkoholvanor, ej fysiskt aktiv 150 min, fetma och äter lite frukt och grönsaker)

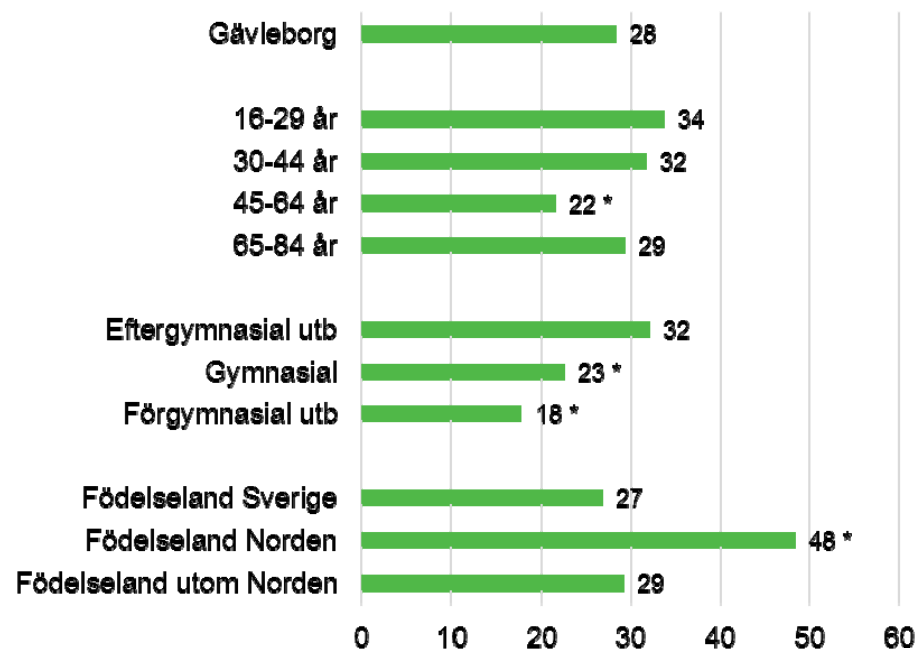
		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2018	40	37,9 - 41,7	30 *	28,9 - 32,1	35 *	34,0 - 36,4	79 600
RIKET	2018	39	38,0 - 40,1	24	23,5 - 25,3	32	31,1 - 32,5	2 520 500

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=norisk18 och mntvarsk18

Ingen riskfylld levnadsvana 2018. Kvinnor



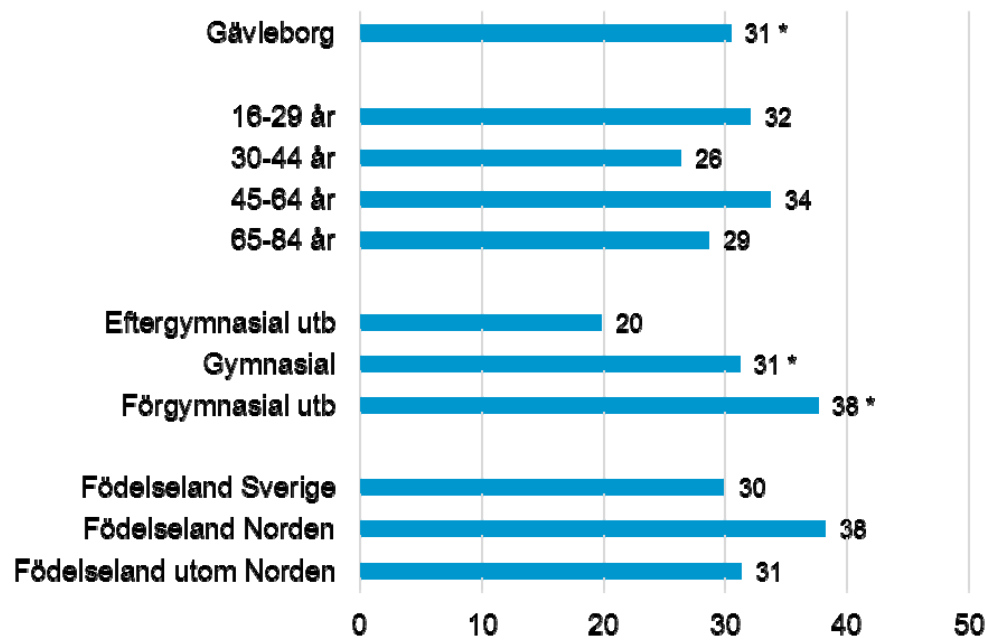
Ingen riskfylld levnadsvana 2018 Män



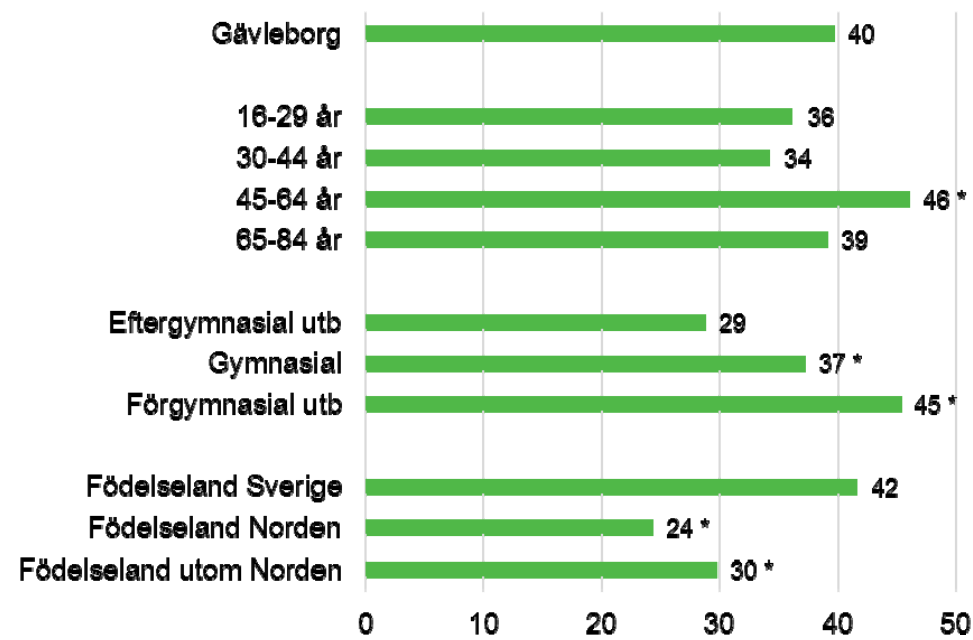
Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelseland. Åldersstandardiserat.
Ansamling undersökts av daglig tobaksanvändning, riskabla alkoholvanor, ej fysiskt aktiv 150 min, fetma och äter lite frukt och grönsaker

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg

Minst två riskfyllda levnadsvanor 2018. Kvinnor



Minst två riskfyllda levnadsvanor 2018. Män



Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelseland. Åldersstandardiserat.
Ansamling undersökts av daglig tobaksanvändning, riskabla alkoholvanor, ej fysiskt aktiv 150 min, fetma och äter lite frukt och grönsaker

Källa: Nationella folkhälsoenkäten 2018 och Samhällsmedicin, Region Gävleborg