

Checklista för ”Egenkontroll - vårdhygienisk standard inom kommunal vård och omsorg”

Bakgrund

Vårdrelaterade infektioner (VRI) utgör en stor andel av skador inom vård- och omsorg och är resurs- och kostnadskrävande för vårdgivaren. För den enskilt drabbade individen är det förknippat med onödigt lidande och ibland med livsavgörande utgång.

Att förebygga vårdrelaterade infektioner är därför ett prioriterat område. Det förebyggande arbetet innebär bl.a. att säkerställa att vården ska hålla en god hygienisk standard och att vårdgivare, personal, lokaler och utrustning har förutsättningar för att uppfylla det kravet. Vårdhygien är en integrerad del i all vård oavsett vårdform.

Syfte

För att uppnå en god hygienisk standard och identifiera vårdhygieniska förbättringsmöjligheter kan egenkontrollmodell utgöra en enkel och begriplig metod.

Mål:

- Den hygieniska standarden blir dokumenterad.
- Blir ett standardiserat sätt att mäta kvalitet.
- Är grund för fortlöpande förbättringsarbete och utvärdering.
- Hygienombudets insatser uppmärksammas och dokumenteras på ett systematiskt sätt.
- Utförs mer regelbundet och när enheten har möjlighet.
- Större flexibilitet att fokusera på aktuella och för enheten viktiga frågor.
- Genomförs av enhetens chef, hygienombud och sjuksköterska.
- Höjer medvetenheten och kunskapen om vårdhygien.

Genomförande

Underlaget för egenkontrollen består av ett antal frågor/påstående.

Egenkontrollen bör genomföras en gång/år.

Svaret på frågorna kartlägger tänkbara förbättringsområden. Enheten ansvarar för att planera, genomföra och följa upp åtgärder som kan förbättra de identifierade bristerna.

För att göra frågorna ännu tydligare finns det en lathund till egenkontrollen.

Kartläggning med svar i **grön ruta**, **Ja** = åtgärd ej nödvändig.

Kartläggning med svar i **röd ruta**, **Nej** = åtgärd bör planeras.

Kartläggning med svar i **gul ruta**, **Nej** = men handlingsplan finns.

Enhet/verksamhet: _____

Datum _____

Uppgiftslämnare : _____

Namn


Befattning

Telefon

Nej, men
handlingsplan finns.

För varje delfråga i avsnitt 1-4 sätts ett X i tillämplig kolumn

1. Övergripande aspekter		Ja	Nej	
Följsamhet till vårdhygieniska riktlinjer				
1.1	Finns ett fungerande system för att införa vårdhygieniska rutiner på enheten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompetens				
1.2.a	Ingår genomgång av basala hygienrutiner och klädregler i introduktionsprogram för all ny vårdpersonal/studenter på enheten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.2.b	Finns en fungerande struktur/plan där all vårdpersonal har möjlighet att få utbildning minst en gång/år samt vid aktuella händelser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formaliserade arbetsuppgifter				
1.3.a	Finns vid enheten medarbetare med ansvarsområde "vårdhygien" (t.ex. hygienombud)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.3.b	Framgår det tydligt vad den/de ska arbeta med och vilket mandat den/de har?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.3.c	Har ansvarig chef och hygienombud regelbundna träffar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Återkommande mätning och analys				
1.4	Sker mätning/självskattning avseende följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler, minst två gånger/år?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Återkoppling av kunskap				
1.5.a	Återkopplas resultat och erfarenheter från gjorda mätningar (enligt 1.4) regelbundet till de personalgrupper som berörs?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.5.b	Finns fast mötestid där vårdhygieniska frågor diskuteras regelbundet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förbättringsarbete				
1.6	Är alla yrkeskategorier delaktiga i förbättringsarbetet för att upprätthålla god vårdhygien och förhindra smittspridning på enheten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nej, men
handlingsplan finns.
 

2.	Basala hygienrutiner	Ja	Nej	
2.1	Bär all vårdpersonal kortärmade arbetskläder i vårdtagarnära arbete?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.2	Finns förutsättningar för att byta arbetskläder dagligen samt vid behov?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.3	Finns handsprit lättåtkomligt placerat där handdesinfektion ska utföras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.4	Finns handskar och plastförkläden lättåtkomligt placerade där dom ska användas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.5	Följs reglerna om att inte ha långt hängande hår/huvudduk, bära ringar, armband eller armbandsur och att inte ha långa naglar, nagellack, påbyggnadsnaglar, lösnaglar eller handskenor och dylikt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.6	Om basala hygienrutiner och klädregler inte följs leder det till någon påföljd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.	Tvätthantering/tvättprocess	Ja	Nej	
3.1	Finns det tillgång till handdesinfektionsmedel, handskar, plastskyddsförkläde och ytdesinfektionsmedel i tvättstugan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.2	Finns rutiner för hur smutsvätten ska transporteras till tvättstugan och var den ska förvaras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3	Händer det att smutsvätt läggs på golvet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4	Finns det olika markerade ytor för att hantera ren respektive oren tvätt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.5	Finns rutiner för hur den rena tvätten ska hanteras och förvaras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.	Andra angelägna vårdhygieniska områden	Ja	Nej	
4.1	Finns rutiner för hur vårdtagare med riskfaktorer, tex sår och diarréer, vårdas/omhändertas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.2	Finns rutiner för rengöring och smittrening av vårdtagarnära ytor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.3	Finns en rutin avseende ansvarsfördelning mellan städ-/vårdpersonal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.4	Finns rutiner för hur sterila och höggradigt rena produkter förvaras och hanteras hos vårdtagaren och i förråd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.	Lokala tillägsfrågor	Ja	Nej	
5.1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.3		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>