

Mpox (tidigare apkoppor), information till kontakter med låg risk för smitta

Varför har jag fått den här informationen?

I samband med kartläggningen av kontakter kring en person med mpox har du bedömts varit utsatt för en smittrisk. Smittrisen bedöms dock vara låg. Det här bladet innehåller information om mpox och vad du behöver göra.

Vad är mpox?

Mpox orsakas av apkoppsvirus som tillhör virusfamiljen ortopoxvirus. Vid typisk sjukdomsbild drabbas man inom 5 till 21 dagar från smittotillfället av något eller flera av följande symtom: feber, frossa, svullna lymfkörtlar, huvudvärk och ryggvärk. Inom 1 till 3 dagar efter debut av feber får man en hudrodnad som övergår i blåsor och sedan sår. Blåsorna och såren kan vara smärtsamma. Vissa får en inflammation i ändtarmen, som kan vara smärtsam.

Hur smittar mpox?

Under våren 2022 har länder i Europa och övriga delar av världen sett flera fall med mpox främst bland män som har sex med män (MSM) där det varit vanligt med blåsor och sår på könsorgan, runt analöppningen eller munnen. I de fall smittöverföring har setts har den skett via sex eller andra nära hudkontakter.

Mpox förekommer även som smitta från djur till människa i Väst- och Centralafrika. Smitta från människa till människa kan ske genom kontakt med droppar från luftvägarna, nära kontakt via slemhinnor eller skadad hud med sårsekret och kroppsvätskor från en infekterad person.

Vad behöver jag göra?

Nedanstående medicinska och praktiska råd gäller från den tidpunkt då du informerats. Vårdgivaren som kontaktat dig meddelar dig hur länge detta gäller. Det är under denna tidsperiod viktigt att du

- är observant på sjukdomssymtom, se vidare nedan
- är noggrann med den egna handhygien (tvätta händerna), hostar och nyser i armvecket eller i näsduk och inte mot andra människor
- inte ger blod eller donerar organ eller andra vävnader för transplantation.

Vad ska jag göra om jag får sjukdomssymtom?

Under den tidsperiod som du meddelats ska du vara observant på följande symtom:

- sjukdomskänsla, exempelvis värk i kroppen
- feber över 38°C
- frossa
- förstörade lymfkörtlar
- hudutslag, sår eller blåsor på hud eller slemhinnor
- smärta vid ändtarmsöppningen/från ändtarmen.

Får du något eller några av dessa symtom under denna period är du enligt smittskyddslagen skyldig att ta kontakt med vården för rådgivning och eventuell provtagning. Den vårdgivare som kontaktat dig talar om vart du ska vända dig. **Om du får symtom bör du i möjligaste mån isolera dig i hemmet i väntan på provtagning och provsvar.**

Informationslänkar

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/mpox/>

[Mpox - 1177](#)