

Leptospiros

Informationsblad till dig som kan ha utsatts för smitta.

Varför har jag fått den här informationen?

En veterinär har konstaterat eller misstänker att din hund har leptospiros.

Vad är leptospiros?

Leptospiros orsakas av en bakterie (*Leptospira interrogans*). Leptospiros är en zoonos, dvs. bakterien kan infektera både människor och djur och kan smitta däremellan.

Många olika typer av däggdjur kan bära på bakterien, till exempel hundar, nötboskap, svin och smågnagare.

Sjukdom hos människa förekommer i hela världen, främst i länder med varmt och fuktigt klimat. I Sverige är det få sjukdomsfall och smitta har då oftast skett utomlands i samband med aktiviteter utomhus. De få fall som smittats i Sverige har oftast haft kontakt med råttor. Andra benämningar på leptospiros hos människa är Weils sjukdom och fältfeber.

Vilka symtom får människor med leptospiros?

Tiden från att man smittas till man blir sjuk (inkubationstiden) är vanligen 5–14 dagar. Sjukdomsbilden varierar. De flesta får inga symtom. Några får influensaliknande symtom såsom feber eller huvud- och muskelvärk.

Allvarlig leptospiros är mycket ovanligt. Vid allvarlig leptospiros, även kallad Weils sjukdom, kan man få komplikationer som till exempel påverkan på lever och njurar. Dödsfall förekommer.

Hur smittar leptospiros?

Djur och människor smittas i regel genom att urin, vatten eller jord som innehåller bakterien tränger in i små sår eller rispor i huden. Bakterien kan också tränga in i slemhinnorna i mun och ögon.

Smittrisk från hund till människa är mycket låg och minskar ett par dagar efter att hunden fått antibiotika. Det finns hittills inga rapporterade fall av sjukdom hos människa till följd av kontakt med infekterade hundar.

Eftersom det finns många varianter av bakterien som orsakar leptospiros är det inte säkert att genomgången sjukdom ger immunitet. Det finns inget vaccin för människor.

Hur ska jag skydda mig?

Det finns ingen förebyggande behandling. Det är låg risk för människor som lever tillsammans med hunden att bli smittade med leptospiros. Risken kan dock inte uteslutas eftersom hundens urin kan innehålla bakterierna. Smittrisken minskar när hunden fått korrekt antibiotikabehandling.

Vanliga dagliga aktiviteter med ditt husdjur, som promenader och hantering av mat och vattenskålar, innebär en mycket liten risk för att smittas. Du bör ändå tvätta händerna efter direktkontakt med en sjuk hund.

Under hundens sjukdomsperiod kan du minimera smittrisken ytterligare genom följande:

- Undvik direktkontakt med den sjuka hundens urin. Använd handskar vid behov.
- Tvätta händerna efter att du har hanterat hundens urin även om du haft handskar.
- Täck huden med plåster om du har sår.
- Var snabb med att rengöra med rengöringsmedel om en sjuk hund urinerar i hemmet. Använd handskar och undvik hudkontakt med urinen. Undvik att skvätta med vatten.
- Veterinären kan rekommendera att hunden inte ska urinera i stillastående vatten eller i områden där människor och andra hundar vistas regelbundet.

Vad ska jag göra om jag får symtom?

Kontakta din vårdcentral om du får symtom som kan tyda på leptospiros, såsom feber, huvud- och muskelvärk. De kan då bedöma dina symtom och eventuellt skicka remiss till en infektionsspecialist. Berätta att du har fått detta informationsblad och beskriv dina symtom.

Hur ställs diagnosen leptospiros?

Leptospiros diagnosticeras med blod- och urinprov.

Kan leptospiros behandlas?

Infektionen behandlas med antibiotika.

Leptospiros är en anmälningspliktig sjukdom

Varje fall hos människa anmäls till smittskyddsläkaren och Folkhälsomyndigheten.

Mer information

Läs mer om leptospiros hos hund: [Leptospiros hos hund - SVA | Statens veterinärmedicinska anstalt \(www.sva.se\)](https://www.sva.se/leptospiros-hos-hund)



Din behandlande veterinär svarar på eventuella frågor som rör din hund.

Om informationsbladet

Informationsbladet tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och gäller nationellt.