

**Till patienter som vårdats/vistats på en vårdenhet/mottagning där också patienter med vattkoppor befunnit sig.**

Namn: .....

Personnummer: .....

Du vårdades på vårdenhet/mottagning .....den .....

Under denna tid vårdades en annan patient där som visat sig ha vattkoppor.  
*Runt 90 % av vuxna födda i Sverige med normalt immunförsvar är immuna mot vattkoppor.*

Är du inte immun mot vattkoppor så kan du ha blivit smittad under din vårdtid/besök gällande tidsperiod .....till och med.....

Om du inte är immun kan du insjukna 10-26 dagar (oftast 14-21 dagar) senare.  
Den som insjuknar blir då luftburet smittsam med vattkoppsvirus.  
Behöver du sjukvårdskontakt under denna period eller innan denna period är överstånden så ber vi dig att ringa 1177 Vårdguiden för bedömning av din sjukdom.

Om du planerar besök på mottagning eller vårdavdelning ska du i förväg ringa och berätta om att du kan vara utsatt för vattkoppsmitta innan du åker hemifrån. Du bör få råd om hur du ska transportera dig och vart du ska åka för att inte riskera att smitta andra personer.

Ifall du insjuknar ring 1177 Vårdguiden och informera om att vattkoppor kan vara en möjlig orsak till feber och utslag. Du kan behöva kontakt med läkare och erbjudas behandling eller andra åtgärder. Även då ska du få information om hur du ska undvika att smitta andra personer i sjukvården.

**Vattkoppor:**

- Vattkoppor är en virussjukdom som orsakar feber och vätskefyllda blåsor på huden och slemhinnor.
- Brukar gå över efter en vecka.
- Vattkoppor smittar vid kontakt och via luft.
- Virusets finns i blåsornas sekret och i luftvägarnas slemhinnor under några veckor.
- Immunsvaga, vissa vuxna, gravida i andra och tredje trimestern och nyfödda kan behöva behandling mot sjukdomen.
- Person med vattkoppor är smittsamt från 1-2 dygn före debut av blåsa och till dess blåsorna torkat in (ca 5-6 dagar).

Har du frågor kan du ringa till: .....  
Ansvarig Vårdenhetschef ..... Telefon

Vänlig hälsning .....