

Diskussionsfrågor till filmen Rena händer, powerpointen Handhygien samt föreläsningen Handhygien med Ann-Marie Gustavsson (sökväg föreläsningar om minskad smittspridning > smitta i förskolan > Hygienrutiner och smittvägar > Handhygien).

Länk till filmen Rena händer: [Förhindra smittspridning i förskolan – vägledning och stödmaterial — Folkhälsomyndigheten](#)

Diskutera de frågor som känns viktigast!

- Följer vi alla steg när man tvättar händerna?
- Finns det situationer där vi borde tvätta händerna oftare än det vi gör idag?
- Hur lär vi barnen att tvätta händerna på rätt sätt?
- Hur kan vi göra handtvätt till en naturlig och positiv rutin för barnen (t ex använda handtvättsången)?
- Hur stöttar vi barn som ännu inte kan tvätta händerna ordentligt (t ex äldre barn kan lära yngre barn)?
- Vilka situationer ska vi använda handskar?
- Finns det risk att handskar används fel (t ex används till flera barn, att man klär på barnet)?
- Hur undviker man att handskar inte sprider smittämnen vidare (OBS! får ej använda handsprit på handskarna)?
- Vilka risker finns om man använder ringar, klockor och armband när man tvättar händerna?
- Är våra rutiner kring handhygien tydliga och kända av all personal?
- Hur säkerställer vi att vikarier följer samma hygienrutiner?
- Tvättar vårdnadshavarna barnens händer vid ankomst/hämtning på förskolan (har vårdnadshavarna fått information på föräldramöte/ inskolning om handhygien)?
- Vad gör vi bra i vår verksamhet?
- Kan vi förbättra något direkt efter att vi sett filmen?
- Hur följer vi upp att våra hygienrutiner efterföljs?