

# Instruktion

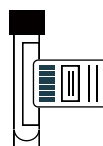
## Egenprovtagning för klamydia och gonorré

### Innan du börjar:

- Läs igenom hela instruktionen (2 sidor). Kontrollera att du inte saknar något i ditt kit.
- Om du nyligen haft oskyddat sex bör det gå minst sju dagar innan du lämnar prov.
- Kitet innehåller ett eller flera prov.
- Prov ska ej tas under mens.
- Om provrörsvätskan spills ut behöver du slänga hela kitet och beställa ett nytt. Kom ihåg att registrera provtagningstidpunkt.

### 1. Märk provrör och skanna QR-kod

- Öppna förpackningen som innehåller provrör och provpinne. Ta ut provröret/provrören du ska använda och märk med streckkodsetikett. På etiketten står det vilken provtagningslokal den är avsedd för vaginal/ svalg/ rektal. Viktigt att streckoden är scanningsbar längs röret, från topp till botten, fäst 1,5 cm från korkens underkant.
- Scanna QR-kod på ziplockpåsen med mobilkameran för att registrera provtagningstidpunkt, eller gå till [klamydia.direkttest.se/registrera](https://klamydia.direkttest.se/registrera) och fyll i det 10-siffriga referensnumret som står på provrörsetiketten.



Vid frågor kontakta [info@klamydia.se](mailto:info@klamydia.se)

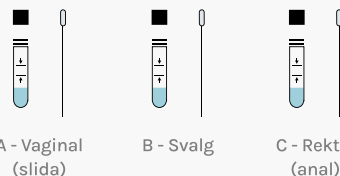
### 2. Utför provtagning

Se instruktioner för provtagning på nästa sida.

### 3. Packa och posta

Lägg provröret/provrören i ziplockpåsen (E) och förslut. Låt den absorberande duken ligga kvar i påsen. Lägg påsen med provrör i lådan (G) och fäst retursedeln (F) inom den markerade ytan, så att lådan är försluten på bägge sidor. Posta provet så snart som möjligt. Portot är betalt.

### Kitet innehåller:

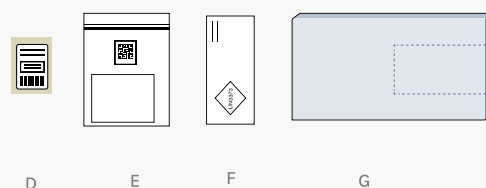


A: Provrör och bomullspinne för vaginalprov (slida)

B: Provrör och bomullspinne för svalgprov

C: Provrör och bomullspinne för rektalprov (anal)

Märk provrören med etikett för respektive provtagningslokal (vaginal, svalg, rektal). Viktigt att streckoden är scanningsbar längs röret, från topp till botten.

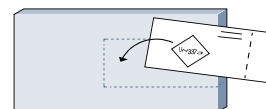
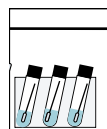


D: Provrörsetikett (1-3st)

E: Ziplockpåse med QR-kod och absorberande duk

F: Retursedel

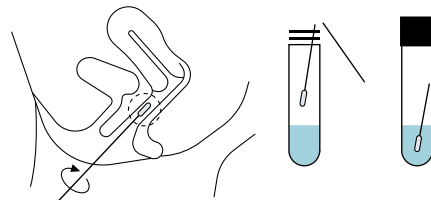
G: Transportlåda som även ska skickas till labb



## Fortsättning:

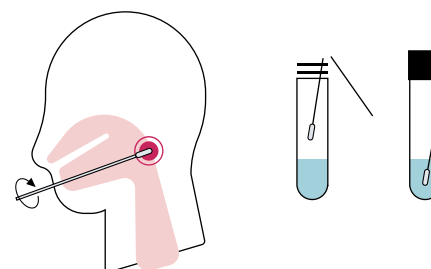
### Vaginalprov (slida)

Öppna förpackningen med bomullspinnen och ta ut pinnen **utan att vidröra** den mjuka delen med händerna. För in pinnen cirka 5 cm in i slidan. Roter pinnen utmed slidans vägg i 30 sek. Öppna provröret (A), utan att spilla vätska. Stoppa pinnen i provröret och bryt av den vid markeringen, mot rörets kant. Skruva på korken. Kom ihåg att fästa etiketten märkt vaginal på provröret.



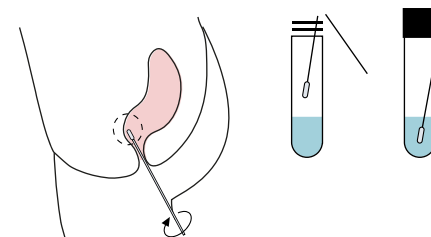
### Svalgprov

Öppna förpackningen med bomullspinnen och ta ut pinnen **utan att vidröra** den mjuka delen med händerna. Öppna provröret (B), utan att spilla vätska. Gnugga pinnen över tonsiller och den bakre svalgväggen, även på eventuella beläggningar i svalget. Stoppa pinnen i provröret och bryt av den vid markeringen, mot rörets kant. Skruva på korken. Kom ihåg att fästa etiketten märkt svalg på provröret.



### Rektalprov (anal)

Öppna förpackningen med bomullspinnen och ta ut pinnen **utan att vidröra** den mjuka delen med händerna. Öppna provröret (C), utan att spilla vätska. För in pinnen ca 3-4 cm in i analöppningen. Roter pinnen mot slemhinns vägg i 10-30 sek – se till att ingen avföring kommer med i provröret. Stoppa pinnen i provröret och bryt av den vid markeringen, mot rörets kant. Skruva på korken. Kom ihåg att fästa etiketten märkt rektal på provröret.



## Läs ditt provsvar

När provsvaret är klart skickas en notis via sms och mail. Oftast tar det 5-7 arbetsdagar. Logga in med BankID/ personlig kod på [klamydia.direkttest.se/provsvar](https://klamydia.direkttest.se/provsvar) för att se provsvaret.

- Om du testas **positivt för klamydia** ska du kontakta vården för behandling: ex. en ungdomsmottagning, en vårdcentral eller en hud-/köns- eller gynmottagning.
- Om du testas **positivt för gonorré** kontaktar könsmottagningen dig.