

**ክታብት አንጻር ኢንፍሉዌንዛ**

ሕጂ ካብ ሰሉስ 8 ሕዳር 2022 ጀሚሩ ኣብ ማእከል ጥዕናኹም ብነጻ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ(ጉንፋዕ) ክትረኽቡ ዕድል ኣለኩም። ኣጋጣሚ ኮይኑ ማእከላት ጥዕና ይተሓባበሩ ምእንቲ ክታብት ካብቲ ስሩዕ ማእከል ጥዕናኹም ኣብ ዝተፈልየ ቦታ ክካየድ።

ክታብትኩም ብምክታብ: ካብ ሆስፒታል ምእታው ዘድልዮ ኢንፍሉዌንዛ(ጉንፋዕ) ዝሓሸ ምክልካል ክትረኽቡ ኢኹም። እቲ ምክልካል ንኣሰታት ሽዱሽተ ኣዋርሕ ጥራይ ስለ ዝጸንሕ: እቲ ክታብት ዓመት ዓመት ክድገም ኣለዎ።

አንጻር ወቕታዊ ኢንፍሉዌንዛ ብነጻ ክታብት ዝወሃቦም ሰባት ከምዚ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ቅደም ተኸተል ቀዳምነት ይወሃቦም

- 65 ዓመትን ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም ሰባት።
- ድሕሪ 12 ሰሙን ጥንስቲ። ኣካል ናይ ካልእ ሓዲጋ ጉጅለ እውን ዝኾኑ ጥኑሳት ዋላ ቅድሚ መበል 12 ሰሙን ጥንሲ እውን እንተኾኑ ክታብት ክወስዱ ይምከሩ።
- ዓቢይቲን ህጻናትን ካብ 6 ወርሒ ጀሚሮም እዞም ዝሰዕቡ ሕማማት ወይ ኩነታት ዘለዎም:
  - ሕዳር ሕማም ልቢ
  - ሕዳር ሕማም ሳንቡእ: ከም COPDን ከቢድ/ዘይርጉእ ኣዝማን ዝኣመሰሉ
  - ካልኣት ናብ ምጉዳል ስራሕ ሳንቡእ ወይ ምጉዳል ሓይሊ ሰዓል ዘምርሑ ኩነታት
  - ከምኡ'ውን ምቁራጽ ምፍሳስ (ንኣብነት: ልዑል ስብሒ: ሕማማት neuromuscular(ኒውሮሙስኩላር) ወይ ብዙሕ ኣካላዊ ምጉዳል)
  - ሕዳር ሕማም ጸላም ከብዲ ወይ ውድቀት ኩሊት።
  - ዓይነት 1ን ዓይነት 2ን ሕማም ሸኮርያ
  - ብሰንኪ ሕማም ወይ ሕክምና ኣዝዩ ምጉዳል ስርዓተ ምክልካል ከምዘጋጥም ዘመልከት ኩነታት።
- ኣብ ገዛ ዝገብርዎ ርክብ ናይቶም ብኸቢድ ዝደኸመ ስርዓተ ምክልካል ሕማም ዘለዎም ሰባት።
- ኣብ ጥዕናን ክንክንን ዝርከቡ ሰራሕተኛታት ምስቶም ዝለዓለ ሓዲጋ ከቢድ ኢንፍሉዌንዛ ዘለዎም ሕሙማትን ተቐባልቲ ክንክንን ብቐረባ ዝሰርሑ።
- ኩሎም ሰራሕተኛታት ዞባ Gävleborg ካብ 21 ሕዳር ጀሚሮም።
- ካብ 5 ታሕሳስን ንደሓርን ካልኣት ድማ ክታብት አንጻር ኢንፍሉዌንዛ ክወሃቦም ይኸእል እዩ።

አንጻር streptococcus pneumoniae (ስትረፕቶኮክስ ኒሞንያ) ንምኽታብ ዝሕግዝ ዕድል ኣብ ማእከላት ጥዕና ይርከብ። ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ማእከል ጥዕናኹም ሕተቱ።

ነጻ ክታብት ናይ ምርካብ መሰል ከምዘለኩም ርግጻኛ እንተዘይኾይንኩም: ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኹም ወይ ክሊኒክ ክታብት ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም።

ተወሳኺ ብሓይሎ ቋንቋታት ኣንብቡ: [www.1177.se/Gavleborg](http://www.1177.se/Gavleborg)

እንተሓሚምኹም ናብ 1177 Vårdguiden ደውሉ።