Befolkningsökning

*I början av 1800-talet minskade dödligheten i Sverige. På bara 70 år ökade Sveriges befolkning nu från två till fyra miljoner människor. Vilka var orsakerna till befolkningsexplosionen?*

Fred

Sverige hade i många år varit inblandat i olika krig. Men år 1814, efter kriget mot Norge, satsade Sverige på att förbättra sin ekonomi i stället för att delta i nya krig. Sedan dess har Sverige inte varit inblandat i något krig och har därmed haft fred i cirka 200 år. Tidigare hade många soldater dött i krig. De flesta soldater hade inte dött i strid, utan av svält och dålig hygien i de olika lägren. Nu kunde soldaterna stanna hemma i stället och hjälpa till på gården.

Från små till stora jordbruk

Sveriges jordbruk genomgick under 1800-talet stora förändringar. Dessa förändringar kallades *skiftesreformerna.* Det innebar att mark slogs ihop i stället för att vara utspridd på många små jordplättar och att bönderna nu fick sammanhållna marker. På det sättet kunde produktionen av mat öka och mätta fler munnar.

Ny teknik

Det skedde inte bara förändringar med böndernas mark, ny teknik inom jordbruket utvecklades också. Järnplogen uppfanns. Nu kunde bönderna plöja jorden rakare och använda färre djur som drog. Det ledde till att bönderna kunde odla mer. Bönderna experimenterade också med nya växtslag, vilket gav bättre skördar och fler människor fick mat. Bönderna började också odla potatis.

Potatisen mättar

Potatisen blev på 1800-talet den viktigaste födan för befolkningen. Den hade tidigare varit en trädgårdsväxt, men blev nu en basföda som bidrog till att det nästan alltid fanns något att äta och färre människor dog i svält. Men det fanns fortfarande många svåra sjukdomar som människorna drabbades av.

## Vaccinet räddar liv

Smittkoppor, mässling och kikhosta var smittsamma sjukdomar på 1700-talet. Ingen visste att det fanns något som hette bakterier eller hur sjukdomar smittade. Men under 1800-talet gjorde läkarna nya upptäckter och år 1801 togs det första vaccinet fram. Det gjorde att fler människor överlevde svåra sjukdomar.   
  
Samanfattning

Många år av fred, förändringar i jordbruket, potatisen som ny föda, förståelsen för hur smittspridning går till och upptäckten av vaccinet bidrog till att Sveriges befolkning ökade från 2 miljoner till 4 miljoner på endast 70 år.