

## Välkommen som läkarstudent till VO Anestesi, Hudiksvalls sjukhus!

Vi hoppas att Du kommer att få en bra placering hos oss och naturligtvis vill vi gärna ha återkoppling på hur det har varit. Vi kommer därför att boka in en lunch med Dig för en gemensam utvärdering i slutet av Din placering.

### Att tänka på inför Din placering hos oss

#### Boende:

Vi kan erbjuda boende i del av trerumslägenhet med gemensamt kök, bad och vardagsrum på Kasköplan 5, Hudiksvall, gångavstånd cirka 10 minuter från Hudiksvalls sjukhus.

**Kontakta mig i god tid** på tel. 0650-92037 alt. [katarina.bostrom.lunden@regiongavleborg.se](mailto:katarina.bostrom.lunden@regiongavleborg.se) och **meddela om behov av boende finns eller inte.**

När du kommer till Hudiksvalls sjukhus ringer du 0650-924 44 Transportservice och du får kvittera ut nyckel till lägenheten och sängkläder. I samband med att Du avslutar placeringen sker återlämning av nyckel på samma sätt. Sänglinnet läggs i närmast avsedd tvättsäck.

#### Friskvård

Du har även tillgång till vårt Hälsoverk, Hus 10, plan 7. Om denna placering är din första på Hudiksvalls sjukhus och du inte har någon behörighet sedan tidigare, maila mig i god tid, personnummer och mobilnummer så beställer jag detta till dig. [katarina.bostrom.lunden@regiongavleborg.se](mailto:katarina.bostrom.lunden@regiongavleborg.se)  
Obs! du måste ha minst två veckor inplanerat i Hudiksvall för att få behörighet.

#### Utvärdering:

Sista dagen på Din placering så bjuder vi Dig på lunch. Vi får då chansen att utvärdera Din placering hos oss då vi ständigt arbetar för en bättre utbildning.

#### AT-centrum:

Se bifogat dokument.

**Din första dag:** Du är välkommen till Centraloperations konferensrum (Hus 7 plan 04) cirka kl. 07:10, Lotta möter dig där och ger dig passerkort o dyl därefter hinner Du byta om till blå kläder innan morgonmötet kl 07:30. Du kommer att få en personlig handledare som följer Dig under Din tid hos oss.

Första veckan är grundplaceringen på Centraloperation och andra veckan går du minst en dag på IVA. Vi ser gärna att Du följer med jourhavande på kvällstid vid minst ett tillfälle. Du kommer att få telefon 0605-929 60 som Din egen så att Du alltid kan bli nådd såväl internt som externt när det händer något intressant. Du finns med på vårt schema och där står även vem du skall gå med varje dag.

**Om Verksamhetsområde (VO) Anestesi i Hudiksvall:** Vi börjar dagligen med morgonrapport kl. 07.30 i konferensrummet på C-op. Där rapporterar den avgående jouren som arbetat under natten om det är några akut anmälda operationer samt om IVA-patienterna. Rapporten är cirka femton minuter lång och efter den går IVA-placerade läkare till IVA och övriga till C-op för att inleda anestesier på sina salar. Som narkosläkare placerad på C-op eller Öronoperation ansvarar man för cirka en till tre salar beroende på hur mycket det är att göra på respektive sal. Vid stora operationer som aortakirurgi lämnar inte narkosläkaren sin operationssal.

Anestesi är inte bara sövning, utan även smärtlindring. Vissa operationer kan utföras på vakna patienter med god bedövning. Du kommer därför under Din placering att få se både spinalanestesi och perifera nervblockader utöver sövningar.

Centraloperation (C-op) vid Hudikvalls Sjukhus har sju operationssalar. Där utförs ortopediska ingrepp (artroskopier, höft-/knäproteser etc.), gynekologisk kirurgi inklusive kejsarsnitt, övre och nedre bukkirurgi samt kärlkirurgi (bl.a. aortakirurgi) och urologiska ingrepp. Utöver operationssalarna på C-op finns två operationssalar för öron/näsa/hals-kirurgi där en stor mängd barn sövs, och två salar för ögonoperation. Det tillhör undantag att sövningar sker op Ögonoperation  
Till C-op hör även Operationsmottagningen dit dagkirurgiska patienter anländer före sin operation och uppvakningsavdelningen (UVA) där patienterna vårdas efter operation. Vid större operationer är patienterna oftast ineliggande.

Anestesi servar även ECT-mottagningen där patienter sövs för ECT-behandling. Denna mottagning ligger i anslutning till Psykiatriska Kliniken.

Hudiksvall kan stoltsera med en av Sveriges modernaste intensivvårdsavdelningar (IVA). Vi har sex fasta IVA-platser, samt ytterligare fyra intermediärvårdsplatser som även fungerar som uppvakningsavdelning under jourtid (dessa kan göras om till IVA-platser). På IVA vårdas patienter med varierande grad av organsvikt av olika orsaker. En del av patienterna har sepsis med multipel organsvikt, medan andra kan ha en isolerad organsvikt som respiratorisk svikt av olika orsaker (pneumoni/ARDS/KOL-exacerbation) och behöver av den anledningen respiratorvård. Patienter som drabbas av akut njursvikt behandlas med kontinuerlig dialys. En stor del av arbetet som läkare på IVA går åt till dagligen undersöka, ronda (ordinera medicin, lab, samt vätska och energi) och utföra undersökningar eller invasiva procedurer på patienterna. Många av patienterna på IVA har någon form av cirkulatorisk svikt varför mycket energi läggs till vätsketerapi.

Under jourtid ansvarar narkosjouren för både operation och IVA, men står även till tjänst för epiduralbedövningar för kvinnor i förlossningsarbete samt bistår vid akuta fall på akutmottagningen som kräver narkos/IVA-kompetens (sepsis, hjärtstopp, trauma etc.). Vi ser gärna att Du går med på en jour. Vissa jourer kan periodvis vara lugna medan vissa jourer är överfulla av arbete. Det är en av detta arbetes stora fördelar.

Om Du under Din placering är med om något som Du upplever obehagligt så tveka inte att ta kontakt med Din handledare eller någon av oss ansvariga.

Vår ambition är att Du under Din placering i Hudiksvall ska få se ett så brett utbud som möjligt av anestesi och intensivvård, och lämna oss med ett gott minne och med mer kunskap.

Har du frågor, kontakta någon av oss!

### **Varmt välkommen till Glada Hudik!**

Carl M Olsson  
ST-läkare  
VO Anestesi  
Hudiksvalls sjukhus  
824 81 Hudiksvall  
0650-924 85  
[carl.m.olsson@regiongavleborg.se](mailto:carl.m.olsson@regiongavleborg.se)

Katarina Boström Lundén  
Chefssekreterare  
VO Anestesi  
Hudiksvalls sjukhus  
824 81 Hudiksvall  
0650-920 37  
[katarina.bostrom.lunden@regiongavleborg.se](mailto:katarina.bostrom.lunden@regiongavleborg.se)