

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 21

19 – 23 maj 2025

Måndag Klimatsmart lunch	Älgskavgryta med potatismos, råörda lingon Sötpotatispytt med kikärter och potatismos Sallad: Räkor
Tisdag	Stuvade makaroner med köttbullar och prinskorv Stuvade makaroner med vegokorv Sallad: Caesar
Onsdag	Pannbiff med lök, gräddsås och kokt potatis Indisk gryta med kokosmjölk och blomkål Sallad: Ost och skinka
Torsdag	Asiatisk fiskgryta med jasminris Ärtbiffar med dillcrème Sallad: Ädelost och bacon
Fredag	Kycklingfilé med grönpeppar och dijonsenap, stekt potatis Citronmarinerad quornfilé med kall örtagårdssås Sallad: Grekisk

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i matsal 98 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 70 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84