

# Forsa folkhögskola

## Matsedel vecka 35

24 – 28 augusti 2026

|                |                                                                                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Måndag</b>  | Citronstekt fiskfilé med kokt potatis<br>Grekisk paj<br><b>Sallad:</b> Räkor                                                    |
| <b>Tisdag</b>  | Pasta med italiensk kycklingsås<br>Pasta med quorn och babyspenat<br><b>Sallad:</b> Bacon och ädelost                           |
| <b>Onsdag</b>  | Korvstroganoff, ris<br>Indisk korma med blomkål, basmatiris<br><b>Sallad:</b> Caesar                                            |
| <b>Torsdag</b> | Skinkstek med dijongräddsås, ugnstrostade grönsaker<br>Zucchini-biffar med fetaost och dill, tzatziki<br><b>Sallad:</b> Tonfisk |
| <b>Fredag</b>  | Asiatisk köttfärspanna, äggnudlar<br>Grönsakswook med nudlar och srirachamajo<br><b>Sallad:</b> Grekisk                         |

**Med reservation för eventuella ändringar.**

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i restaurang 105 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 75 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84