

Bollnäs folkhögskola

Matsedel vecka 11

9 – 13 mars 2026

Måndag	Lunch	Fiskgratäng med rotfruktsstrimlor och kokt potatis Rotfruktsgryta med kokt potatis
	Middag	Grekisk pasta
Tisdag	Lunch	Currykyckling och ris Currygryta med ris
	Middag	Gulaschsoppa, gräddfil, mjukt bröd och ost, kött och vego
Onsdag	Lunch	Mustig högrevgryta med kokt potatis Rödbetsbourguignon med kokt potatis
	Middag	Pastagrätäng
Torsdag	Lunch	Lax i ugn med krämig citronsås och potatismos Krämig kikärtsgryta med potatismos
	Middag	Blomkålssteak med pepparsås och rostad potatis
Fredag	Lunch	Fajitaskycklinggryta och ris Fajitasquorngryta med ris

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras kl. 11.30 – 13.00 | Middag serveras kl. 16.30 – 17.30

Pris 101 kr inkl. smör, bröd, sallad och kaffe. Pris för skolans elever 72 kr

Vi väljer i första hand ekologiska och svenska råvaror.