

# Bollnäs folkhögskola

## Matsedel vecka 48

24 – 28 november 2025

|         |        |                                                                                                                        |
|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag  | Lunch  | Falukorv på plåt<br>Vegokorv på plåt                                                                                   |
|         | Middag | Spenatsoppa och ägghalva, dessert                                                                                      |
| Tisdag  | Lunch  | Fisk med krämig paprika och kokt potatis<br>Böngryta med kokt potatis                                                  |
|         | Middag | Spansk kikärtsgryta med aioli                                                                                          |
| Onsdag  | Lunch  | Pasta Bolognese<br>Medelhavslasagne                                                                                    |
|         | Middag | Falafelwrap                                                                                                            |
| Torsdag | Lunch  | Köttgryta med rotfrukter och timjan, serveras med ris<br>Currygryta med ris                                            |
|         | Middag | Ugnspannkaka med sylt och äppelmos                                                                                     |
| Fredag  | Lunch  | Grekiska kycklingfärsbiffar med tzatziki och rostad potatis<br>Hemgjorda matvetebiffar med tzatziki och rostad potatis |

**Med reservation för eventuella ändringar.**

Lunch serveras kl. 11.30 – 13.00 | Middag serveras kl. 16.30 – 17.30

Pris 101 kr inkl. smör, bröd, sallad och kaffe. Pris för skolans elever 72 kr

Vi väljer i första hand ekologiska och svenska råvaror.