

Om Kraftsamling psykisk hälsa

Under vecka 41 arrangerar medverkande föreningar och organisationer aktiviteter för sina medlemmar och allmänheten för att uppmärksamma och öka kunskapen om psykisk hälsa.

Veckan vänder sig till

- Dig som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa
- Anhöriga och närstående
- Politiker
- Chefer och medarbetare inom vård och omsorg
- Skolpersonal
- Dig som är intresserad av att lära dig mer

I Kraftsamling psykisk hälsa Gävleborg ingår

Föreningsnätverket för psykisk hälsa Gävleborg • Bollnäs kommun • Gävle kommun • Hudiksvalls kommun

- Ljusdals kommun • Nordanstigs kommun • Söderhamns kommun
- Region Gävleborg • Svenska kyrkan

Medverkande i Gävle 2026

- Aktiv fritid
- Anhörigcenter
- Frisk och fri
- Föreningen Balans
- Gävle kommun
- Hjärnkoll Gävleborg
- Kvinnojouren Blåklockan
- OCD-föreningen Gävleborg
- Schizofreniföreningen Gävleborg
- Träffpunkt Nygatan 77
- Studieförbundet Vuxenskolan
- Svenska kyrkan Gävle församling
- Verdandi

Läs mer om Kraftsamling psykisk hälsa Gävleborg

 sv.se



Kraftsamling psykisk hälsa Gävleborg

PROGRAM GÄVLE
5–9 oktober 2026

Måndag 5 oktober

Föreläsning av Ndawula Ali Mudde, ambassadör från Hjärnkoll.

Under Muddes föreläsning får vi följa med i hans livshistoria, från Afrika, till Elitidrottsgymnasium till Universitet i London och nu älskad man och pappa. Han berättar hur den psykiska ohälsan har påverkat honom och hur han har lyckats kämpa och segra varje dag. Utmaningar är en del av livet, och ju svårare de är och ju fler man klarar av desto bättre spelare blir man.

Lokal: Träffpunkt Kaplansgatan 10, Gävle
Tid: 18.00–19.30

Kontakt: Ann-Helén Lundqvist, SV Gävleborg
Telefon 026-4561793
E-post ann-helen.lundqvist@sv.se

Tisdag 6 oktober

Anhörigdagen: Anhörigstöd Gävle Kommun bjuder in till öppet hus och föreläsning.

Öppenvården föreläser om medberoende.

Föreläsare är Anna Andersson, Ani Gylisten och Johan Frölich.

Föreläsningen ger kunskap och insikt om medberoende och hur det påverkar oss.

Lokal: Anhörigcenter, Fleminggatan 32 B, Gävle
Kl. 13.00–16.00 Öppet hus
Kl. 16.00 Föreläsning

Kontakt: Anhörigcenter
Telefon 026-172323
E-post anhorigcenter.omv@gavle.se

Onsdag 7 oktober

Träffpunkt Nygatan 77 och Aktiv fritid Gävle kommun bjuder in till öppet hus.

Träffpunkt Nygatan 77, Gävle är för personer som upplever psykisk ohälsa eller sjukdom.

Kl. 11.00 Blåklockan ger information om deras verksamhet.

Kl. 13.00 Några av deltagarna berättar om vad träffpunkten betyder för dem.

Under eftermiddagen finns det möjlighet att träffa personligt ombud från Gävle Kommun för att höra vad de kan hjälpa till med.

Föreningen Balans och OCD-föreningen är närvarande under dagen och berättar om föreningarna och aktiviteter.

Fika bjuds hela dagen. Tipsrunda med fina priser.

Lokal: Träffpunkt Nygatan 77, Gävle
Tid: 10.00–16.00

Kontakt: Cecilia Hillgren, Aktiv fritid
E-post: cecilia.hillgren@gavle.se



Torsdag 8 oktober

Verdandi bjuder in till sopplunch med föreläsning.

Kl. 13.00–14.00 Britta Norrström föreläser om psykisk ohälsa/sjukdom med fokus på psykosjukdomar. Därefter blir det frågestund.

Kl. 11.00–14.00 Sopplunch serveras

Lokal: Andreasalen, Andersberg centrum

Kontakt:

E-post 1: verdandi.gavle@gmail.com

E-post 2: verdandi.gavleborg@gmail.com

Fredag 9 oktober

Kvinnojouren Blåklockan och Gävle församling bjuder in till en föreläsning

av Ida Elfving och Carina Hast från Blåklockan.

Föreläsningen innehåller kunskap om våld i nära relationer, med fokus på våldets mekanismer och konsekvenser. De berättar om verksamheten och beskriva vilket stöd Blåklockan kan erbjuda hos sig.

Lokal: Kyrkans hus, Kaplansgatan 1, Gävle.
Tid: kl. 10.00–12.00

Kontakt: Kvinnojouren Blåklockan.
Telefon: 026-511121
E-post: kvinnojouren@blaklockan.com

Varmt välkommen!

Programmet gäller med reservation för eventuella ändringar.