

Provtagningsanvisning Kreatinin och eGFR (Krea) relativt i plasma - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss 1 Bassortiment Gävleborg																																													
Provtagning	5 mL Li-Heparin, gelrör, mintgrön propp  Kan tas kapillärt Minsta blodmängd 0,5 mL (150 µL plasma)																																													
Förvaring/Transport	Centrifugera provet inom 4 timmar från provtagning Centrifugerat prov hållbart 7 dygn i rumstemperatur 7 dygn i kyl 3 månader i frys																																													
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle, Hudiksvall och Bollnäs																																													
Referensintervall	Kreatinin <table><tr><td>Båda</td><td>< 1 mån</td><td>25–85 µmol/L</td></tr><tr><td>Båda</td><td>1 mån–2 år</td><td>15–50 µmol/L</td></tr><tr><td>Båda</td><td>2–6 år</td><td>20–55 µmol/L</td></tr><tr><td>K</td><td>6–10 år</td><td>30–70 µmol/L</td></tr><tr><td>M</td><td>6–10 år</td><td>30–75 µmol/L</td></tr><tr><td>K</td><td>10–15 år</td><td>35–70 µmol/L</td></tr><tr><td>M</td><td>10–15 år</td><td>45–90 µmol/L</td></tr><tr><td>K</td><td>15–18 år</td><td>50–85 µmol/L</td></tr><tr><td>M</td><td>15–18 år</td><td>55–105 µmol/L</td></tr><tr><td>K</td><td>> 18 år</td><td>45–90 µmol/L</td></tr><tr><td>M</td><td>> 18 år</td><td>60–105 µmol/L</td></tr></table> Relativt eGFR_(krea) (beräknat) <table><tr><td>8–18 år</td><td>90–130</td><td>mL/min/1,73 m² kroppsyt</td></tr><tr><td>18–50 år</td><td>80–125</td><td>mL/min/1,73 m² kroppsyt</td></tr><tr><td>50–65 år</td><td>60–110</td><td>mL/min/1,73 m² kroppsyt</td></tr><tr><td>> 65 år</td><td>50–90</td><td>mL/min/1,73 m² kroppsyt</td></tr></table>	Båda	< 1 mån	25–85 µmol/L	Båda	1 mån–2 år	15–50 µmol/L	Båda	2–6 år	20–55 µmol/L	K	6–10 år	30–70 µmol/L	M	6–10 år	30–75 µmol/L	K	10–15 år	35–70 µmol/L	M	10–15 år	45–90 µmol/L	K	15–18 år	50–85 µmol/L	M	15–18 år	55–105 µmol/L	K	> 18 år	45–90 µmol/L	M	> 18 år	60–105 µmol/L	8–18 år	90–130	mL/min/1,73 m ² kroppsyt	18–50 år	80–125	mL/min/1,73 m ² kroppsyt	50–65 år	60–110	mL/min/1,73 m ² kroppsyt	> 65 år	50–90	mL/min/1,73 m ² kroppsyt
Båda	< 1 mån	25–85 µmol/L																																												
Båda	1 mån–2 år	15–50 µmol/L																																												
Båda	2–6 år	20–55 µmol/L																																												
K	6–10 år	30–70 µmol/L																																												
M	6–10 år	30–75 µmol/L																																												
K	10–15 år	35–70 µmol/L																																												
M	10–15 år	45–90 µmol/L																																												
K	15–18 år	50–85 µmol/L																																												
M	15–18 år	55–105 µmol/L																																												
K	> 18 år	45–90 µmol/L																																												
M	> 18 år	60–105 µmol/L																																												
8–18 år	90–130	mL/min/1,73 m ² kroppsyt																																												
18–50 år	80–125	mL/min/1,73 m ² kroppsyt																																												
50–65 år	60–110	mL/min/1,73 m ² kroppsyt																																												
> 65 år	50–90	mL/min/1,73 m ² kroppsyt																																												
Svarstid	Dagligen																																													

Ackrediterad	Kreatinin eGFR	Ackrediterad Ej ackrediterad
Efterbeställning	Kan i undantagsfall efterbeställas inom 4 timmar	
Patientinformation	Ej tillämpligt	
Biobanksprov	Nej	
Kommentarer/Övrig upplysning	För mer info, se PM: Angående eGFR kreatinin och cystatin C Angående eGFR bakgrundsinfo	
Medicinsk bakgrund/ Indikation	Kreatinin bildas från kreatin, som ingår i kreatinfosfat (upplagringsformen av energi). Kroppens största pool av kreatin finns i ffa skelettmuskelcellerna, men även hjärnan innehåller kreatininnehållande energirika föreningar. Omvandling av kreatin till kreatinin är en spontan process och mängden kreatinin som bildas per dygn är starkt korrelerad till den totala muskelmassan som en individ har. Kreatinin fördelar sig fritt i kroppsvattnet och utsöndras via huvudsakligen glomerulär filtration. Vid normal kreatininnivå utsöndras kreatinin genom glomerulusfiltration enbart utan efterföljande reabsorption eller nämnvärd exkretion. Normalt blir sålunda kreatininhalten främst beroende av muskelmassan och glomerulusfiltrationen. Koncentrationen kan stiga om kostens innehåll av kött är hög men varierar ej med diuresen så länge filtrationen är normal. En av njurarnas viktigaste funktioner är att eliminera substanser med låg molekylvikt (slaggprodukter), som kroppen behöver göra sig av med. Vid nedsatt glomerulifunktion stiger plasmakoncentrationen av substanser som normalt utsöndras via njurarna. Två sådana kroppsegna substanser är cystatin C och kreatinin. Koncentrationen av dessa i plasma kommer därför approximativt att återspegla GFR. De genomsnittliga sambanden kan beskrivas med enkla formler och anges som eGFR (estimerat GFR). Klinisk kemi Gävleborg beräknar eGFR både utifrån cystatin C och kreatinin.	

Provtagningsanvisning

Dokumentnamn: Provtagningsanvisning Kreatinin och eGFR (Krea) relativt i plasma - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

3(3)

Dokument ID: 09-72165

Giltigt t.o.m.: 2024-06-11

Revisionsnr: 9

Medicinsk bakgrund/ Indikation	GFR uttrycker hur effektiva njurarnas reningsförmåga är och anges som den volym plasma som per tidsenhet helt renas från en viss substans (mL/min). Vanligtvis normeras till en "normal kroppsytta" (GFR = mL/min/1,73 m²). Normeringen görs för att kunna jämföra GFR mellan individer. Observera att absolut GFR (ej kroppsytta-normerat [mL/min]) skall användas vid dosering av läkemedel. Screeningtest på njurarnas funktionstillstånd. Följa sjukdomsförlopp och behandling.
-----------------------------------	--

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet