

Provtagningsanvisning Litium i serum - Hälsa- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss Remiss 1 Bassortiment Gävleborg
Provtagning	5-7 mL serumrör, utan tillsats, röd propp  Kan tas kapillärt Minsta blodmängd 0,5 mL (250 µL serum) Ta prov 12 timmar efter senaste litiumdos
Förvaring/Transport	Centrifugera provet så snart som möjligt efter provtagningen Separera serum från blodkropparna om provet skall lagras mer än 4 timmar innan analys. Centrifugerat och avhällt prov hållbart 1 dygn i rumstemperatur 7 dygn i kyl 6 månader i frys (-15)-(-25) °C
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle, Bollnäs och Hudiksvall
Referensintervall	Terapeutiskt riktområde: 0,5–0,8 mmol/L I enstaka fall kan dock så höga koncentrationer som 0,9-1,2 mmol/L behövas. Risk för intoxikation: > 1,20 mmol/L
Svarstid	Dagligen
Ackrediterad	Ja
Efterbeställning	Kan inte efterbeställas
Patientinformation	Ej tillämpligt
Biobanksprov	Nej

Kommentarer/Övrig upplysning	Inga övriga kommentarer
Medicinsk bakgrund/ Indikation	Akut endast vid misstanke på intoxication. Följa serumkoncentration vid behandling. Litium används profylaktiskt såväl mot maniska som depressiva recidiv vid bipolär sjukdom och terapeutiskt vid maniska tillstånd. Litium ges i Sverige oftast som Litiumsulfat (s.k. slow-release preparat, depott tabletter) som ger maximal serumkoncentration inom 3–4 timmar. Absorberas snabbt från magtarmkanalen. Jämviktskoncentrationen nås normalt efter 5-6 dagar och elimination sker främst via njurarna. Halveringstiden är 12-36 timmar men förlängs med stigande ålder och vid sänkt njurfunktion. Litium har en snävt terapeutiskt intervall och ger allvarliga förgiftningssymptom. Biverkningar av litium är dosberoende med undantag av hypothyreos. Vanligaste biverkningen är reversibel, måttlig renal diabetes insipidus, finvågig handtremor, viktökning, påverkan av thyroideafunction. Tidiga förgiftningssymptom inkluderar apati, tröghet, dåsighet, letargi, talsvårigheter, tremor, myoklona muskelryckningar, muskelsvaghet och ataxi.

Revideringar

Datum	Revisions nummer	Ändring
2023-10-18	8	Lagt till rubriken revideringar. Uppdaterat under förvaring.