



Minnesanteckningar!

Anteckningar från barn och ungdomsrådets möte den 14 mars 2019. Är det svårt eller jobbigt att läsa anteckningarna får ni gärna ringa Elisabet eller Rebecca så läser vi det åt er. Ni ser våra telefonnummer på sista sidan. Det går ju också bra att fråga era föräldrar eller någon annan vuxen om de kan läsa för er.

- Rebecca och Elisabet presenterade sig och berättade lite kort om vilka de är och vad de jobbar med.

- Barn och ungdomsrådets deltagare presenterade sig med namn och ålder.

Rebecca berättade varför vi i hälso och sjukvården behöver rådet och varför det är viktigt för oss att få experthjälp från barn och ungdomar själva. Rådet behövs för att vuxna som jobbar i med att förebygga, undersöka och behandla sjukdomar och skador ska bli bättre på att ta hand om och prata med barn och ungdomar.

Rebecca berättade även om FN barnkonvention:



- Alla får gärna berätta om rådet och prata om vad vi gör i rådet för vem man vill. Är det något personligt som en deltagare berättar om så kom deltagarna överens om att det berättar man inte om för andra.
- På vårt första möte så pratade vi om massa olika saker på vad vuxna kan tänka på för att bli bättre på att ta hand om och prata med barn och ungdomar som behöver komma till hälso och sjukvården.

Kommunikation (hur man pratar och skriver)

- Inte använda så krångliga ord när man ska berätta/förklara något det finns enklare ord att använda som alla förstår.
- Inte ställa konstiga frågor.
- Prata så att vi barn och ungdomar förstår för då förstår ju även våra föräldrar/vårdnadshavare.
- Säga snälla saker och tala om att det går bra.

- Ta det lugnt när man pratar, inte stressa
- Viktigt att se till att alla förstår
- När hälso och sjukvården skickar brev till barn och ungdomar borde det adresseras till både barnet/ungdomen och till vårdnadshavaren.
- Står mycket i breven som är svårt att förstå. Om det måste det stå där borde det vara lättare att förstå.

Om man måste vänta länge

- Om personalen vet att det kommer bli lång väntan så borde de kunna säga till att ”vi skickar ett sms till er när det är ungefär 5 minuter till er tur så behöver ni inte sitta här och vänta”.
- Finnas något att göra i väntrummen exempelvis Surfplatta, böcker, talböcker likande ”Legimus”.
- Få förklarat för sig varför det är väntan
- Finnas möjlighet att köpa något att äta i en automat om man inte kan lämna väntrummet

Lugnande om man är orolig/spring i benen

- Finnas platser för större barn/ungdomar som har spring/myror i benen att få göra av med sin energi, då blir man mindre orolig. De platser som finns för barn är för mindre barn
- Spela lugnande musik i väntrum
- Finnas akvarium som man kan titta på det är lugnande
- Finnas gosedjur att få

Om man ligger inlagd på sjukhus

- Finnas en ungdomsanpassad del av vuxenavdelningarna
- Ha tema på dessa rum ex hockey, innebandy (på vuxenavdelningarna)
- Välja om man vill ligga på barnavdelning eller vuxen. Det ska inte vara styrt av ålder
- Finnas TV på rummen med fjärrkontroll. Gärna Crome Cast för då finns det lite att göra medan man ligger på sjukhus
- Om man behöver ligga inne när det blir jul så ska det finnas adventskalender, och julgran där föräldrarna kan lägga julklappar som man kan öppna på julafton
- Skulle finnas familjerum liknande Ronald McDonald husen, fast inte ett sådant för det är nog väldigt dyrt. Men viktigt att alla kan vara samlade.

✚ Förslag till nästa möte?

- Få svar på det som vi tog upp på detta möte. (det som går att svara på så snabbt)
- 1a hand Bjuda in någon som kan mycket om barn och ungdomar som kan både kropp och själ.
- 2a hand Bjuda in biträdande hälso och sjukvårds direktör.

Dokumentnamn:

Dokument ID:

Giltigt t.o.m.:

Revisionsnr:

✚ Vi diskuterade hur ofta vi ska träffas i barn och ungdomsrådet. Samtliga barn och ungdomar tyckte att varannan månad var bra. Annars vart det så långt mellan gångerna. Vi pratade också om hur lång tid mötet ska vara och kom fram till att mötena kan vara lite längre, 10-15 minuter till, för då kan vi ta en längre rast.
Nästa möte blir den 23 maj klockan 17.00 – 18.45 vi i ungdomsrummet på barnkliniken. Inbjudan kommer om någon vecka 😊

✚ Ersättning: Elisabet berättar att hon har likadana råd med vuxna personer och de får något som kallas arvode efter varje träff med rådet. Det är en slags betalning som tack för att man kommer med sina kunskaper och med sin tid till rådet. Det är något som även deltagarna i Barn och Ungdomsrådet ska få och det kommer att vara i form av presentkort efter varje träff med rådet. Denna gång blir det presentkort på biobiljetter som kommer att skickas hem till alla barn och unga som var med i rådet. Men vi kommer ju att träffas flera gånger och det blir ju lite jobbigt att alltid få bio biljetter så deltagarnas förslag på presentkort är:

- XXL
- Valbo köpcenter
- Gävle city
- Lekland
- Dome
- Arken zoo
- Lekia

Till nästa möte bestämde deltagarna i rådet att det blir Dome presentkort.

✚ Om ni kommer på något eller vill fråga något får ni gärna ringa eller messa Elisabet 072-214 52 82 eller Rebecca 070-303 81 55

Tack för att ni kom och bidrog med er Kunskap

Elisabet och Rebecca!