

# 3 års-besöket



## **Föräldrars frågor och funderingar**

### **Uppföljning av tidigare hälsosamtal**

#### **Barnets hälsa och utveckling:**

- **Uppfödning:** Mat, matvanor
- **Rörelse, lek, stimulans**
- **Barn och media,** (ex: smarttelefon, läsplatta, skärmtid)
- **Sömn**

- **Toalettvanor** - miktion och avföring

- **Barnsäkerhet:** Säker och utvecklande miljö - checklista

- **Familjens levnadsvanor** (ex: matvanor, fysisk aktivitet, rökning, alkohol och droger)

Familjesituation: Har familjesituationen förändrats?

Barnomsorg: Hur är det i förskolan/annan barnomsorg

Lekkamrater och betydelsefulla andra

## Hälsoövervakning/undersökning

- Uppföljning av tidigare besök
- Uppmärksamma **barn i behov av riktade insatser**
- Sammanfattning av barnets hälsa, utveckling och livsvillkor
  
- Tillväxt, BMI

## **Somatisk undersökning i samband med teambesöket:**

- Allmäntillstånd
- Tonus
- Spontanmotorik
- Grovmotorik
- Finmotorik
- Munhåla: Undersökning av mun och svalg

- Ögon:** Skelning, Ögonbesvär hos barn
- Hud:** Atopiskt eksem, Torr hud
  
- Hjärta och femoralis pulsar**
- Andningsorgan**
- Buk:** Undersökning av buken, Födoämnesintolerans, Celiaki, Förstoppning, Ljumsckbråck
- Genitalia:** Undersökning av testiklar, Omskärelse av pojkar, Könsstympning av flickor
  
- Rygg och extremiteter:** Rakit

## Hörsel

### Utveckling/kommunikation:

- Utvecklingsbedömning:**
  - Hoppar på hela fotsulan
  - Sparkar boll
  - Cirkelklotter
  - Talar två- treordssatser
  - Lyssnar gärna på sagor
  - Enkla rollekar
  - Benämner och använder föremål

## •Språk och Kommunikation

- Stamning

- Språktest: Miniscalco alternativt Westerlund enligt lokala rutiner

- Kontakt och samspel

- Delad uppmärksamhet



# **Allmänna vaccinationsprogrammet**

- Följ upp att barnet fått vaccination enligt program

## Barn i behov av riktade insatser

Ta ställning till:

- ytterligare läkarbesök
- ytterligare sjuksköterskebesök
- kontakt med förskolan
- ytterligare hembesök
- stöd och insatser från BHV, barnläkare, psykolog med flera

Uteblivna besök på BVC