

VRE

Information till patienter och närstående



Många frågor dyker upp när man får beskedet att man är bärare av Vancomycin resistenta enterokocker - VRE. I denna folder får du några svar och dessutom information om vem du kan vända dig till om du har fler frågor.

Vad är VRE?

VRE betyder Vankomycinresistenta enterokocker. Vancomycin är ett antibiotikum som används vid svåra infektioner orsakade av bland annat enterokocker. VRE är enterokocker som blivit motståndskraftiga (resistenta) mot Vancomycin. Vancomycin Resistenta Enterokocker är därför betydligt svårare att behandla om de skulle orsaka en infektion.

Var finns VRE?

Enterokocker är bakterier som normalt förekommer i tarmen. Alla människor har bakteri i tarmen, den så kallade normala tarmfloran. Den är nödvändig för att bryta ner mat och viktig för immunförsvaret. VRE är tarmbakterier som kan ingå i tarmfloran under kortare eller längre tid.

Behandlas infektioner med VRE?

De allra flesta med VRE har dem i tarmen utan att vara sjuka, så kallat bärarskap. Enbart bärarskap behandlas inte. VRE orsakar inte sjukdom oftare än andra enterokocker. Om du får en infektion orsakad av VRE som ska antibiotika behandlas behöver man använda särskilt antibiotika som fungerar mot VRE. Ibland kan detta innebära vård på sjukhus istället för att ta tabletter hemma. Det är därför viktigt att du berättar för sjukvårdspersonalen att du är bärare av VRE för att du ska få rätt antibiotikabehandling.

Hur sprids/smittas VRE?

VRE sprids oftast via händer som förorenats till exempel vid toalettbesök. Risken att sprida smitta är större om du har diarré.

Att ha urinkateter/stomi eller vätskande sår kan innebära en ökad risk att sprida smitta om VRE finns i urin, avföring eller sår.

Vem riskerar att bli smittad av VRE?

VRE smittar via kontaktsmitta. Den vanligaste smittvägen är via personers händer som förorenats vid toalettbesök och sedan sprids vidare till olika ytor som till exempel handtag, kranar mm.

Vem riskerar att smittas av MRSA?

Särskilt stor risk att bli smittad har personer med någon så kallad riskfaktor till exempel sår, eksem eller kateter samt de som har nedsatt immunförsvaret på grund av sjukdom eller medicinering.

Hur kan man undvika spridning av VRE inom vården?

Vårdpersonal ska skydda sina arbetskläder med plastförkläden och använda handdesinfektion före och efter kroppskontakt med alla vårdtagare. Även din och dina anhörigas handhygien är viktig. Du ska helst vårdas på eget rum med egen toalett. Följ vårdpersonalens rekommendationer.

Eftersom bakterien kan leva länge på torra ytor så är det viktigt att man städar ofta och noggrant på sjukhuset.

Vad bör du tänka på?

Handhygien är alltid viktigt. Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan matlagning/måltid. Använd flytande tvål och egen handduk. Var extra noga med handhygien i följande situationer:

- Om du har sår, urinkateter eller stomi är det extra viktigt att tvätta händerna efter byte/omläggning.
- Om du har diarré, avföringsläckage, sår, urinkateter eller stomi bör du inte bada i badkar/bassäng utan duscha istället.
- Om du berört underkroppen, underkläderna, en urinkateter, stomi (konstgjord kroppsöppning) eller sår.

Övriga råd om hygien i hemmet

- Lägg använda blöjor eller liknande material i en plastpåse. Knyt ihop påsen och kassera som vanligt avfall.
- Har du diarré bör du efter toalettbesök rengöra tvättställ, kranar, toalettstols mm med rengöringsmedel.
- Tvätt av sänglinne och handdukar bör ske vid 60 grader. Kläder tvättas vid den temperatur som plagget tål.
- Du kan leva som vanligt och umgås med andra. Du kan också ha sex som du brukar.
- Du behöver inte informera någon i din omgivning om att du är bärare av VRE.

Hur ska du göra vid besök i sjukvården, till exempel på hälsocentral eller sjukhus?

Det bestämmer din behandlande läkare.

Kan du ta emot besök hemma eller på sjukhuset?

På sjukhus får du ta emot besök på rummet. Det finns inga hinder att ta mot besök eller att träffa andra personer i hemmet eller på andra platser.

Kan du bli av med VRE?

Eftersom VRE blir en del av den normala tarmfloran kan man bära VRE länge (månader- år). Det går inte att säga hur länge just du bär på bakterierna, men de flesta blir sannolikt av med dem efter hand. Har du sår, urinkateter, stomi eller konstgjord kroppsöppning kan det vara svårare att bli av med VRE.

Du kan inte bli av med VRE i tarmen genom antibiotikabehandling. Kontroll av avföringsprov behövs oftast inte men vid utbrott kan uppföljning med avföringsprov behövas.

Kan VRE komma tillbaka?

Tyvärr finns den risken om man får en ny kateter eller behandlas med antibiotika. I dagsläget går det inte att säga hur länge man kan vara bärare av VRE.

Har du eller har haft VRE rekommenderas du alltid informera om detta vid kontakter med vården!

Är det något annat den närstående ska tänka på?

Deltar den närstående i vården var noggrann med att tvätta händerna och använd handdesinfektion när du kommit i kontakt med urin eller avföring.

Vem kan ge mer information

Kontakta din behandlande läkare på din hälsocentral eller vårdinrättning.

Vill du läsa mer?

www.regiongavleborg.se/vardhygien

www.regiongavleborg.se/smittydd

www.folkhalsomyndigheten.se – klicka på Sjukdomar - VRE

www.vardhandboken.se – skriv VRE i sökrutan

www.1177.se (Vårdguiden) – skriv VRE i sökrutan

För övrig information

Vårdhygien 026-15 51 65

Smittydd 026- 15 53 08

Infektionsmottagningen 026-15 42 22