

# DANSVÄSKAN

”Dansväskan” är en workshop där ni får ta del av olika verktyg för att jobba med kroppen och för att få hjälp att hitta dansen.

Fokus ligger i att aktivera kroppen och övriga sinnen som hörsel, syn och känsel. Vad är egentligen dans? Eller att dansa?

Fokus ligger inte på individen utan på tingen för att på så sätt skapa trygghet.

Workshopen är speciellt riktad till personer med olika funktionsvariationer eller särskilda behov. Workshopen kan hållas både för personal eller bara för målgruppen.



Pris: 800 kr per timme

Lokal: Rum med stor yta för rörelse

Max antal deltagare: 15 st

**Kontakt:**

**Matilda Norling Persson**

**[matildanorlingpersson@gmail.com](mailto:matildanorlingpersson@gmail.com)**

**Om Matilda Norling Persson**

Matilda har jobbat med dans och som danslärare de senaste 10 åren.

Hon har gått utbildningar så som

Kävesta Folkhögskola, Gotlands

Dansutbildningar och på YH

Kulturkommunikatörsutbildningen.

Hon är speciellt inriktad på att använda

dans som kommunikationsmedel t.ex .

vid inkludering- eller integrationsarbete.

