

# "Tryggare än så här kan det inte vara"

—

## En kvalitativ studie av Kvinnohemmet Rosen

Föreliggande rapport handlar om Kvinnohemmet Rosens behandling som inspireras av Anonyma Alkoholisters Tolvstegsprogram, kognitiv beteendeterapi och ett kanadensiskt program för att arbeta med destruktiva relationer, *Step in to action*. Data har insamlats genom intervjuer med personal och gäster på behandlingshemmet.

Syftet med studien är beskriva och förstå det terapeutiska arbete som utförs där för att kvinnorna skall återhämta sig från sina destruktiva upplevelser. Med återhämtning från ett destruktivt liv avses kvinnornas process för att bearbeta upplevelser av att leva nedbrytande, präglad av exempelvis drog- och/eller alkoholmissbruk, kriminalitet, erfarenheter av medberoende, misshandel och övergrepp samt psykisk sjukdom och ätstörningar.

Följande forskningsfråga besvaras: *Hur kan behandlingen på Rosen för att gästerna skall återhämta sig från ett destruktivt liv beskrivas och förstås?* Fokus är personalens och gästernas beskrivningar och förståelse av en pågående behandlingsprocess.

Behandlingen på Rosen skall bidra till möjligheten att lämna sin gamla livsroll och bearbeta erfarenheterna av självdestruktivitet och missbruk. Omgivningen och den drabbade själv måste orka och stå ut med sorgen och smärtan under bearbetningen. Starka känslor verkar genomsyra hela processen. Begreppet serialitet kan få oss att förstå gästernas empowermentprocess; från att känna sig ensamma och utlämnade, till att upptäcka gemensamma erfarenheter med andra i behandling, men också förståelsen av att personalen inte skiljer sig nämnvärt från en själv.

Beställ rapporten från  
cathrine.uggla@regiongavleborg.se  
FoU Välfärd Region Gävleborg  
Box 834  
801 30 Gävle  
tel 026-404 02 14, 070-295 15 67  
www.regiongavleborg.se

**FoU Rapport 2010:4 – FoU Välfärd Region Gävleborg**  
ISSN 1654-8272