

Självrespekt som väg ut ur våldet

Utvärdering av Stickans gruppbehandling för män som utövat våld i nära relation

Sedan början av 1990-talet har gruppbehandling för män som använder våld i nära relationer startats på allt fler platser i Sverige. STICKAN i Gävle är ett tidigt exempel på ett kriscentrum för män som funnits sedan 1991, och sedan 1999 bedrivit behandling för män som använder våld i nära relation.

Behandlingen har bedrivits av två terapeuter vid Stiftelsen Stickan enligt ett processorienterat tematiskt program. De flesta av de män som deltagit i behandlingen har kommit via frivården i Gävleborg/Dalarna, som haft ett avtal med stiftelsen Stickan, och har valt att gå i behandling i stället för att avtjäna ett fängelsestraff. I mån av plats har man också tagit emot män som sökt behandling frivilligt.

I denna rapport presenteras resultatet från en utvärdering av gruppbehandlingen. Följande frågeställningar har legat till grund för studien:

- Hur har de män som genomgått behandling vid STICKAN upplevt behandlingen?
- Vilka synpunkter har de på behandlingen?
- Vilket resultat har behandlingen gett?

Utvärderingen syftar också till att bidra med underlag till diskussionen om vad som är väsentligt i en lyckad behandling.

Resultatet visar att de flesta männen är mycket nöjda med behandlingen, såväl bemötandet, upplägget som innehållet, och att de fått stor hjälp att hantera sin ilska. De har upplevt att det blivit mycket lättare att handskas med problemen efter behandlingen.

Annika Almqvist



Beställ rapporten från
cathrine.uggla@regiongavleborg.se
FoU Välfärd Region Gävleborg
Box 834
801 30 Gävle
tel 026-404 02 14, 070-295 15 67
www.regiongavleborg.se