

## Välkommen att anmäla er till nationell baskurs **Riskbruk, missbruk och beroende**

**Baskurs 1**                    **29 - 30 september samt 5 - 6 oktober**  
   **på CFL i Söderhamn**

**Baskurs 2**                    **26 - 27 oktober samt 23 - 24 november**  
   **på CFL i Söderhamn**

Baskursen omfattar fyra utbildningsdagar. Den riktar sig till alla som i yrkesutövning, inom socialtjänst, hälso- och sjukvård eller annan verksamhet, möter människor med problem som kan kopplas till riskbruk, missbruk och/eller beroende av alkohol och droger.

Syftet med baskursen är att ge en samlad, aktuell och gemensam kunskapsbas till olika aktörer och därigenom också bidra till att de nationella riktlinjerna för missbruks- och beroendevård får genomslag i praktiken.

Baskursen är av orienterande karaktär och är tänkt att ingå som ett led i länets fortsatta lokala utvecklingsarbete inom Kunskap till praktik. För att delta i framtida fördjupningsutbildningar krävs intyg om deltagande i Baskursens alla fyra dagar.

Innehållet i Baskursen är samlat i tio huvudområden:

- Alkohol- och narkotikasituationen i Sverige
- Faktorer av betydelse för missbruks- och beroendeutveckling
- Fysisk och psykisk hälsa, samsjuklighet
- Bemötande, etik och motivation för förändring
- Riskbruk och screening
- Utredning, behandlingsplanering och dokumentation
- Evidensbaserade metoder
- Lagstiftning
- Samverkan
- Att arbeta evidensbaserat

**Avgift:** Utbildningsdagarna är kostnadsfria, lunchen ingår ej.

**Anmälan via webblänk**

Max antal ca 270 personer

**Bekräftelse:** Någon bekräftelse skickas inte ut.

**Vid frånvaro utan avanmälan** debiteras anmäld deltagare med 1000 kr.  
Sker avanmälan närmare än fem dagar före kursstart och ersättare inte deltar debiteras anmäld deltagare med 1000 kr.

**Sista anmälningdag**

**Baskurs 1**                    **Måndagen den 30 augusti**

**Baskurs 2**                    **Måndagen den 27 september**

**Vill Du veta mer? Kontakta.**

Margareta Andersson, utbildningskoordinator för Baskursen, tfn 0651-182 74,  
070-256 67 16

[margareta.andersson@ljusdal.se](mailto:margareta.andersson@ljusdal.se)

Ninni Lundh, processledare, tfn 070-586 56 71

[ninni.lundh@regiongavleborg.se](mailto:ninni.lundh@regiongavleborg.se)

---



## **DAG 2 IDENTIFIERA; UTREDA OCH BEDÖMA**

---

### **Prel program 30 september och 27 oktober**

#### **9.00 Riskbruk, skadligt bruk och beroende – kriterier**

- Termer och begrepp i omlopp
- Diagnoskriterier – ICD och DSM
  - o Lynn Wickström

#### **Screening och utredning av alkohol- och drogproblem**

- Att genomföra en utredning, bedöma svårighetsgrad, diagnostiska överväganden, lägga upp en behandlingsplan
- Genomgång av screeninginstrument (AUDIT, DUDIT, CAGE)
- Orientering i diagnostiska instrument (ADDIS, SCID, MINI)
- Orientering i bedömningsinstrumentet ASI (och DOK)
  - o Lynn Wickström

#### **Bemötande, motivation och förändring**

- Förhållningssätt/bemötande i relation till olika målgrupper
- Motivation som en viktig faktor i behandling
- Förändringsprocesser och förändringskontext
- Motiverande samtal som förhållningssätt
- Personlighetsfaktorer och terapeutisk allians
  - o Lynn Wickström

Lunch

#### **Goda exempel i länet**

- *AUDIT/DUDIT - Screening i mödravården*
- *ASI och ADDIS - Utredning i Socialtjänsten*
  - o Maria Helgesson, Socionom, Sandvikens Kommun
  - o Roger Larsson, Socionom, Gävle Kommun

16.30 Avslutning

## **DAG 3 FYSISKA, PSYKISKA, SOCIALA KOMPLIKATIONER OCH EVIDENSBASERADE METODER**

---

### **Prel program 5 oktober och 23 november**

9.00

#### **Fysiska komplikationer**

- Alkohol och drogers skadepanorama
- Kön- och åldersspecifika konsekvenser
- Monitorering/provtagning, uppföljning

#### **Alkohol/droger och psykisk hälsa**

- Psykisk ohälsa i kombination med riskabel/skadlig alkoholkonsumtion
- Samsjuklighet - Psykisk störning/sjukdom och samtidigt beroende
- Psykisk ohälsa i kombination med drogmissbruk

#### **Riskbruk, skadligt bruk utifrån praktiskt riskbruksarbete**

- Riskbruk, missbruk/skadligt bruk eller beroende
  - o Ewa-Märta Löf, Sjuksköterska Folkhälsoenheten, Division Primärvård, Landstinget Gävleborg

Lunch

#### **Evidensbaserade metoder – farmakologiska**

- Opiatprogrammet i Gävleborg
  - o Lars-Åke Björklund, Vuxenpsyk Hälsingland
- Abstinens- och abstinensbehandling

#### **Evidensbaserade metoder – psykosociala**

- Orientering i behandlingsmetoder för alkohol- och narkotikamissbruk/beroende
- Självläkning
- Familjearbete

16.30

Avslutning

## DAG 4

---

### Prel program 6 oktober och 24 november

9.00      **Organisation och lagstiftning för de olika huvudmännen**

- HSL, SoL, LVM, LVU, LPT, SekrL, Förvaltningslag
- Gränsdragningsdokument
- Ansvarsfördelning/samverkan/samarbete inom missbruksområdet mellan olika huvudmän,
  - o Paola Johansson, Älvgården
- Pågående aktiviteter; utredning (S2008:04), tillsyn av Lst/SoS, öppna jämförelser.

Lunch

**Att arbeta evidensbaserat**

- Att arbeta evidensbaserat – om brukarmedverkan
  - o Camilla Svenonius, projektledare RFHL,
- Goda exempel från brukare
  - o Brukarrådsalliansen Gävleborg
- Evidensbaserat arbete i praktiken med fokus på professionell kompetens och brukarmedverkan
- En evidensbaserad praktik – lokala förutsättningar och samverkan
  - o Marianne Westring Nordh, Forskningsledare FoU

16:30      Avslutning

anmäler nedanstående  
deltagare till:

.....  
**Riskbruk, missbruk och beroende**  
Baskurs 1  
29-30 september samt 5-6 oktober 2010  
CFL, Söderhamn

**Anmälan skickas till**  
Utbildningsavdelningen  
Region Gävleborg  
827 80 Ljusdal  
fax 0651-126 59  
tel 0651-180 00  
e-post utbildning@regiongavleborg.se

**Senast 2010-08-30**

## Var god texta

.....  
Förnamn

.....  
Förnamn

.....  
Efternamn

.....  
Efternamn

.....  
Befattning

.....  
Befattning

.....  
Postadress

.....  
Postadress

.....  
Postnr/ort

.....  
Postnr/ort

.....  
Tel

.....  
Tel

.....  
E-post

.....  
E-post

.....  
Specialkost

.....  
Specialkost

**OBS! Viktigt att fakturaadressen överensstämmer med de krav din kommun ställer inkl koder och referenser**

.....  
Faktura adress

.....  
Adress

.....  
Datum

.....  
Underskrift

.....  
Telefon

anmäler nedanstående  
deltagare till:

.....  
**Riskbruk, missbruk och beroende**  
Baskurs 2  
26-27 oktober samt 23-24 november 2010  
CFL, Söderhamn

**Anmälan skickas till**  
Utbildningsavdelningen  
Region Gävleborg  
827 80 Ljusdal  
fax 0651-126 59  
tel 0651-180 00  
e-post utbildning@regiongavleborg.se

**Senast 2010-09-27**

## Var god texta

.....  
Förnamn

.....  
Förnamn

.....  
Efternamn

.....  
Efternamn

.....  
Befattning

.....  
Befattning

.....  
Postadress

.....  
Postadress

.....  
Postnr/ort

.....  
Postnr/ort

.....  
Tel

.....  
Tel

.....  
E-post

.....  
E-post

.....  
Specialkost

.....  
Specialkost

**OBS! Viktigt att fakturaadressen överensstämmer med de krav din kommun ställer inkl koder och referenser**

.....  
Faktura adress

.....  
Adress

.....  
Datum

.....  
Underskrift

.....  
Telefon